



PLA per a la
IGUALTAT
d'oportunitats

POLÍTiques D'IGUALTAT

1. INTRODUCCIÓ

L'àrea de **Promoció de la Igualtat** s'ocupa de desenvolupar el Pla Comarcal d'Igualtat d'Oportunitats, des del qual es treballa perquè el gènere de la persona no determini les seves possibilitats de creixement i desenvolupament en cap àmbit, bé sigui laboral, personal o educatiu.

Un dels objectius principals del Pla és igualar a dones i homes en oportunitats.

Des de la mateixa àrea també es desenvolupen els diferents Plans d'Igualtat dels ajuntaments de la comarca, del Consell Comarcal i del Consorci d'Atenció a les Persones.

Una altra de les funcions és la dinamització del teixit associatiu d'aquest àmbit, relacionar-se amb les entitats de dones de la comarca, i oferir-les-hi suport i assessorament en tots aquells aspectes que correspongui.

El **Servei d'Informació i Atenció de les dones (SIAD)** és un espai públic, gratuït i confidencial format per un equip de professionals especialitzats, amb l'objectiu principal d'informar, assessorar i orientar les dones de la comarca, i alhora promoure actuacions, tan formatives com lúdiques per afavorir la igualtat d'oportunitats entre dones i homes en qualsevol àmbit de la societat.

Aquest servei s'adreça a totes les dones de la comarca de l'Alt Urgell i a les professionals, entitats i associacions que treballen o volen implicar-se en la igualtat d'oportunitats entre els dos gèneres.

2. OBJECTIUS

Objectius generals

- Oferir a les dones, de manera confidencial, personalitzada i gratuïta, informació i assessorament general relacionat amb diferents àmbits: ocupació, habitatge, família, activitats, serveis...
- Enfortir les polítiques de suport a les dones.
- Sensibilitzar la societat per tal d'actuar envers els conflictes relacionats amb la violència de gènere i la prevenció d'aquesta.
- Assessorar les entitats locals de la comarca en l'àmbit de les polítiques d'igualtat

Objectius específics

- Oferir suport i recursos humans a les entitats locals a l'hora de sol·licitar i justificar subvencions i dinamitzar activitats de promoció de la dona i de la igualtat d'oportunitats.
- Elaboració del Pla d'Igualtat del Consell Comarcal de l'Alt Urgell i assessorament als ajuntaments de la comarca.
- Oferir suport i recursos humans a les associacions de dones a l'hora de sol·licitar i justificar subvencions per a les seves entitats.
- Dinamitzar les associacions de dones en diferents àmbits i oferir-los-hi eines i recursos.
- Oferir i gestionar el servei d'atenció psicològica gratuïta a les dones de la comarca.
- Oferir i gestionar el servei d'assessorament jurídic gratuït a les dones de la comarca.
- Orientar, acompanyar i assessorar a aquelles dones que pateixin una situació de violència de gènere.
- Realitzar activitats de sensibilització social i treball comunitari.
- Realitzar formació en l'àmbit educatiu per tal de sensibilitzar i responsabilitzar els nois i noies de les seves accions.

3. ACTUACIONS PER A LA PROMOCIÓ DE LA IGUALTAT D'OPORTUNITATS ENTRE DONES I HOMES

- Impuls i coordinació del III Pla d'Igualtat d'Oportunitats a la comarca de l'Alt Urgell.
- Elaboració del II Pla d'Igualtat del Consell Comarcal de l'Alt Urgell, i suport i assessorament per a l'elaboració de plans d'igualtat d'altres ens públics i privats.
- Suport i orientació a entitats, associacions i professionals en els projectes i les actuacions destinades al foment de la igualtat d'oportunitats i la promoció de les dones.
- Promoció de xarxes entre les dones de la comarca.
- Organització d'activitats diverses d'interès per a la població i d'altres activitats i campanyes adreçades a la sensibilització envers la igualtat de gènere i de prevenció de la violència de gènere.

4. ACTIVITATS REALITZADES EL 2014

Commemoració del Dia Internacional de la Dona Treballadora (8 de març)

- La Seu d'Urgell
 - Teatre: "Brujas" de la companyia Lolita Corina.
 - Sopar de festa, organitzat per les associacions de dones.
 - Acte institucional en commemoració del Dia Internacional de les Dones:
 - o Parlaments de l'alcalde de la Seu d'Urgell, del president del Consell Comarcal, del delegat del Govern, del director territorial del Departament de Benestar i Família i de la coordinadora territorial de l'Institut Català de les Dones a Lleida.
 - o Breu història de l'acte.
 - o Lectura de la Declaració institucional de l'Institut Català de les Dones del 8 de març de 2015
 - o Actuació musical a càrrec del cor de noies "Noves Veus" de l'Escola Municipal de Música. Dirigides per Amàlia Sanz i acompanyades al piano per Lourdes Querencia.
 - o Petit refrigeri en acabar l'acte.
- Peramola
 - Xerrada: Alimentació saludable, a càrrec de Francesc Parra de Asana, productes de la agricultura ecològica
 - Xocolatada popular i coca
 - Caminada a Castell-Llebre
 - Taller de mitja
 - Xocolatada popular
 - Sortida cultural a Barcelona i teatre
- Organyà
 - Xerrada: L'activitat física, a càrrec de Rosa Vallejo
 - Sopar
- Oliana "Dones en marxa"
 - Sortida cultural a Barcelona: visita al Museu d'Història de Barcelona i a veure el musical SISTER ACT al teatre Tívoli. Organitza: Associació de Dones d'Oliana.

Commemoració del Dia Internacional de la Dona Rural (15 d'octubre)

- Oliana
 - Xerrades a càrrec de Daniel Gabarró

- Aprendre a estimar
- La Seu d'Urgell
 - Xerrades a càrrec de Daniel Gabarró
 - Com viure els moments difícils positivament: eines per fer-ho possible
 - Aprendre a estimar

Aquesta xerrades es van gravar en directe i els vídeos estan disponibles a Youtube

<http://www.alturgell.cat/promocio-de-la-igualtat>

Commemoració del Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència envers les Dones a la Seu d'Urgell (25 de novembre)

- La Seu d'Urgell
 - Xerrada sobre micromasclismes, a càrrec de M Àngels Babot, psicòloga, adreçada a pares i mares.
 - Acte institucional davant la pancarta penjada al mur del civisme de la Plaça Soldevila.
 - Pancarta. Durant tota la setmana anterior s'ha anat destapant una finestra cada dia, amb un missatge que qüestiona un acció susceptible d'esdevenir un acte de violència
 - Lectura del manifest
 - Interpretació musical a càrrec d'un alumne de l'Escola de Musica
 - Atenció a la premsa
 - Repartiment de llaços lila
 - Biblioteca Sant Agustí. Presentació del llibre: La vescomtessa dissortada, a càrrec de l'autora M Dolors Guardia.
 - Taller sobre micromasclismes als alumnes de 2n de batxillerat de l'IES Joan Brudieu de la Seu d'Urgell.

