



Servei d'Intervenció Socioeducativa de l'Alt Urgell

*Activitats per passar-ho millor!
- Número 7 -*








Hola! Com va? Segur que cada dia millor, oi? Va, que a poc a poc anem fent petites passes, però moooooooooolt importants! Recorda posar-te la mascareta per sortir al carrer, només així podrem seguir avançant! 

Recorda que ens pots seguir al nostre Instagram, demaneu-nos accés a @sisalturgell.  T'hi esperem!




Vane, Tere, Jenny i Mireia

Clica al  per anar a l'activitat. Troba tots el dossiers aquí 

1. Manualitats

- 1. Avions de paper* 
- 2. Imprimible locomotora de vapor* 
- 3. Manualitats Angry Birds* 
- 4. Màscares amb oueres de cartró* 
- 5. Binocles per anar d'excursió* 

2. Dibuixar i pintar

- 1. Creativitat llegint el diari* 
- 2. Fes dibuixos a la sorra online* 
- 3. Pinta píxel a píxel* 

4. Com dibuixar un Totoro (anime) 

5. Com dibuixar un unicorn Kawai 

3. Cultura (música, cinema, museus, teatre, circ...)

Us recomanem buscar els vostres autors i grups preferits als canals de Youtube, així com gaudir de llistes de reproducció de l'aplicació Spotify.

1. Torna a veure “El rescat dels Minairons” 

2. Tatuats pels Pirineus. Ruta per l'Alt Urgell 

3. Aprèn a fer un truc de màgia amb el Màgic Andreu 

4. Cuerdas. Curtmetratge 

5. Visita virtual a la Torre Eiffel 

4. Activitats de natura

1. Vint plantes medicinals de primavera 

2. Veterinaris. Cavalls, lloros i gossos 

3. Coneix la flor més gran del món 

4. Visita el Parc Natural del Cadí-Moixeró 

5. Identificador de papallones 

5. Salut física i mental:

1. Relax

Massatge animals selva 

Música per relaxar-se 

2. Exercici

10 propostes per fer esport

amb infants s a casa 

Rutina de cardio per compartir en

família 

3. Ball

Ball del cos 

Just Dance· Waka-Waka 

6. Cuina

1. Galetes de dòmino 


2. Plats de verdura artístics 

3. Creps ràpides 


4. Gelat de kiwi 


5. Llimonada natural 

7. Literatura infantil i juvenil

1. Refent mirades, noves mirades dels contes clàssics infantils· Són
recomanacions, no hi ha els contes· 

2. L'ocell d'argent· 

3. *Ubuntu*. Un conte africà 


4. *Pastís per a enemics* 

5. *Voy a portarme muy bien* 

8. *Experiments i ciència*

1. *Els Pixies ens ensenyen a fer una làmpada de lava* 

2. *Construeix una brúixola* 

3. *Disc de Newton*. Converteix un disc de colors en un de blanc 

4. *Dinàmiks*. El botó que gira 

5. *Fem cristalls de sal* 

Ànims, que aviat ens retrobarem!

