

## 22 de MARÇ: DIA MUNDIAL DE L'AIGUA

L'aigua és un bé bàsic i indispensable per garantir la vida de les persones i dels éssers vius que ens envolten. Des de 1993, les Nacions Unides han designat el 22 de març com el Dia Mundial de l'aigua per fer pedagogia al voltant de la importància i els aspectes que incideixen directament en la qualitat, la disponibilitat o l'escassetat d'aigua.

El Dia Mundial de l'aigua es proposa ressaltar la funció essencial d'aquest bé natural i propiciar millores per a la població mundial que pateix problemes relacionats amb els recursos hídrics i la seva gestió. L'aigua és un element essencial del desenvolupament. Els recursos hídrics i la gama de serveis que proveeixen desenvolupen un paper clau en la reducció de la pobresa i creen un impacte positiu en la vida de milers de milions de persones, ja que incideix en la seguretat alimentària i energètica, la salut humana i el medi ambient.



### LA IMPORTÀNCIA DE TRACTAR AIGÜES RESIDUALS

Tot i que des de 1990 fins l'actualitat, 2.600 milions de persones han tingut accés a millors fonts d'aigua potable, el que suposa un augment del 76% al 91%, encara 663 milions de persones no poden accedir-hi. Per aquest motiu, Nacions Unides vol conscienciar, en aquesta edició del Dia Mundial de l'Aigua, de la necessitat urgent de tractar l'aigua i, en la mesura del possible, que sigui reutilitzada. [+info](#)



### AIGÜES RESIDUALS, PER QUÈ MALBARATAR L'AIGUA?

Enguany, el tema del Dia Mundial de l'Aigua, 22 de març, és "Aigües Residuals, per què malbaratar aigua?". Es tracta de reduir i reutilitzar les aigües residuals. Un dels objectius del Desenvolupament Sostenible és la millora de la qualitat de l'aigua, reduir la contaminació, eliminar abocaments i minimitzar l'alliberament de productes químics i materials perillosos, reduir a la meitat el percentatge d'aigües residuals no tractades i augmentar substancialment el reciclatge i la reutilització segura de l'aigua. [+info](#)



## QUANTA AIGUA GASTEM?

## VOLS CONÈIXER LA TEVA PETJADA HÍDRICA?

L'aigua és molt abundant a la Terra; tanmateix, només un 3% de l'aigua del planeta és dolça, i menys de l'1% d'aquesta es pot aprofitar per al consum humà. La resta està congelada o sota terra, fora del nostre abast.

L'ús de l'aigua és variable a tot el món. Les condicions climàtiques de cada regió, així com el grau de desenvolupament, determinen la qualitat i l'ús que es fa de l'aigua. [[+info](#)]



Enguany, aprofitant el Dia Mundial de l'aigua l'Agència Catalana de l'Aigua ha impulsat un portal que aglutina totes les activitats d'aquesta jornada organitzada per administracions i entitats. El portal també disposa d'un apartat, **el comptador de l'aigua**, on, de manera personalitzada, es pot calcular la pròpia petjada hídrica en funció dels hàbits quotidians d'higiene i d'alimentació.

El resultat que s'obtenen es poden comparar amb el de la resta de països del món. Al món occidental aquesta se situa al voltant dels 5.400 litres per persona i dia, que coincideix amb la mitjana catalana, la mitjana espanyola és superior amb 6.700 litres per habitant i dia, i la francesa és inferior amb 4.900 litres per habitant i dia.



[agendadelaiqua.cat](http://agendadelaiqua.cat)

## SABIES QUE.....



### AIREJADORS D'AIXETA

Entre els instruments més útils per estalviar aigua a la llar destaquen els airejadors o reductors, que permeten reduir el cabal que surt per l'aixeta, però mantenir-ne la utilitat. Aquests enginyers permeten estalviar fins a un 50% d'aigua. Fem-los servir!



### CADA GOTA COMPTA

El manteniment incorrecte dels equipaments de l'aigua a la llar pot provocar pèrdues importants. Una aixeta que goteja perd fins a 1.000 litres d'aigua al mes. Eviteu aquest malbaratament. Repareu les aixetes que degoten.



### COMPTE AMB EL REG

Un habitatge en un edifici de pisos consumeix de mitjana uns 130 litres per persona i dia, mentre que una casa unifamiliar amb jardí té un consum de més de 200 litres per persona i dia. Sigueu curosos amb l'aigua de reg.