Rutes de gènere

Finalització del treball de realització de quatre rutes per la comarca tenint de base algunes de les feines tradicionals realitzades per dones.

- Fitxa 1. Dones de mercat
- Fitxa 2. Rentant al safareig
- Fitxa 3. Les farcidores
- Fitxa 4. Trementinaires

Aquestes rutes pretenen ser un homenatge a totes les dones que de forma anònima han mantingut aquest paper tradicional de sosteniment de la llar i contribució econòmica familiar.

Es poden seguir de forma individual o guiada, i es troben a la web del Consell Comarcal al següent enllaç: <http://www.alturgell.cat/rutes-doficis-tradicionals-de-dones>

Comunicació

Dinamització de l'apartat de promoció de la igualtat de la pàgina web del Consell Comarcal: <http://www.alturgell.cat/promocio-de-la-igualtat> on s'hi han anat penjant les diferents activitats organitzades, les campanyes promogudes per l'Institut Català de les Dones, així com els vídeos de les conferències de Daniel Gabarró.

Tallers, xerrades, cursos i conferències:

- Tallers de musicoteràpia per a gent gran.
S'han dut a terme al Pla de Sant Tirs, Adrall, Arfa i Organyà, com els anys anteriors. Durant el mes de novembre s'han realitzat a cada poble dues sessions dels tallers de musicoteràpia, a càrrec de Núria Faus, musicoterapeuta, amb una valoració positiva per part de les assistents, majoritàriament dones.
- Cicle de sessions informatives: Benestar i qualitat de vida per a la dona
Organitzat per NeuroLleida, un servei especialitzat en la valoració, diagnòstic, tractament i assessorament de qualsevol disfunció física, cognitiva, emocional o conductual.
S'han realitzat dues sessions completes d'aquest cicle formatiu, una a la Seu d'Urgell i l'altra a la zona sud de la comarca, realitzant les conferències a cada una de les següents localitats: Coll de Nargó, Oliana i Organyà.
 - Com prevenir la pèrdua de memòria? Quan ens hem de preocupar i què hi podem fer. A càrrec de Sheila Aguilar i d'Olga Gelonch, neuropsicòlogues. La Seu d'Urgell i Organyà.
 - Prevenció del mal d'esquena. Higiene postural en les tasques de la vida diària. A càrrec de Carol Naudí, fisioterapeuta. La Seu d'Urgell i Oliana.
 - Consells per a una vida saludable. A càrrec de Marta Agustí, infermera. La Seu d'Urgell i Coll de Nargó.

- **Projecte Dona i Lideratge**

Aquest projecte neix amb la finalitat d'acompanyar a totes les dones a assolir el seu lideratge, creant una formació i tallers específics, i cerca dotar-la de l'enfortiment intern i l'apoderament necessari per fer front a les circumstàncies actuals, conservant el seu propi equilibri emocional, amb més visibilitat i força per assolir els seus reptes diaris i de futur. La Fundació Tekhnikós, de Verdú, ha acollit aquest projecte, presentat i desenvolupat per Enessenzia Coaching. S'han desenvolupat 5 tallers amb el següent contingut:

- Taller 1: La relació amb mi mateixa i el meu projecte emprenedor
- Taller 2: La Gestió emocional de la dona emprenedora
- Taller 3: La relació amb els altres i la projecció del meu projecte
- Taller 4 : Disseny d'objectius
- Taller 5: Creativitat i innovació

Participació en circuits, taules i comissions de coordinació del territori

- Participació i dinamització de la Comissió d'Igualtat.
- Participació en les reunions mensuals de coordinació de les àrees d'ensenyament, joventut, immigració i serveis socials.
- Participació en la taula de salut de la comarca.
- Participació en la taula comarcal de violència la comarca
- Participació en la taula d'Agents Laborals de la comarca
- Coordinació del projecte + Igual's
- Participació en la Comissió de Seguiments dels plans d'igualtat comarcal i del Consell Comarcal de l'Alt Urgell
- Assistència a les reunions de coordinació de SIADs

Participació en actes, jornades i formacions

- Jornada: Balanç 2009-2014 dels Serveis d'Informació i Atenció a les Dones. Barcelona, 2 de febrer de 2015.
- Jornada: Les obligacions fiscals de les entitats sense ànim de lucre. Mollerussa, 24 de febrer de 2015.
- Jornada: Assetjament i ciberassetjament a l'adolescència. Oliana 24 de febrer de 2015.

- Formació: Introducció a l'abordatge de la violència sexual. Lleida, 13, 20, 27 de maig i 3 de juny
- Formació Daniel Gabarró: Aprendre a estimar. Barcelona, 24 d'abril de 2015.
- Jornada: Trobada anual dels SIAD de Catalunya. Barcelona, 29 d'octubre de 2015
- Jornada: Nous Espais de Treball Comunitari. Un nou lloc per pensar la participació de les dones. Barcelona, 29 d'octubre de 2015
- Jornada: Mirades. Visibilitzant la violència masclista. Barcelona 17 de novembre de 2015
- Formació: Dissenyar polítiques locals amb perspectiva de gènere. Curs online. Fundació Universitat Rovira i Virgili. 30 hores. Del 2 de novembre al 15 de desembre de 2015.
- Jornada de formació sobre la Llei 17/2015. La Seu d'Urgell, 16 de desembre de 2015

Eixos estratègics

1. Programa participació i associacionisme

- Col·laboració amb les entitats de dones per a l'organització dels actes del 8 de març. Sopar de dones a Oliana, Peramola i la Seu d'Urgell.
- Suport a l'Associació de puntaires de la Seu per la sol·licitud de subvenció de l'IEI per activitats culturals per a la XIX Trobada de Puntaires a la Seu d'Urgell.
- Presentació al CETAP de la convocatòria dels Premis d'excel·lència a la innovació per a dones rurals del Ministeri d'Agricultura, Alimentació i Medi Ambient el 5 de juny de 2015.
- Suport a associacions de dones de la comarca i entitats directament relacionades per a la realització d'activitats.
- Taula de participació i treball per a l'elaboració del IV Pla d'Igualtat de la comarca amb persones clau, representants d'entitats, associacions, ajuntaments i centres educatius.

