

L'AECC de Lleida segueix al costat dels seus pacients amb vídeo-tutorials de diferents classes perquè puguem realitzar a casa. També es realitzaran directes a Instagram oberts per tota la població, tot i que estan adaptats al públic objectiu de l'AECC (malalts de càncer).

	LLEIDA	MOLLERUSSA	TARREGA	CERVERA	BORGES	BALAGUER	PONT DE SUERT	VIELLA	TREMP	SEU D'URGELL
DILLUNS		EXERCICI FÍSIC	EXERCICI FÍSIC	EXERCICI FÍSIC	EXERCICI FÍSIC	EXERCICI FÍSIC			EXERCICI FÍSIC	EXERCICI FÍSIC
DIMARTS	EXERCICI FÍSIC	IOGA			ZUMBA		EXERCICI FÍSIC			
DIMECRES	EXERCICI FÍSIC		IOGA	IOGA		EXERCICI FÍSIC	IOGA	IOGA	IOGA	IOGA
DIJOUS	EXERCICI FÍSIC	FISIO AQUÀTICA (adaptat)	FISIO AQUÀTICA (adaptat)	FISIO AQUÀTICA (adaptat)	FISIO AQUÀTICA (adaptat)	IOGA				
DIVENDRES	IOGA	EXERCICI FÍSIC	EXERCICI FÍSIC	EXERCICI FÍSIC	IOGA	FISIO AQUÀTICA (adaptat)		EXERCICI FÍSIC		

Amb la col·laboració de:

