

Servei d'Intervenció Socioeducativa de l'Alt Urgell

*Activitats per passar-ho millor!
- Número 5 -*



Molt bon dia, com esteu? Va, que ja queda menys i aquesta setmana tenim novetats: podrem sortir una estoneta a passejar i prendre l'aire. Recordeu que és molt important que no toqueu res, i procureu portar mascareta i guants. Quan torneu a casa, renteu-vos molt bé les mans!

Avui, a més, tenim una novetat: a partir d'ara ens podreu seguir també a Instagram, demaneu-nos accés a @sisalturgell. 🧩 T'hi esperem!

Vane, Tere, Jenny i Mireia

Clica a 🧩 per anar a l'activitat. Troba tots el dossiers aquí 🧩

1. Manualitats


- 1. Fes un paracaigudes 🧩*
- 2. Animals de papiroflèxia 🧩*
- 3. Fes sabó de mans 🧩*
- 4. Vaixells amb ampolles de plàstic 🧩*
- 5. Tàngram 🧩*

2. Dibuixar i pintar






- 1. Dibuixa animals amb les mans 🧩*
- 2. Dibuixos de flors per pintar 🧩*
- 3. Fes dibuixos en relleu 3D 🧩*
- 4. Miss pereta. Retallable D·O·P pera de Lleida 🧩*
- 5. Guirnalda d'ocells de paper 🧩*

3. Cultura (música, cinema, museus, teatre, circ...)

Us recomanem buscar els vostres autors i grups preferits als canals de Youtube, així com gaudir de llistes de reproducció de l'aplicació Spotify.

1. *Un Sant Jordi diferent*. Cançó col·lectiva 
2. *Escriurem*. Cançó col·lectiva solidària #JoEmCorono 
3. *Màgia*. Cada divendres a les 19h. 
4. *Circ Raluy* 
5. *Cortos de metraje*. Mira curtmetratges online 
6. *El llibre de la selva*. Pel·lícula sencera 
7. *El camí per anar a l'escola del Mabally (Camerun)* 
8. *Percussió corporal* 
9. *La Sagrada Família de Gaudí*. Visita virtual 
10. *Hànsel i Gretel*. Òpera amb titelles 

4. Activitats de natura

1. *Joc de la muntanya d'Alinyà* 
2. *Coll de Nargó a vista d'ocell* 
3. *Visita el Mont Fuji (Japó)* 
4. *La natura recupera el seu lloc durant el confinament* 
5. *Seguiment del Falcó pelegrí*. Parc natural de Sant Llorenç dels Munts i l'Obac 

5. Salut física i mental:

1. Ioga per a infants

Ommmm... 

Frozen yoga 

2. Exercici per a infants i famílies

Movem-nos en família 

10 Activitats motrius 

3. Zumba

Dance Monkey 2 

Baby Shark 

4. Relax


La granota 

El botó de la pausa 

6. Cuina

1. *Receptes creatives amb maduixots* 

2. *Hamburgueses amb sorpresa* 

3. *Broquetes de rap i mongetes tendres* 

4. *Peix amb escames de verdures* 

5. *Pollastre arrebossat amb cereals* 

7. Literatura infantil i juvenil

1. *“Vivim del cuentu”*. Youtube  i cada tarda en directe a 






2. *El peix irisat* 

3. *Llibreria Sendak*. Cada dia un conte per Telegram 






4. *La Laura i el Joan a Moçambic*. Investigació de la malària 

5. *On és la primavera?* 

8. Experiments i ciència

1. Explora l'univers amb el mòbil 
2. Il·lusions òptiques 
3. Com es mesura la pluja? 
4. Arc de Sant Martí amb aigua dolça 
5. Un got que beu aigua 

9. Una mica de tot:

1. Scape room. L'estiu perdut de la Balboreta 
2. Joc amb un dau i un foli de paper 
3. Activitats per jugar a casa amb infants de 3 a 6 anys 
4. Recuperem els jocs tradicionals 
5. Amb ulls de nen. Models familiars 

Gaudiu de la primavera! (malgrat ploqui)



Il·lustració de Joan Turu