2. Programa cultura i lleure

- XIX Trobada de Puntaires a la Seu d'Urgell
- Premis literaris Homilies d'Organyà. Premi "Lletres de dones de relats curts". Gestió de la subvenció de l'IEI per a la dotació d'aquest premi.
- Picurt 2015: Dona i muntanya

- Sortida cultural a Barcelona i teatre de les dones de Peramola i d'Oliana
- Teatre: "Brujas" de la companyia Lolita Corina
- Presentació del llibre: La vescomtessa dissortada, a càrrec de l'autora M Dolors Guardia a la Biblioteca Sant Agustí.
- Actuació musical a càrrec del cor de noies "Noves Veus" de l'Escola Municipal de Música el 8 M
- Actuació musical a càrrec d'un alumne de l'Escola Municipal de Música el 25 N
- Dones en marxa. Oliana. IV Festa de les Dones – Oliana (maig)
 - Sopar de dones (organitzat pels homes per a les dones)
- Grup de teatre a Montferrer (Ajuntament)
- A Peramola un any més es fan activitats al voltant de la festivitat de Santa Àgueda. Ho celebren amb un sopar on hi participen 60-70 dones.

3. Programa esport

- Taller de defensa personal. 4 sessions d'introducció a la defensa personal, a càrrec de Manel Jodar, del Club Kárate Manel Jodar.
El taller té una part individual de concentració, respiració i coordinació de moviments i l'altre part més relacional i participativa. Les dinàmiques han estat variades i tothom ha fet exercicis compartits amb rotació. La valoració ha estat positiva, tot i que la participació prevista de persones del SIE ha estat menor de la prevista.
- Caminada a Castell-Llebre a Peramola
- Xerrada: L'activitat física, a càrrec de Rosa Vallejo a Organyà
- Dinamització dels gimnàs mòbil als municipis de la comarca
- Foment de les diverses activitats esportives que realitzen els ajuntaments: gimnàstica de manteniment, pilates, ioga, country, etc.

4. Programa treball i conciliació

- Projecte Dona i Lideratge, coaching per a emprenedores.

5. Programa educació i formació

- Taller "Ni bella ni bèstia" als centres educatius, per treballar els rols i estereotips de gènere a través de la reflexió sobre la participació dels alumnes en les tasques domèstiques, de les imatges que presenten els mitjans de

comunicació a través de la publicitat, vídeos, música, i presa de consciència de les actituds i la responsabilitat de cadascú envers el tracte amb els altres.

- 4 sessions a l'IES Joan Brudieu per als alumnes de 1r d'ESO
- 1 sessió per als alumnes del Pla de Transició al Treball, format per nois i noies de 16-17 anys que no tenen la ESO i que fan aquest curs per aprendre un ofici i decidir entre continuar estudiant o treballar.
- Taller sobre micromasclismes als alumnes de 2n de batxillerat de l'IES Joan Brudieu de la Seu d'Urgell, amb motiu del 25 N.

6. Programa salut i benestar

- Xerrada: Alimentació saludable, a càrrec de Francesc Parra de Asana, productes de la agricultura ecològica a Peramola.
- Xerrades a càrrec de Daniel Gabarró a Oliana i la Seu d'Urgell
 - Com viure els moments difícils positivament: eines per fer-ho possible
 - Aprendre a estimar
- Tallers de musicoteràpia per a gent gran al Pla de Sant Tirs, Adrall, Arfa i Organyà.
- Cicle de sessions informatives: Benestar i qualitat de vida per a la dona a la Seu d'Urgell, Coll de Nargó, Oliana i Organyà.
- Projecte Amara "Dones i salut". Activitats de dinamització per a dones de la Vall de la Vansa i Tuixent.
 - Tuixent
 - L'Alimentació per al cos, la ment i l'ànima. A càrrec de Sílvia Cardona i Santi Miralles
 - Tallers de Biodansa. A càrrec de Mercè Valls
 - Reflexologia Podal i Flors de Bach, equilibri de plantes. A càrrec de Carme Farràs i Pilar Padrisa
 - Taller de Constel·lacions familiars: "El salt quàntic de la dona en el s. XXI". El seu lloc en la família clàssica i en les noves formes de família, valors, funcions de procreadora i cuidadora, relació home / dona com a persones, igualtat / desigualtat. A càrrec de Sara Rodríguez, psicòloga
 - Chacra Temple Dance. Taller d'Alineació del centres Energètics. A càrrec de Marisa Bolzoni
 - Chi Kung de les Bruixes. Taller de creixement personal per a empoderar. A càrrec de Marisa Bolzoni.

- Taller Introductor de Consciència Emocional. Un espai de confiança i respecte per a mirar cap endins i explorar amb sensibilitat per on circulen els camins de l'energia vital femenina. A càrrec d'Ara de la Mata.
- Espai la Vansa
 - Harmonitza la teva salut a les 4 Estacions. Comprendre el funcionament biològic des d'un enfocament holístic per a poder-lo recolzar i preparació per a rebre cada estació amb el sistema immunològic i nerviós més fort i equilibrat. Nutrició, Fitoteràpia, Oligoteràpia i Sals de Schüssler. A càrrec de Talita Lara.

7. Programa violència masclista

- Xerrada sobre micromasclismes, a càrrec de M Àngels Babot, psicòloga, adreçada a pares i mares.
- Pancarta. Durant tota la setmana anterior s'ha anat destapant una finestra cada dia, amb un missatge que qüestiona un acció susceptible d'esdevenir un acte de violència
- Taller sobre micromasclismes als alumnes de 2n de batxillerat de l'IES Joan Brudieu de la Seu d'Urgell
- Participació en circuits i protocols territorials envers la violència de gènere.

