

**Servei d'Orientació  
i Acompanyament  
a les Famílies**

**SOAF**

**ALT URGELL** >>>

Amb el suport de



Generalitat  
de Catalunya  
**Departament  
de Drets Socials**



**Consell Comarcal  
de l'Alt Urgell**



**Consorci  
d'atenció  
a les persones  
de l'Alt Urgell**

**Servei de caràcter  
universal dirigit a totes  
les famílies**

**És un espai per parlar amb  
calma i confiança de les  
relacions familiars.**

**La quotidianitat i l'educació  
dels infants i adolescents,  
sovint, generen molts  
interrogants i preguntes.**

**El SOAF ens pot orientar i  
ajudar a trobar respostes.**

**Els canvis i les incerteses  
en les famílies, de vegades,  
requereixen  
l'acompanyament de  
professionals especialitzats.**



## Què és

---

És un servei d'orientació i acompanyament integral a les famílies per millorar-ne el benestar personal, familiar i social.

El servei està enfocat des d'una perspectiva preventiva: detecta i reforça les capacitats i fortaleces de les famílies per afavorir relacions familiars saludables i enfortir les habilitats en criança positiva.

## Què oferim?

---

**Orientem sobre qüestions relacionades amb l'educació dels infants i adolescents** segons les diferents etapes del creixement (com potenciar l'autoestima, posar límits, donar autonomia, inculcar hàbits saludables, fomentar valors, gestionar conflictes, noves tecnologies, etc.).

**Donem suport especialitzat quan hi ha una dificultat o problemàtica específica,** relacional o emocional, amb acompanyament terapèutic (situacions de desorientació o dificultats en l'educació d'infants i adolescents, fracàs o absentisme escolar, sobrecàrrega familiar, problemes de convivència, conflictes amb infants i adolescents, conflictes de parella, separació o divorci, situacions de dol, etc.).

**Realitzem tallers de criança per a grups de famílies.** Fomentem les relacions intrafamiliars i intergeneracionals per tal d'evitar la soledat i l'aïllament no desitjats. I participem en actuacions comunitàries arreu del territori.

**Orientem, acompanyem i connectem amb la xarxa de serveis i recursos del territori** per rebre orientació adequada a les necessitats de cada família. És un servei que complementa els serveis socials.

# Orientem les famílies

## SOAF ALT URGELL

📍 **Centre Cívic "El Passeig" 1a planta**  
**Plaça Soldevila s/n - La Seu d'Urgell**

(Consorti d'Atenció a les Persones de l'Alt Urgell)

☎ **622 49 43 02**

✉ **soafalturgell@eduvic.coop**

## Xarxa a Catalunya



## Més informació

[dretssocials.gencat.cat/soaf](https://dretssocials.gencat.cat/soaf)