## EL VÀTER NO ÉS UNA PAPERERA

Fer servir el vàter com a paperera suposa una despesa absurda d'aigua. Cal recordar que la descàrrega d'una cisterna del tipus normal buida entre 9 i 12 litres d'aigua en cada ús. Corregim aquest hàbit.



## LA DUTXA ÉS MOLT MÉS EFICIENT

Mentre omplir la banyera suposa un consum de fins a 300 litres d'aigua, una dutxa refrescant de 5 minuts (més que suficient per a la higiene diària del cos) rondaria els 80 litres. I si a més disposem d'uns airejadors de dutxa, el consum es pot reduir fins als 60 litres.



## AMB EL RENTAVAIXELLA PODEM ESTALVIAR

La utilització correcta del rentavaixella pot reduir el consum d'aigua. Això sí, sempre que es tracti d'un model de classe A o superior, que poden fer un rentat amb la càrrega plena amb una despesa de 18 litres d'aigua, mentre que el rentat a mà de les mateixes peces en requeriria més del doble. Esperem a omplir-lo per fer-lo servir.



## L'AIGUA DE BULLIR ÉS BONA PER REGAR

L'aigua de bullir la verdura o els ous és un aliment excel·lent per a les plantes del terrat o del balcó. També podem fer servir la de l'aquari, ja que aporta una gran quantitat de nutrients a les nostres plantes. I fins i tot l'aigua de fregar el terra (sempre que no hi posem sabó). No la desaprofitem!



## LA RENTADORA SEMPRE A PLENA CÀRREGA

Cal fer servir la rentadora amb la càrrega completa i utilitzar, sempre que sigui possible, el programa d'estalvi. En el cas d'haver de triar un model, escollir-ne un d'eficient ja que, mentre que una rentadora antiga consumeix al voltant de 80 litres per bugada, les màquines noves de classe A no superen els 20 litres.



## ELS DIPÒSITS D'AIGÜES GRISES AJUDEN A ESTALVIAR

Els dipòsits d'aigües grises són un equipament cada vegada més habitual a les llars noves. Les aigües grises són les que s'obtenen de la cuina, de la rentadora, del rentavaixella o de la dutxa. Aquestes aigües residuals es poden conduir a un petit dipòsit que, posteriorment, alimenta la cisterna del vàter.



## LES PLANTES AUTÒCTONES SÓN MÉS SOSTENIBLES

El romaní, l'espígol, la farigola o l'alfàbrega són, entre d'altres, les plantes autòctones que s'adapten millor al nostre clima i que consumeixen fins a deu vegades menys aigua que les flors de temporada clàssiques. A més, són més resistents a les temperatures altes i duren molt més temps.



## **CAP A UN REG MÉS EFICIENT**

La instal·lació de sistemes gota a gota o d'aspersors d'eficiència alta permet retallar el consum d'aigua en el reg. Eviteu regar en les hores de màxima insolació, ja que afecta les plantes pels canvis bruscos de temperatura i augmenta l'evaporació, la qual cosa fa perdre una part important de l'aigua de reg.



## **MANTENIMENT DE LA PISCINA**

Una vegada omplerta, l'aigua de la piscina es converteix en un tresor preuat que cal mantenir en perfectes condicions per evitar buidar-la. Envoltar la piscina de gespa és un error, ja que s'arrosseguen a l'aigua restes que en malmeten la qualitat quan es descomponen. Cal que posem un sòl ferm a l'entorn de la piscina i protegiu-la amb una lona o una xarxa en acabar el bany.



## **CISTERNES DE DOBLE DESCÀRREGA**

Les cisternes de vàter de descàrrega doble permeten buidar mitja o tota la capacitat de la cisterna d'acord amb l'ús que en fem, de manera que podem passar de 3 a 9 litres segons el cas. També n'hi ha que permeten aturar la descàrrega de manera voluntària per no malbaratar més aigua de la necessària. Si no disposeu de cap d'aquests mecanismes informate'n al teu instal·lador. També pots fer servir el sistema casolà d'estalvi a la cisterna del vàter. Introdueix una ampolla de litre plena de sorra i aconseguirà un estalvi de més de 4.000 litres d'aigua a l'any.



## **L'AIGUA ÉS VIDA?**

L'aigua és vida. Nosaltres mateixos som un 70% d'aigua. Fins i tot estem llegint aquestes línies a través de dues grans gotes que són els nostres ulls, que estan formats en un 90% per aigua. Conservar l'aigua és preservar la vida.