8. Programa urbanisme, habitatge, agricultura i medi ambient

Programa d'estalvi energètic, en col·laboració amb serveis socials

Suport als ajuntaments i entitats locals de la comarca

Durant el 2015 s'ha elaborat el II Pla d'Igualtat del Consell Comarcal de l'Alt Urgell 2015-2019, aprovat pel Ple de data de 17 de desembre de 2015, que analitza les condicions d'igualtat internes de l'entitat, i el IV Pla per a la Igualtat d'Oportunitats de l'Alt Urgell, 2016-2019, com a eina de treball del Consell Comarcal de l'Alt Urgell que recull les estratègies encaminades a assolir un model just de relacions socials entre dones i homes, mitjançant la definició d'objectius a curt i mitja termini. Aquest és el quart programa de polítiques d'igualtat impulsat pel Consell Comarcal, amb el suport de la Generalitat de Catalunya, mitjançant l' Institut Català de les Dones, i la col·laboració dels Ajuntaments, entitats, agents i centres educatius del territori

El III Pla per a la Igualtat d'Oportunitats comarcal tenia una vigència de quatre anys, 2012-2015, per tant finalitza el mes de desembre. Des del SIAD es van iniciar els treballs previs per a l'avaluació del III i diagnosi del IV Pla, però per manca de temps i excés de feina s'han encarregat els treballs a l'empresa mOntanyanes. Aquest treball se subvenciona a través de la convocatòria de subvencions de l'ICD per a entitats locals, amb un apartat específic per a consells comarcals per a la redacció dels PIO.

L'Ajuntament de Josa i Tuixent s'ha adherit al III Pla per a la Igualtat d'Oportunitats comarcal. Així doncs, actualment un total de 15 entitats estant adherides al Pla comarcal (13 ajuntaments, el Consorci d'Atenció a les Persones i l'EMD de Castellbó).

Des del SIAD es dona suport als ajuntaments de la comarca per a l'organització d'activitats al territori, d'acord amb el previst al Pla Comarcal, així com per sol·licitar la subvenció de l'Institut Català de les Dones, amb la qual es financen aquestes activitats.

11 entitats de la comarca han demanat enguany la subvenció de l'ICD per a entitats locals: els ajuntaments d'Alàs i Cerc, Josa i Tuixén, Montferrer i Castellbó, Oliana, Peramola, la Seu d'Urgell, les Valls d'Aguilar, la Vansa i Fórnols, l'EMD Vila i Vall de Castellbó, el Consell Comarcal de l'Alt Urgell i el Consorci d'Atenció a les Persones de l'Alt Urgell.

PROJECTES DEMANATS PER LES ENTITATS LOCALS:

- **Ajuntament d'Alàs i Cerc.** Activitats: Picurt, jornada, cicle i tallers sobre cinema: dona i muntanya. *Participació: 1.200 persones.*
- **Ajuntament de Josa i Tuixén.** Activitats: Projecte AMARA. Tallers de biodansa. Tallers l'alimentació per al cos, la ment i l'ànima. Tallers de reflexologia podal i flors de Bach, equilibri de plantes. *Participació: 67 persones (62 dones i 5 homes)*
- **Ajuntament de Montferrer i Castellbó.** Activitats: Tallers diversos: tel·ler, confecció de sabó, taller de fang, conserva de bolets, cuina de tardor, funcionament de la termomix. Xerrades: tabaquisme, les varius, la nutrició. Activitats anuals; gimnàstica i teatre. Així mateix, el grup ha proposat i dinamitzat diverses activitats lúdiques i culturals a la població en general, que s'han desenvolupat al llarg de l'any. Formació: Seguint amb els cicles formatius

- d'ofimàtica , enguany s'ha tornat a realitzar un curs de 50 hores a la Sala Centre Tic de Montferrer. Aquest any s'ha treballat amb la utilització dels smartphones, baixada de apps, localitzacions, traspàs de dades, GEO localitzador, maps, etc. Jornades formatives sobre l'estalvi energètic, decoració i redistribució dels espais. Xerrades Escola de Pares. *Participació: 59 persones, 39 dones i 20 homes*
- **EMD Vila i Vall de Castellbó.** Activitats: jornada informativa dels tràmits fiscals, novetats i obligacions any 2015. Curs d'iniciació a la informàtica. Taller de danses tradicionals. Taller de conserves casolanes. *Participació: 62 persones, 40 dones i 22 homes*
 - **Ajuntament de la Seu d'Urgell.** Diades: 8 de març, teatre; 25 de novembre, xerrada micromasclismes a la població adulta i una sessió als alumnes de 2n de batxillerat de l'IES Joan Brudieu. Activitats Punt Òmnia. Activitats, tallers al Punt Òmnia, danses i tallers pel mercat medieval. Cicle de sessions: Benestar i qualitat de vida per a la dona. Cofinançament de la formació Projecte Dona i Lideratge, coaching per a emprenedores. *Participació: 1.044 persones.*
 - **Ajuntament d'Oliana.** Diades: activitats projecte "Dones en marxa": sopar i espectacle per a les dones "Fet pels homes". Conferència Daniel Gabarró: Aprendre a estimar. Viatge cultural a Barcelona. Activitats: tallers, teatre i activitats relacionades (maquillatge, vestuari ...) III Festa de les dones. *Participació: 200 persones.*
 - **Ajuntament de Peramola.** Activitats: Gimnàstica, amb demostracions i activitats en dates significatives. Santa Àgueda, sopar i activitats lúdiques complementàries. Xerrada amb cloenda de xocolatada popular pel Dia de les Dones. Sortida cultural: visita a llocs significatius de Barcelona i teatre. Taller d'artesanía tèxtil. *Participació: 212 persones (151 dones i 61 homes)*
 - **Ajuntament de les Valls d'Aguilar.** Activitats: educació física, aeròbic, tallers de costura i manualitats, de teatre, revista musical, de danses, de creixement personal, taller de reciclatge i reutilització de roba, tant per a ús personal com per a filó d'ocupació. Recerca: realització d'una pel·lícula sobre les dones del municipi del segle passat, basada en el recull de material obtingut a través del projecte de recerca vinculat amb l'edició de la publicació "Dones en blanc i negre" referent als oficis i la vida de les dones d'ahir a la vall. *Participació: 20 dones.*
 - **Ajuntament de la Vansa i Fórnols.** Activitats: Projecte AMARA Constel·lacions familiars "El salt quàntic de la dona en el s. XXI". Harmonitza la teva salut a les 4 estacions. Taller introductor de Consciència Emocional.

