



COM REDUIR EL CONSUM ELÈCTRIC A L'ESTIU

Arriba el bon temps i la calefacció dóna pas a l'aire condicionat. Sembla que amb el bon temps i l'augment de les hores de sol, s'encendran menys bombetes i s'estalviarà en les factures de subministraments. Una falsa creença que pot ser contraproductiu si no es fa un ús eficient i responsable de l'aire condicionat a l'estiu.

Segons els últims resultats de l'estudi Fintonic (empresa independent amb l'objectiu de simplificar l'economia domèstica i potenciar la capacitat d'estalvi), l'espanyol mig destina 101,7€ al mes en els subministraments de la llar com aigua, gas o electricitat depenent de la regió. Una despesa que pot disparar-se a l'estiu amb el consum de l'aire condicionat. Especialment quan les temperatures exterior són més elevades, el que pot inflar la factura. Segons els estudis publicats per Mirubee (plataforma on-line per estalviar energia a casa), el consum mig al mes de juliol són 7kWh/dia, el que suposaria un increment de 30€ en la factura. Finalment, segons un informe de AIS Group (empresa de consultoria estratègica, financera i tecnològica a nivell internacional), la factura mensual pot superar els 90€ només en el mes de juliol per un ús inadequat de l'aire condicionat.

Per poder establir un consum mig i poder-se considerar la despesa que suposa, s'ha de conèixer quin consum té realment un aparell d'aire condicionat:

Com qualsevol electrodomèstic, la tensió que requereix cada aparell és diferent. Pensant en un aire condicionat estàndard, que l'aparell requereix 2000W o, el que és el mateix 2kW, i suposem també que l'encenem 8h cada dia. Llavors:

$$2\text{kW} \cdot 8\text{h/dia} \cdot 30\text{dies/mes} \cdot 0.122699\text{€/kW} = 58.90\text{€/mes}$$



Aquest càlcul no és del tot real, és una estimació de màxims, tenint en compte que no estem normalment 8h al dia amb l'aire encès, normalment una mitja de 5 o 6h, i els caps de setmana s'han comptabilitzat igual, i el règim normalment varia.

Per aquest motiu és important seguir els següents consells per utilitzar l'aire condicionat de manera adequada, perquè no suposi un disgust en la ja elevada factura de la llum.

CONSELLS PER ESTALVIAR ELECTRICITAT AQUEST ESTIU

L'aire condicionat és una eina perfecta per tenir confort a casa, no patir cops de calor i beneficiar-se de la tecnologia d'avui en dia. En un estiu especialment calorós convé conèixer les claus per utilitzar l'aire condicionat de la manera més eficient, ja que té conseqüències tan en el medi ambient com en la butxaca dels consumidors. Aquest aparells **suposen menys de l'1% del consum elèctric habitual domèstic durant tot l'any** si es fa un ús eficient, en una llar amb un consum mig de 4.000kWh/any, la nevera, per exemple, suposa el 18%. **No fer un ús responsable de l'aire condicionat pot repercutir negativament en la nostra salut**, perquè els pitjors refredats s'agafen per excés d'aire condicionat.

La veritat és que no hi ha una fórmula màgica per consumir menys electricitat, però perquè utilitzar aparells d'aire condicionat no resulti una pràctica prohibitiva, just quan la calor més apreta i més imprescindible resulta per la llar, **es proposen alguns consells, nous i de tota la vida:**

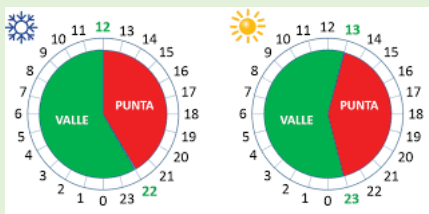


ETIQUETA ENERGÈTICA. Tots els electrodomèstics tenen una etiqueta identificativa on s'identifica el grau d'eficiència que tenen. Aquesta etiqueta és fruit d'una directiva europea que obliga als venedors a incloure aquest certificat en la majoria dels electrodomèstics. Les etiquetes tenen una part comuna i una altra en la que apareixen les característiques pròpies del model.

