


Servei d'Intervenció Socioeducativa de l'Alt Urgell

*Activitats per passar-ho millor!
- Número 6 -*



Il·lustració de BIDgente

Hola! Com han anat les primeres passejades? Ens han fet sentir millor, oi? Recordeu que és molt important no tocar res, i portar mascareta. Quan torneu a casa, renteu-vos molt bé les mans! Us fem arribar un nou recull amb més activitats per passar-ho d'allò més bé!

Recorda seguir-nos al nostre perfil d'Instagram, demaneu-nos accés a @sisalturgell.  Us hi esperem!

Vane, Tere, Jenny i Mireia

Clica a  per anar a l'activitat. Troba tots el dossiers aquí 

1. Manualitats

1. Manualitats amb agulles d'estendre 

2. Insectes 

3. Pedres pintades amb blanc i negre 

4. Fes un helicòpter de paper 

5. Espelmes amb ceres o colors 

2. Dibuixar i pintar

1. Decora tasses amb esmalt pinta ungles 

2. Imprimible per pintar Venècia 

3. *Pinta personatges de contes infantils* 

4. *Pinta online (esports)* 

5. *Dibuixa online* 

3. *Cultura (música, cinema, museus, teatre, circ...)*

Us recomanem buscar els vostres autors i grups preferits als canals de Youtube, així com gaudir de llistes de reproducció de l'aplicació Spotify.

1. *Com fer el pallaso per casa* 

2. *Aprèn a fer malabars* 

3. *Pel·lícula La Família Addams* 

4. *La Pedrera - Casa Milà. Visita virtual 360°* 

5. *Museo del Prado. Joc per a famílies* 

6. *Aprèn 3 trucs de màgia amb monedes* 

7. *El camí per anar a l'escola de la Jiaojiao (Xina)* 

8. *Nessun Dorma. Gran teatre del Liceu* 

9. *Stay homas. The bright side* 

10. *Xiula. T'estimo bastant* 

4. Activitats de natura

1. Busseja per la Font Bordonera 
2. Animals amb armes secretes 
3. Machu Picchu. Tour virtual 360° 
4. Els nius dels ocelles més extraordinaris 
5. Animals increïbles. National Geographic (anglès) 

5. Salut física i mental:

1. loga per a infants

Conte de les papallones  Trolls yoga 

2. Exercici per a infants i famílies

Entrenament amb pilota  Exercicis en família 

3. Zumba

El ventilador  Mix Disney 

4. Relax

Ampolles sensorials  Primers auxilis per a sentiments
desagradables 

6. Cuina

1. Receptes creatives amb poma 

2· 17 idees de cuina divertides 

3· Receptes fàcils i sanes per a nens i nenes 

4· Refresc de fruita, vaixells d'ou i piruletes de fruita 

5· Gelat superenergètic de fruites 


7· Literatura infantil i juvenil

1· Concurs "Llegir té premi". De 8 a 16 anys 

2· La guineu i la camosa· Conte explicat per Ivan Caro 

3· La Laura i el Joan en una recerca molt espacial 

4· Fes els teus "contes bojos" 

5· Una mà de contes· L'arracada perduda 

8· Experiments i ciència

1· Experiments de percepció visual 






2· Ombres xineses 

3· Fes un remolí d'aigua dins d'una ampolla 

4· Globus que s'infla sol 

5· Fantasma que puja i baixa 

9. Una mica de tot:

1. Pla comarcal contra l'assetjament escolar 
2. Gcompris. Programa amb activitats educatives. Tutorial de com instal·lar-lo proporcionat pel Punt Òmnia de la Seu 
3. El joc de les emocions 
4. Guia per a famílies amb nens/es amb TEA 
5. Com afrontar el DESCONFINAMENT. Recomanacions del psicòleg Miquel Alet 

**Posa't la mascareta per sortir al carrer.
Encara hi ha virus al nostre voltant!**