- Taller d'alineació del centres energètics. Taller de creixement personal i apoderament. *Participació: 41 persones (38 dones i 3 homes)*
- **CAPAU.** Activitats: Xerrada “Alimentació saludable” amb motiu del Dia de la Dona a Peramola. Sopar Dia de les Dones a la Seu d'Urgell. Conferències Daniel Gabarró: Aprendre a estimar i Com viure els moments difícils positivament: eines per fer-ho possible. Tallers de musicoteràpia als municipis (Arfa, Adrall, el Pla de Sant Tirs i Organyà). Tallers de defensa personal. Cicle de sessions: Benestar i qualitat de vida per a la dona a la zona sud de la comarca (Coll de Nargó, Organyà i Oliana). Programes formatius: Projecte Dona i Lideratge, coaching per a emprenedores. Activitats dia 25 de novembre, contra la violència masclista. *Participació: 706 persones (553 dones i 117 homes)*
 - **Consell Comarcal de l'Alt Urgell.** Disseny i elaboració del IV Pla d'Igualtat d'Oportunitats 2016-2019, com a eina estratègica per assolir la igualtat d'oportunitats entre dones i homes a la comarca de l'Alt Urgell. Treball encomanat a l'empresa mOntanyanes, estratègies creatives per a la dinamització local. *Participació: 395 persones, 225 dones i 170 homes (enquesta online, sessions escolars, trobada agents claus del territori i entrevistes a regidors/res d'igualtat)*
 - **Redacció dels plans d'igualtat.** S'ha donat suport amb material als ajuntaments de la Seu d'Urgell i d'Oliana per a la redacció dels plans interns d'igualtat.

5. AJUTS ATORGATS A LA COMARCA GESTIONATS PEL SIAD

Entitat	A1 PIO	B1 Diades	B2 Activitats	B4 Formació	B5 Recerca	TOTAL SUBVENCIÓ
CCAU	2.500,00 €					2.500,00 €
CAPAU			986,00 €	1.029,00 €		2.015,00 €
Alàs i Cerc			1.500,00 €			1.500,00 €
EMD Castellbó			986,00 €			986,00 €
Josa i Tuixén			1.029,00 €			1.029,00 €
Montferrer i Castellbó			1.714,00 €	1.114,00 €		2.828,00 €
Oliana		1.571,00 €	2.400,00 €			3.971,00 €
Peramola			900,00 €			900,00 €
La Seu d'Urgell		2.250,00 €	2.786,00 €			5.036,00 €
Valls d'Aguilar			1.414,00 €		2.971,00 €	4.385,00 €
La Vansa i Fórnols			1.114,00 €			1.114,00 €
TOTAL ICD	2.500,00 €	3.821,00 €	14.829,00 €	2.143,00 €	2.971,00 €	26.264,00 €

IEI	Projectes culturals	
CAPAU. Lletres de dona	406,35 €	406,35 €
Associació de Puntaires la Seu	300,00 €	300,00 €
TOTAL IEI		706,35 €
	TOTAL 2015	27.676,70 €

6. DADES RECOLLIDES L'ANY 2015

Durant l'any 2015 el SIAD (Alt Urgell) ha rebut un total de 142 atencions. Moltes de les consultes ateses es fan a entitats locals i entitats privades, sense ànim de lucre. Les usuàries individuals majoritàriament provenen de serveis socials i es deriven als serveis que es considera oportú en cada cas.

Formulari de recollida de dades per a activitats del SIAD

1. Nombre i característiques de les actuacions de sensibilització comunitària impulsades pel servei.

Nombre de dones que reben informació periòdica de les activitats de dinamització i accions de sensibilització:

S'opta pel correu electrònic, ja que s'optimitzen els recursos i ús de les tecnologies generalitzat en els últims anys. A partir d'aquest recurs es pot estar en contacte de forma immediata amb totes les persones que poden tenir interès en les activitats. En cada activitat realitzada s'ha distribuït un full de signatura per tal que tothom que vulgui rebre informació pugui donar el seu correu electrònic.

Alhora, a través d'altres entitats com les associacions de dones de la comarca, la Biblioteca, el Punt Òmia, el Casal Cívic de l'Oficina de Benestar Social i les AMPES s'amplifica aquesta difusió.

860

Igualment es continua trucant per telèfon a presidents i representats de les associacions de dones i persones afins per tal d'oferir un tracte personalitzat i major implicació en l'organització de les jornades i la seva participació.

Alhora, tota la informació de les activitats es penja a la web del Consell Comarcal i se'n fa difusió a través dels mitjans de comunicació.

1.1. Actes o activitats formatives

Cursos / Jornades / Tallers / Actes participatius: 63 actes/cursos/tallers

Total persones participants: dones 831 + homes 294 = 1.133 TOTAL

Total hores: 440 h

1.2. Campanyes / Materials de difusió

1.2.1. Campanyes

S'ha fet difusió a través de la premsa i de la web del Consell Comarcal del recordatori de la campanya de l'Institut Català de les Dones per a la difusió del núm. 900 900 120 d'atenció a les dones que pateixen violència masclista.

1.2.2. Materials de difusió

Detalls de la campanya	Objectiu
Cartells activitats i xerrades	Difusió dels actes que es realitzen
Cartes a associacions	Per a activitats dirigides només a les dones membres de l'Associació
Correus electrònics per difusió i comunicació	Facilitar la informació i comunicació de forma directa amb l'administració, associacions i particulars interessats
Trucada telefònica	Comunicació directa i puntual
Web i xarxes socials	S'utilitzen les webs de les administracions que en tenen com a mitjà de difusió: Consell Comarcal de l'Alt Urgell, Oficina Jove, ajuntaments..., així com les pàgines de Facebook d'aquelles entitats que en disposen i en fan difusió: Oficina de turisme del Consell Comarcal, Punt Òmnia, etc.

1.3. Documents, Acords, Normativa, Informes

Descripció	Objectiu
Dinamització del III Pla d'igualtat d'oportunitats de la comarca de l'Alt Urgell 2012-2015	Dur a terme accions, dins dels diversos eixos estratègics marcats i amb els ajuntaments adherits, d'acord amb els programes previstos al Pla.

Elaboració del IV Pla d'igualtat d'oportunitats de l'Alt Urgell 2016-2019	Diagnosi, estudi i redacció del IV Pla comarcal, un cop finalitzada la vigència del III Pla d'igualtat comarcal.
Realització del II Pla d'igualtat del Consell Comarcal de l'Alt Urgell	Diagnosi i redacció, a través d'enquestes i estudis de la situació actual, del Pla intern del Consell Comarcal, un cop vençut l'anterior.
Seguiments del Protocol d'actuació en casos de violència masclista a l'Alt Urgell	Participació en la taula de seguiment del protocol de violència masclista.