Per poder conèixer l'eficiència energètica de l'aparell s'han d'observar les primeres files, on juntament amb la marca i la denominació, es troba una lletra i un codi de colors. **La lletra A i el color verd fa referència als equips més eficients**, mentre que el color vermell i la lletra G, als menys.

Per tant, resulta **imprescindible tenir en compte l'etiquetatge energètic quan adquirim un nou electrodomèstic**, es calcula que, en el cas dels aparells de classe G, el consum pot resultar tres vegades superior al dels més eficients, i amb indicatiu A+++ , suposa un estalvi d'un 40% en el consum d'energia. De manera que **si ens decidim per equips més econòmics amb categories més baixes, aquests resultaran més cars a llarg termini.**

Renovar els electrodomèstics i aparells més antics en una bona inversió. Avui dia, la majoria d'electrodomèstics compten amb aquesta etiqueta, però abans no era així, el que comporta que els aparells elèctrics més antics tendeixen a consumir més.



TARIFA ELÈCTRICA. Durant els mesos d'estiu l'alt consum de l'aire condicionat pot fer que la factura elèctrica s'incrementi notablement. Per això, es fonamental **escollir la tarifa elèctrica que millor s'ajusti a les nostres necessitats de consum** comparant totes les ofertes del mercat, ja que es possible estalviar fins a 117 euros l'any.

APROFITAR LA LLUM NATURAL. A l'estiu hi ha més hores de llum natural, així que si les aprofitem estarem evitant encendre algunes bombetes de més, el que suposarà un estalvi directe a la factura elèctrica. Si es inevitable encendre alguna llum, s'aconsella substituir les bombetes per unes de tecnologia LED, començant per les que més s'utilitzen. Aquestes làmpades consumeixen menys que les de baix consum, son més eficients, duren més, tenen una encesa instantània i no emeten calor com les bombetes tradicionals.





POTÈNCIA DE L'APARELL. Si el teu habitatge no disposa d'un sistema d'aire condicionat centralitzat (el més eficient dels existents) s'haurà d'escollir entre els dos models disponibles al mercat: els compactes (els que acostumant a acoblar-se a les finestres i disposen d'un condensador i evaporador d'aire en una única estructura) i els models partits, on el condensador ocupa una unitat que es col·loca a l'exterior i es connecta amb l'evaporador situat a l'interior.

Aquest últim model exigeix de més espai, però també assegura, a igual potència, una major capacitat. També existeixen petits models transportables, però al disposar de condensadors i evaporadors més petits resulten menys eficients.

Escollir un aire condicionat de potència adient a les necessitats de cada llar és el primer pas per controlar el consum. No cal aconseguir la temperatura de l'Àrtic, de manera que controlar la potència i la temperatura, fa que es controli l'import elèctric. Si, a més a més, l'aparell compta amb la **tecnologia inverter**, aquest també contribuirà a un consum més eficient ja que manté la temperatura de confort de forma estable sense cicles d'apagada i encesa.



INSTAL·LACIÓ DE L'APARELL. En primer lloc és important escollir un aparell eficient, però és la seva **adequada instal·lació el que garanteix el bon funcionament.** S'aconsella instal·lar les unitats interiors i les exteriors resguardades del sol, lluny d'altres aparells que també desprenguin calor i disposar d'una bona circulació d'aire.

El Instituto para la Diversificación y el Ahorro de la Energía (IDAE) recomana, a més, cobrir aquestes unitats si estan situades en cobertes, per tal que estiguin a l'ombra. **Si el sol o la calor té una incidència constant sobre l'aparell, no només pot fer malbé el sistema, sinó que costarà més que funcioni correctament i, per tant, consumirà més.**



REGULAR LA TEMPERATURA. La temperatura és un dels factors més significatiu en el consum de l'aparell. Igual que passa amb el mal ús de la calefacció durant l'hivern, en els mesos d'estiu molts usuaris solen fixar el termòstat en una temperatura excessivament baixa, amb la falsa creença de que així refredarà abans, l'únic resultat és augmentar la despesa. Per tant, **s'ha d'establir una temperatura constant i adequada.**