Formulari de recollida de dades d'atenció a dones

Dades del SIAD

SIAD de l'ALT URGELL	
Adreça	Pl. Soldevila, 1. Centre Cívic 25700 La Seu d'Urgell
Email de contacte	igualtat@capau.cat
Telèfon	973 354 102

Estadístiques generals sobre atenció a les dones

Atenció personalitzada	Persones ateses
Núm. de dones ateses	125
Núm. d'atencions realitzades	142
Núm. de dones ateses pel servei d'assessorament psicològic	4
Núm. d'atencions realitzades pel servei d'assessorament psicològic	16
Núm. de dones ateses pel servei d'assessorament jurídic	12
Núm. d'atencions realitzades pel servei d'assessorament jurídic	13
Núm. de dones usuàries en situació de violència masclista	21
Núm. de dones i fills/ filles derivades al SIE	8+3
Total	125 Dones (142 atencions)

Associacions de dones	6
Associacions empresarials	2
Entitats locals	16
Total persones físiques:	127
Homes:	2
Dones:	125

Municipi habitual de residència:

Per facilitar el tractament de les dades, s'enumera els municipis en el camp de l'esquerra i el nombre de persones corresponents a la dreta.

**Aquí només es reflecteixen les dones ateses individualment, no el nombre d'atencions ni atencions a entitats associatives ni entitats locals.*

Municipi	Persones ateses
La Seu d'Urgell	98
Peramola	4
Les Valls d'Aguilar	4
Coll de Nargó	3
Josa i Tuixén	3
Montferrer i Castellbó	3
La Vansa i Fórnols	3
Oliana	2
Ribera d'Urgellet	2
Les Valls de Valira	2
Alàs i Cerc	1
Total	125

Dades de l'atenció

Procediment d'arribada

Presencial	40
Telefònica	27
Correu electrònic	36
Altres	8
Derivada d'un altre servei	14

Àrea de la demanda (*)

Laboral (creació empreses, recerca de feina, drets laborals, conciliació, assetjament, mobbing, discriminació...)	29
Salut (malaltia psíquica, informació jurídica sanitària, planificació familiar, malaltia de transmissió sexual, ludopaties, conflictes afectius, avortament, disminucions, toxicomanies...)	4
Social (pensions, mares soles, manca de recursos, estrangeria, ajust per a fills i filles, habitatge...)	21
Violència masclista (derivades al SIE)	21
Psicològic (assessorament psicològic i suport emocional)	4
Jurídica (custòdia de fills i filles, separació, divorci, filiació, incompliment de sentència, parelles de fet...)	12
Formació (beques, informació cursos, reciclatge professional, etc.)	32
Sol·licituds d'informació (associacions, Generalitat, Institucions, etc.)	2

Tipus de tramitació de l'atenció

Presencial	40
Telefònica	27
Correu electrònic	36
Altres	22
Total	125

7. CONSIDERACIONS GENERALS DEL SERVEI

El SIAD es troba situat en les instal·lacions de serveis socials del Consorci d'Atenció a les Persones de l'Alt Urgell

Durant el 2015 el servei ha tingut una dedicació de la tècnica de coordinació de 24,37 hores setmanals, contractada directament pel Consell Comarcal de l'Alt Urgell, dins del marc del Contracte Programa subscrit amb l'Institut Català de les Dones del Departament de Benestar Social i Família de la Generalitat de Catalunya. Enguany s'ha contractat una nova tècnica, la Sra. Silvia Trigueros Wagner, en substitució de la persona que venia prestant aquest servei i que va canviar d'ocupació.

Alhora hi ha contractada una advocada, amb contracte menor i atencions sota demanda, que enguany ha realitzat 13 atencions.

Igualment hi ha contractada una psicòloga, amb contracte menor i atencions sota demanda, que enguany ha realitzat 16 atencions. Aquesta persona ha canviat durant l'any 2015 ja que el Consell Comarcal ha contractat per al servei de Garantia Juvenil la persona que atenia el servei fins ara. Després de rebre diferents propostes, l'òrgan competent del Consell Comarcal va escollir M Àngels Babot i Salvador com la persona més adequada per prestar aquest servei.

Els casos de violència masclista que es detecten es deriven directament al SIE del Pirineu i Aran, que té la seva oficina a la Seu d'Urgell.

Les principals activitats desenvolupades des del servei aquest 2015 han estat:

- Atenció directa de les dones que arriben al servei normalment derivades; amb diversos tipus de situacions familiars i personals
- Suport i dinamització de les associacions de dones i associacions afins de la comarca.
- Dinamització i suport a les entitats locals per a l'organització de les activitats programades a través de la subvenció de l'ICD.
- Foment de la implantació del III Pla de polítiques de dones de l'Alt Urgell.
- Elaboració del IV Pla d'Igualtat d'Oportunitats de l'Alt Urgell
- Elaboració del II Pla d'Igualtat del Consell Comarcal de l'Alt Urgell
- Contacte amb els nous ajuntaments i els seus representats per tal de donar a conèixer el SIAD, la tècnica actual i crear sinèrgies de treball conjuntes.

6 . CONCLUSIONS

Avaluació de les dificultats

Aquest ha estat un any de canvis. La incorporació de la nova tècnica del servei ha fet que aquest ha estat un any d'ubicació en el context de la persona que coordina el servei. La incorporació de diferents persones a càrrec del servei produeix una discontinuïtat en la línia d'actuació, ja que cada cop que una persona comença ha de plantejar-se de nou la situació i el programa d'activitats, no tant perquè no es disposi d'informació del treball realitzat anteriorment, sinó pel poc coneixement dels processos que s'han anat desenvolupant (contactes personals, acords, línia estratègica..).

Alhora s'han celebrat eleccions locals i, en conseqüència, han començat la seva tasca molts nous regidors i regidores, alcaldes i alcaldesses. Es detecta un canvi en les persones electes, amb una tendència cap al rejuveniment i a l'increment de la presència de dones en aquests càrrecs. Això suposa un nou aire, però també un procés d'aprenentatge i coneixement de les múltiples accions a realitzar, i les polítiques de dones són en molts casos poc conegudes o directament desconegudes, sobretot davant de les prioritats més urgents del mandat. També s'incorpora la regidora d'igualtat de l'Ajuntament de la Seu, que té al seu càrrec les polítiques municipals en aquesta àrea. La tècnica a càrrec del servei ha realitzat reunions de contacte i de coneixement amb els responsables dels ajuntaments que s'han de continuar durant l'any 2016, fins a assolir la trobada amb totes les corporacions.

Cal seguir donant suport i reforçar els contactes amb les associacions de dones de la comarca, i col·laborar en iniciatives de tota mena. Alhora seria interessant trobar noves formes de comunicació entre el servei i les associades, sigui a través de correu electrònic o posar en marxa les vies més factibles.

Malgrat els anys que el servei està en funcionament, es detecta un cert desconeixement d'aquest servei per part de la població en general. Enguany s'ha incrementat de forma important la difusió a través d'un fulletó que incloïa totes les activitats programades, el qual s'ha tramès a la premsa, als ajuntaments, als treballadors del Consell Comarcal i del Consorci, als contactes del SIAD, a d'altres administracions públiques (sanitat, ensenyament, Punt Òmnia, Oficina de Benestar Social, Biblioteca). S'han passat fulls en tots els actes per tal que les persones assistent podessin facilitar el correu electrònic en cas d'estar interessades en rebre informació. S'ha fet difusió de tots els actes en la web del Consell Comarcal. Es vol incrementar aquesta difusió entre les membres de les associacions de dones, que són un bon nombre a la comarca i posar en marxa una pàgina de Facebook.

La zona sud de la comarca queda allunyada de la Seu i algunes dones, sobretot les de més edat, tenen dificultats en accedir a la participació en activitats que s'organitzen en les localitats més grans. S'ha rebut com a demanda específica algun mitjà de transport per poder gaudir d'activitats que es realitzen a la Seu i a les que sembla que no tenen prou accés. Hi ha un nombre important de dones molt grans que estan soles, però gaudeixen d'un bon estat de salut i necessiten una programació específica. Els ajuntaments involucrats s'han fet conscients d'aquesta necessitat i posen els recursos al seu abast per tal de pal·liar-ho.

També la vall de la Vansa i Tuixén queda allunyada, i difícilment les dones que hi viuen poden participar en l'activitat social de la Seu. El fet que s'hagin reunit i pres la iniciativa, a través del projecte Amara, ha permès col·laborar i oferir-les-hi més suport. Sobretot es valora positivament el fet que tenen accés a la formació que els resulta interessant, amb un abordatge actual i atractiu per al seu desenvolupament, amb la col·laboració d'ambdós ajuntaments.

L'oferta de treball encara és precària. La que hi ha és en la majoria de casos de curta durada i amb sous baixos; això cronifica situacions de precarietat econòmica, i això es fa palès sobretot en dones joves i a partir de 45 o 50 anys. S'estan activant programes per a la gent jove i per aturats de llarga durada, però potser caldrien programes específics per dones d'aquestes edats. Per tant cal imaginació per obrir camp i sobretot donar suport a iniciatives de persones emprenedores. La posada en marxa del nou Leader a l'Alt Urgell i la Cerdanya és una bona oportunitat per incrementar l'ocupació.

Propostes de futur

De formació

Caldrà fer formació específica sobre la Llei 17/2015 i els continguts i l'aplicació en els diferents àmbits i serveis, per fomentar la presència real de la igualtat efectiva en tots les àrees.

És important que el SIAD estigui al corrent dels recursos que s'ofereixen des de tots els organismes oficials, per poder ajudar i assessorar adequadament les dones.

A nivell de promoció econòmica es considera necessari continuar treballant en l'emprenedoria de les dones de la comarca, amb formació específica en matèria de comerç de proximitat, de màrqueting, d'atenció a les persones, els avantatges en la contractació de les dones amb característiques específiques. Cal trobar recursos per ajudar a l'ocupació d'aquelles dones que es troben mancades de treball, tant en formació com en plans d'ocupació, això com mantenir l'alerta sobre la bretxa salarial.

A nivell cultural i associatiu es considera necessari donar continuïtat a les diferents jornades, cursos i tallers que duent a terme les associacions i els mateixos ajuntaments per tal de contribuir en l'intercanvi de coneixements entre les dones del territori i la creació de espais de trobada i sinèrgies entre la població. Es detecta que hi ha demanda entre la població de formació sobre el coneixement d'un mateix i la gestió

de les emocions. Es considera important també fer aquest tipus de formació entre els nois i les noies més joves. Cal tenir en compte que les noves generacions no tenen tan interès en l'àmbit associatiu específic per a dones, sinó d'àmbits més temàtics, i cal trobar com arribar també a aquestes dones, que ja tenen una motivació social.

S'ha de mantenir la formació en temes de coresponsabilitat i conciliació laboral familiar. Caldria formació per a la població masculina, de presa de consciència i nous hàbits.

D'atenció

Cal promocionar els serveis psicològic i jurídic del servei, especialment entre les diverses àrees del Consell Comarcal i ajuntaments del territori per tal que derivin els casos de necessitat.

Posar l'atenció sobre les dones grans de la comarca i la seva situació, social, econòmica, de mobilitat i familiar.

De programació

Es proposa que durant les properes anualitats es continuïn duent a terme activitats de commemoració de dies assenyalats, com el dia de les dones, el dia de la dona rural i contra la violència masclista, entre d'altres, tot i tenint en consideració les restriccions econòmiques, i valorant la participació de les associacions de dones que en els últims anys s'han implicat molt activament en els actes.

Sensibilització

Cal seguir treballant des de la base, és a dir, des de les escoles i instituts per sensibilitzar i conscienciar les noies i nois de les actituds socials que utilitzen i que aprenguin a ser crítics amb els estereotips de l'entorn, i continuar treballant amb col·lectius específics: immigrants i gent gran.

S'ha de mantenir l'atenció i actuar envers els missatges dels mitjans de comunicació que transmeten estereotips sexistes.

Cal treballar amb els col·lectius masculins perquè prenguin consciència i adquireixin nous hàbits.

La participació en les taules de violència, salut i d'agents laborals permet conèixer la tasca que desenvolupen la resta d'agents de la comarca i permet compartir experiències i intervenir, si escau, en les seves pròpies activitats donant una perspectiva de gènere.

Altres propostes de futur

El SIAD està configurat com un servei molt ampli, que pot atendre i actuar en multitud d'espais de la vida quotidiana de les persones, perquè les dones hi siguin presents. Amb aquesta premissa es considera necessari continuar interactuant amb les associacions, amb les administracions i amb la resta d'agents que participen de la vida pública de les persones.

Així mateix, és indispensable continuar amb la difusió del servei i l'activitat de qualitat per tal d'arribar al màxim nombre de persones possible.

S'han de crear trobades per plantejar temes específics que puguin afectar el dia a dia de les dones per anar trobant l'encaix de les seves necessitats en la societat: mobilitat, disponibilitat de temps, espais públics.

El SIAD necessita disposar de recursos econòmics per la programació d'activitats.