Existeixen diverses recomanacions sobre la temperatura exacta a la que s'haurien de fixar els termòstats. El Ministeri d'Indústria aconsella posar l'aire condicionat a 24°C, mentre que l'IDAE considera que posar el termòstat a 26°C és més que suficient. Segurament a les cases es posa més baix, perquè el 85% de les persones l'estableixen entre els 20 i 21 graus, així que **cal prendre consciència per fixar el termòstat de manera més eficient, entre 24°C i 26°C.** Per fer-ho, cal saber que **la diferència màxima entre la temperatura interior i exterior hauria de ser de 12°C i cada grau que descendeix la temperatura de l'aparell aquest consumirà un 8% més d'energia.**

Si, a més, altres mesures com programar l'aparell d'aire condicionat uns minuts abans de l'arribada a casa, apagar-lo un cop l'estància està fresca i tancar-lo una estona abans de sortir, permetran millorar l'estalvi d'electricitat a casa. També és recomanable, sempre que sigui possible, situar-lo en el **mode Eco**, ja que permet reduir el consum un 30%.



MANTENIMENT DELS APARELLS. Cuidar dels equipaments perquè sempre estigui en bones condicions ajudarà a que el seu funcionament sigui l'òptim. Entre altres coses, es fonamental que els filtres es mantinguin sempre nets per evitar un consum excessiu d'energia, **es recomana la neteja cada 6 mesos.**



VENTILAR LA LLAR EN LES HORES MÉS FRESQUES. A l'estiu a primera hora del matí o última de la nit les temperatures son més baixes, aprofitar per **ventilar i generar corrent d'aire pot reduir un parell de graus la sensació tèrmica a casa**. Així es pot mantenir la temperatura interior i evitar que s'escalfi.

A més, en dies de temperatures altes és important **mantenir tancat, amb les persianes i tendals baixats per evitar l'entrada directa del sol** i aconseguir refrescar algun grau. També és recomanable **tancar portes i finestres quan l'aparell d'aire condicionat està activat**, evitant d'aquesta manera l'accés d'aire calent a casa obtenint uns estalvis de més del 30% del consum.



HABITATGES MÉS EFICIENTS. A part d'escollir un aparell d'aire condicionat eficient segons el seu certificat energètic, és important que la casa estigui perfectament condicionada. **Cal assegurar els tancaments hermètics de portes i finestres amb l'ajuda de burlets, si cal, i també assegurar l'aïllament tèrmic de l'habitatge.**

D'aquesta manera **s'evita l'intercanvi de temperatura amb l'exterior i es garantitza un menor consum energètic** no només a l'estiu, sinó durant tot l'any, ja que manté la temperatura interior. A vegades no són necessàries grans reformes: només cal posar tendals o tancar les persianes i córrer les cortines.



EVITAR POSAR-LO DE NIT. Inclús si l'aire condicionat té un mode especial nit de menys consum, es millor programar-lo prèviament i apagar-lo a l'hora d'anar a dormir. Una correcta ventilació permetrà reduir la temperatura interior i així reduir hores de consum. **Cal recordar que dormir amb l'aire condicionat posat és perjudicial per la salut**, resseca les mucoses (dels ulls, gola i nas), entumeix les articulacions, etc.

ALTRES ASPECTES A TENIR EN COMPTE.

- La selecció de **colors clars alhora de pintar la casa et permetrà un millor aïllament tèrmic**, ja que reflexen la radiació solar i contribueixen a mantenir l'aire fresc en les habitacions.
- La **roba de colors clars i teixits frescos** com el cotó, transpiren millor.
- A l'hivern venen de gust les sopes i els guisats, però **amb la calor és millor alimentar-se de plats freds i menys abundants**, el que també suposa un estalvi energètic.
- Una bona forma d'estalviar electricitat i aigua es posar **rentadores i rentaplats amb càrrega completa**, cicles curts, amb aigua freda i, si es té una tarifa amb discriminació horària, en hores vall (de 23h a 13h).
- **Al sortir d'una habitació, cal recordar de tancar** el ventilador, la tele, les llums o **qualsevol aparell que estigui encès**.