8. MEMÒRIA GRÀFICA

Cicle Salut i Qualitat de vida

Durada de cada sessió: 2 hores

Prevenició del mal d'esquena. Higiene postural en les tasques de la vida diària
 Ponent: Carol Naudi, fisioterapeuta
 Data i hora: 20 d'octubre, 17.30 h
 Lloc: CETAP, La Seu d'Urgell

Com prevenir la pèrdua de memòria? Quan ens hem de preocupar i què hi podem fer
 Ponent: Sheila Aguilar, neuropsicòloga
 Data i hora: 27 d'octubre, 17.30 h
 Lloc: CETAP, La Seu d'Urgell

Consells per a una vida saludable
 Ponent: Marta Agustí, infermera
 Data i hora: 27 d'octubre, 18.00 h
 Lloc: Ajuntament. Coll de Nargó

Consells per a una vida saludable
 Ponent: Marta Agustí, infermera
 Data i hora: 3 de novembre, 17.30 h
 Lloc: CETAP, La Seu d'Urgell

Com prevenir la pèrdua de memòria? Quan ens hem de preocupar i què hi podem fer
 Ponent: Sheila Aguilar, neuropsicòloga
 Data i hora: 10 de novembre, 17.30 h
 Lloc: Sala Homilies. Organyà

Prevenició del mal d'esquena. Higiene postural en les tasques de la vida diària
 Ponent: Carol Naudi, fisioterapeuta
 Data i hora: 17 de novembre, 18.30 h
 Lloc: Ajuntament. Oliana

Tallers de defensa personal

A càrrec de Manel Jodar, del Club Karate Manel Jodar
 Dates: 18 i 25 de novembre i 2 i 9 de desembre
 Horari: 15.30 a 16.30 h.
 Lloc: Palau d'Esports. La Seu d'Urgell

INSCRIVIU-VOS

Per participar als tallers, cal fer la inscripció prèvia a:
 Servei d'Informació i Atenció a les Dones (SIAD)
 Email: igualtat@capau.cat - Tel. 973 354 102

Totes les activitats són gratuïtes, excepte les del programa "Dona i lideratge", que tenen un preu de 10 euros per sessió

DIA INTERNACIONAL DE LA DONA RURAL
 15 D'OCTUBRE

Consell Comarcal de l'Alt Urgell, Consorci d'Atenció a les Persones de l'Alt Urgell, Ajuntament de la Seu d'Urgell, Generalitat de Catalunya, Departament d'Ensenyament, Servei Territorial a Units Serveis Educatius Alt Urgell - Conca Alta, Pla d'Acció d'Igualtat, Ajuntament de Coll de Nargó, Ajuntament de Josa i Tíscar, Ajuntament d'Oliana, Ajuntament d'Organyà, Ajuntament de Ribera d'Urgell, Ajuntament de la Vansa i Fórnols, Daniel Gabarró

FEM-NOS SENTIR!

SERVEI D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ A LES DONES (SIAD) L'ALT URGELL

PROGRAMACIÓ D'ACTIVITATS OCTUBRE-DESEMBRE 2015

Fulletó de difusió de les activitats programades



8 de març, Dia Internacional de les Dones. Acte institucional de la Vegueria de l'Alt Pirineu i Aran



Daniel Gavarró. Xerrada: "Aprendre a estimar", a Oliana



Dia de la Dona Rural . Xerrades a càrrec de Daniel Gavarró a la Seu



I Trobada anual dels SIAD de Catalunya



Cicle Benestar i qualitat de vida per a la dona. Sessió a Organyà



Jornada a Barcelona amb els SIE

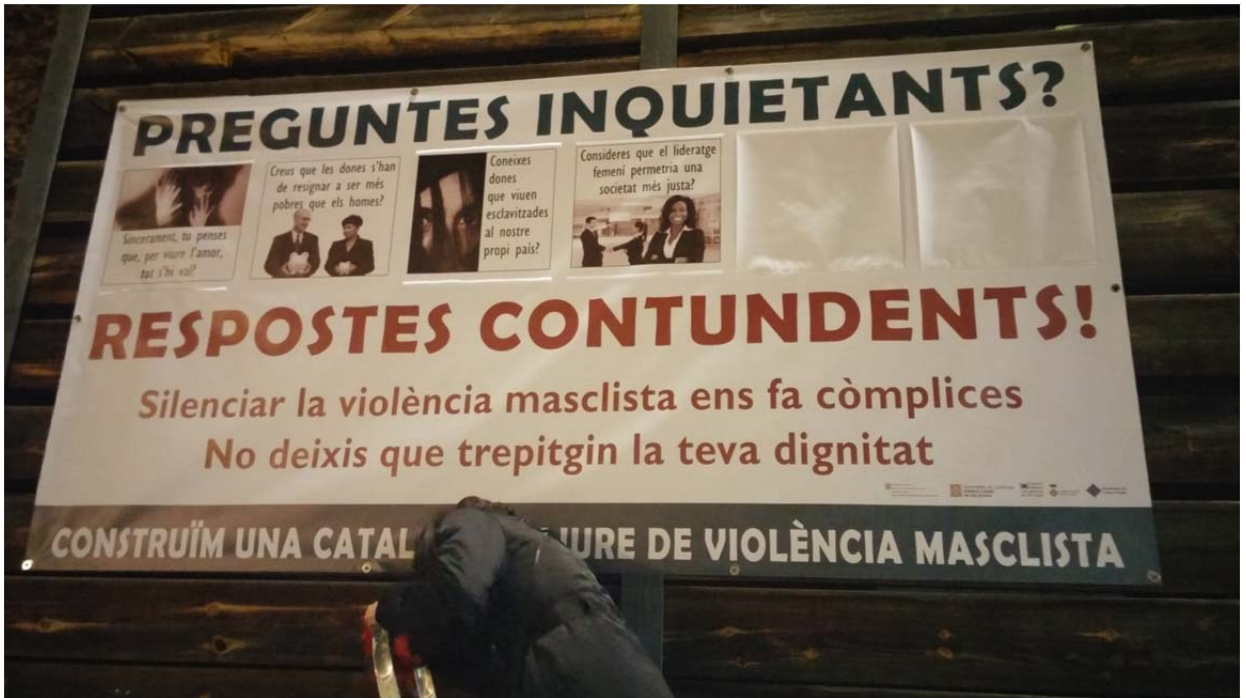


Sopar de les dones “fet pels homes” a Oliana



Projecte dona i lideratge de coaching per a emprenedores





Actes amb motiu del 25 de novembre