Les energies renovables estan creixent molt, el que les converteix en un sector amb un enorme potencial en molts sentits. Les energies renovables no només suposen el futur del món energètic, fomenten investigació, desenvolupament i per tant, feina.

ENERGIES RENOVABLES I FEINA AL MÓN AL 2016

D'acord amb un informe de l'Agència Internacional d'Energies Renovables, publicat a la XIII reunió del Consell de la Internacional Renewable Energy Agency (IRENA), més de 9,8 milions de persones van treballar al sector de les energies alternatives l'any passat.

ESPANYA, S'ESTABILITZA L'OCUPACIÓ EN RENOVABLES

Els llocs de treball en el sector de les energia renovables a Espanya s'ha estabilitzat el 2015, després de sis anys de pèrdues de llocs de treball derivades de polítiques adverses i crisi econòmica. L'ocupació l'any 2015 va arribar a 76.150 llocs de treball, al voltant de la meitat dels 144.300 llocs de treball del 2008. El sector de la biomassa és el sector més important amb 34.400 llocs de treball.

ALEMANYA, LÍDER EUROPEU

Al marc europeu destaca Alemanya, que al 2015 ja concentrava un terç de la ocupació europea en quant a energies renovables: 334.000 feines. Just al darrera, França en va crear 162.000 i el Regne Unit 110.000.

XINA, LÍDER MUNDIAL EN TRANSICIÓ ENERGÈTICA

De més a menys, es recull que els països que més nova ocupació van concentrar gracies a l'energia renovable van ser la Xina, Brasil, Estats Units, Índia, Japó i Alemanya. I dins d'aquesta segmentació, no és sorprenent que l'energia solar fotovoltaica fos la tecnologia que més gent va ocupar durant el 2016. Les renovables són un sector en augment i expansió; la generació d'ocupació i la creixent demanda xifra els llocs de feina en 3,1 milions, un 12% més que al 2015.

És cert, però, que aquesta nova creació de feina es centra principalment a la Xina, la Índia i els Estats Units.

HORITZÓ 2030: 24 MILIONS DE FEINES NOVES

El sector de les renovables podria sumar 24 milions de feines noves d'aquí al 2030, tal i com pronostica l'informe; una xifra assequible tenint en compte el creixement del sector, l'escenari internacional i la ja començada transició energètica que avança cap a la descarbonització global.

MOTOR ECONÒMIC MUNDIAL

De fer-se realitat aquests pronòstics, les energies ecològiques no només compensarien les feines perdudes dins el marc dels combustibles fòssils, sinó que passarien a convertir-se en un molt important motor econòmic mundial.

Per saber-ne més:

Renewable Energy and Jobs. Annual Review 2017

http://www.irena.org/DocumentDownloads/Publications/IRENA_RE_Jobs_Annual_Review_2017.pdf

REVOLUCIÓ SOLAR

Frenar el canvi climàtic requereix una transició energètica que substitueixi els combustibles fòssils per energies renovables. "Revolució Solar" mostra l'actual boom mundial d'energia solar i analitza la viabilitat d'un futur 100% renovable.

<http://www.ccma.cat/tv3/alcanta/sense-ficcio/revolucio-solar/video/5674068>

ESPANYA: L'ANOMALIA EUROPEA DE L'AUTOCONSUM D'ENERGIA SOLAR

Els experts asseguren que és possible i viable generar electricitat als domicilis particulars amb plaques fotovoltaïques.

<http://www.vilaweb.cat/noticies/espanya-lanomalia-europea-de-lautoconsum-denergia-solar/>



Setmana de l'Energia a l'Alt Urgell

17 de juny. Matí

JOC: NO PERDIS L'ENERGIA

Lloc: Biblioteca de Sant Agustí La Seu d'Urgell
Destinataris: Famílies amb infants a partir de 7 anys
A càrrec de: PEUSA

23 de juny. 10 h

JOC: EL JOC DE L'ENERGIA

Lloc: Biblioteca de Sant Agustí La Seu d'Urgell
Destinataris: Infants de 6 a 10 anys
A càrrec de: ICAEN

23 de juny. 10 h

VISITA: BIOMASSA A L'HOSPITAL

Descàrrega d'un camió d'estella i visita guiada a les instal·lacions del Sant Hospital de la Seu d'Urgell
Destinataris: Tots els públics
A càrrec de: Integra Pirineus

23 de juny. 10 h

JOC: HOLA, WATTY

Lloc: Poliesportiu d'Oliana
Destinataris: Infants de 6 a 12 anys
A càrrec de: ICAEN

27 al 30 de juny

EXPOSICIÓ: LA BIOMASSA FORESTAL I AGRÍCOLA A CATALUNYA

Lloc: Consell Comarcal de l'Alt Urgell
Destinataris: Tots els públics
A càrrec de: ICAEN

27 de juny. 13 h

PLANIFICACIÓ DEL FOREST4LOCAL

Lloc: Consell Comarcal de l'Alt Urgell
Destinataris: Ajuntaments i tècnics municipals
A càrrec de: Diputació de Lleida

28 de juny. 19 h

XERRADA: TRANSICIÓ ENERGÈTICA

Lloc: Consell Comarcal de l'Alt Urgell
Destinataris: Tots els públics
A càrrec de: ICAEN

3 de juliol. 15 h

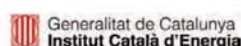
TALLER: CONTRACTACIÓ ELÈCTRICA I COMPTABILITAT ENERGÈTICA PER COMERÇOS

Lloc: Cafè Comerç - CETAP Telecentre
Destinataris: comerciants
A càrrec de: ICAEN

12 al 18 juliol

EXPOSICIÓ: TU TENS LA PARAULA I JORNADA DE JOCS

Lloc: Itinerant per casals de la comarca
A càrrec de: Consell Comarcal

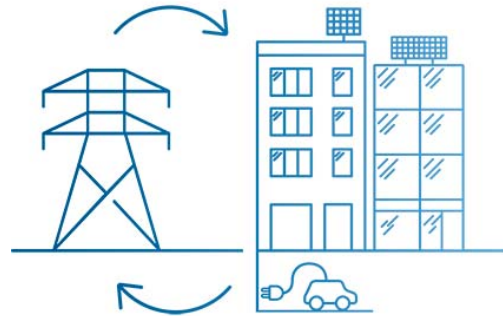


La rehabilitació energètica d'edificis pot generar fins a un 79% d'estalvi en la despesa energètica d'un habitatge



http://premsa.gencat.cat/pres_fsvp/AppJava/empresa-ocupacio/notapremsavw/301584/ca/rehabilitacio-energetica-dedificis-pot-generar-79-destalvi-despesa-dun-habitatge.do

La transició energètica de Catalunya protagonitza la Setmana de l'Energia



http://premsa.gencat.cat/pres_fsvp/AppJava/notapremsavw/301382/ca/transicio-energetica-catalunya-protagonitza-setmana-lenergia.do

123 ajuntaments i ens locals s'adhereixen a la Setmana de l'Energia 2017



Setmana de l'Energia

<http://icaen.gencat.cat/ca/detalls/noticia/123-ajuntaments-i-ens-locales-sadhereixen-a-la-Setmana-de-lEnergia-2017>

Reunió de coordinació amb el territori per als projectes FEDER a la Diputació de Lleida



<https://www.diputaciolleida.cat/reunio-de-coordinacio-amb-el-territori-per-als-projectes-feder/>

La Diputació de Girona impulsa l'eficiència energètica municipal



<http://www.ddgi.cat/web/noticia.seam?nivellId=244&dataModelSelection=¬iciaId=3842&cid=57312&categoriaId=7>

El ministre d'Energia, Turisme i Agenda Digital a la Trobada Empresarial al Pirineu



<http://www.radioseu.cat/noticies/alvaro-nadal-clou-la-trobada-empresarial-tot-esmentant-la-necessitat-de-prioritzar-la-digitalitzacio>