

MÉS ACTIVITATS A LA VALL...

CURSOS DE FLORS AL MUSEU

- **Iniciació al coneixement de les herbes remeieres**
Dies: 1 (tarda), 2, 3 (tot el dia) i 4 (matí) d'agost. Preu: 175 €
- **Plantes aromàtiques i cosmètica natural**
Dies: 5 (tarda), 6, 7 (tot el dia) i 8 (matí) d'agost. Preu: 175 €
- **Les flors de les bruixes**
Dies: 9 (tarda), 10, 11 (tot el dia) i 12 (matí) d'agost. Preu: 175 €
- **Les plantes silvestres comestibles**
Dies: 13 (tarda), 14, 15 (tot el dia) i 16 (matí) d'agost. Preu: 175 €

Professora: Carme Bosch, mestra artesana i divulgadora d'etnobotànica aplicada
Places per curs: mínim, 8; màxim, 15
Allotjament: consulteu preus i condicions
Per a més informació i inscripcions:
Museu de les Trementinaires: Tel. 973 37 00 30
Carme Bosch: Tel. 972 46 13 34 - 666 72 74 04
Per correu electrònic: museu@trementinaires.org

ACTIVITATS AMB ELS ARTESANS

Cursos de plantes medicinals a Cal Nogué d'Ossera

Curs de cultiu plantes aromàtiques. 3 de juny
Tot el dia. Preu: 40 € (inclou planter i material didàctic)

Curs de plantes medicinals i taller de cuina amb plantes silvestres 17 i 18 de juny. Dissabte tot el dia i diumenge matí.
Preu: 76 € (inclou llibret i dinar diumenge)

Taller d'elaboració de sabons. 2 de juliol matí
Preu: 18 € (si voleu emportar-vos els 5 sabons elaborats: +8 €)

Curs de plantes medicinals. 15 de juliol, tot el dia
Preu: 48 € (inclou llibret de 48 plantes medicinals d'aquesta zona, oli essencial i pomada per a la pell)

Taller de cosmètica natural. 29/30 de juliol
Preu: 80 € (us emportareu 2 xampús (líquid i sec), gel de dutxa, 2 cremes hidratants, desodorant, llapis labial i material didàctic)

Curs de plantes medicinals de 3 dies. 2, 3 i 4 d'agost
Preu: 120 € (inclou llibret, i les remeis elaborats, gel, bàlsams, xarop, ratafia, tintura)

Taller d'elaboració de sabons. 6 d'agost matí
Preu: 18 € (si voleu emportar-vos els 5 sabons elaborats: +8 €)

Curs de plantes medicinals. 2 de setembre, tot el dia
Preu: 48 € (inclou llibret de 48 plantes medicinals d'aquesta zona, oli essencial i xarop per a la tos)

Taller de cosmètica natural. 16/17 de setembre
Preu: 80 € (us emportareu 2 xampús (líquid i sec), gel de dutxa, 2 cremes hidratants, desodorant, llapis labial i material didàctic)

Informació i inscripcions:
Suzette, productora de plantes medicinals a Ossera. Tel 608 93 83 48
A/e: osserra@hotmail.com - Web: www.herbesosserra.com

Itineraris botànics i naturalistes a Tuixent

Mes de juny. Més informació i inscripcions:
Museu de les Trementinaires (tel. 973 37 02 02)
Parc Natural del Cadí-Moixeró (tel. 93 824 41 51)

Cursos de mermelades a Cal Casal d'Ossera

Curs de mermelades agredolces
Dissabte 17 de juny. De 10 h a 13.30 h
Conferència-taller: Les bases de l'alimentació saludable
Dissabte 17 de juny. De 17 h a 20 h
Curs de mermelades amb fruites d'estiu
Dissabte 15 de juliol. De 10 h a 13.30 h
Conferència-taller: Com gaudir d'una salut intestinal de ferro
Dissabte 15 de juliol. De 17 h a 20 h
Opcions: - Curs de mermelades (matí): 20 €
- Conferència-taller (tarda): 30 €
- Curs i conferència-taller (tot el dia): 50 € (no inclou dinar)

Places limitades per rigorós ordre d'inscripció
Per telèfon als números: 637 53 63 68 - 608 10 80 57
Per correu electrònic: info@martinaturalbienestar.com
núriaosserra@hotmail.com

Taller de fer formatges a casa. Serrat Gros

Taller de formatge madurat
Dissabte 17 de juny. Horari: 10.30 a 17.30 h. aprox.
El preu del taller és de 50 €, que s'abonaran abans de començar el taller. Professora: Judit Carreira, mestra formatgera

Informació i inscripcions: Formatgeria Serrat Gros. Ossera
Tel. 690 38 55 56 - info@formatgeriaserratgros.com

FIRES D'HERBES REMEIERES A CATALUNYA 2017

18a FESTA I FIRA DE LES TREMENTINAIRES
VALL DE LA VANSÀ I TUIXENT
27 i 28 de maig



Fira d'Herbes Remeieres
Vilanova de Sau
3 i 4 de juny



7è mercat de les espècies
Argençola
10 de juny



Entitats organitzadores:



Consell Comarcal de l'Alt Urgell



Museu de les trementinaires



Ajuntament de Josa i Tuixent



Ajuntament de la Vansa i Fórnsols



Parc Natural del Cadí-Moixeró



Entitats col·laboradores:



Diputació de Lleida
municipis, territori i tu



INSTITUT D'ESTUDIS ILERDENCs
Fundació Pública de la Diputació de Lleida



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura



IDAPA
Institut per al Desenvolupament i la Promoció de l'Alt Pirineu i Aran
Institut entant Desenvolupament e ara Promoció de l'Alt Pirineu e Aran

Imatge de la portada: llauna de trementinaire.
Fons del Museu de les Trementinaires. Tuixent

TREMEN TINAIRES 2017



18a FESTA i FIRA de les TREMENTINAIRES

VALL DE LA VANSÀ I TUIXENT
27 i 28 de MAIG

MOSTRA GASTRONÒMICA DE LA VALL DE LA VANSÀ I TUIXENT. Vegeu programa a part

DISSABTE 27 DE MAIG

- i

10.00 Itinerari botànic-naturalista a la vall de Mola
Guia: Josep Badia
Preu d'inscripció: 5 euros (*)
Sortida: Museu de les Trementinaires. Tuixent
- i

10.00 Itinerari botànic-naturalista a Josa de Cadí
Guia: Suzette Böringer
Preu d'inscripció: 5 euros (*)
Sortida: Centre Cívic. Plaça de Josa
- t

10.00 Taller de formatge fresc amb quall vegetal
Per Judit Carreira, mestra formatgera
Preu d'inscripció: 10 euros (*)
Lloc: Formatgeria Serrat Gros. Ossera
- i

12.30 Visita guiada al Museu de les Trementinaires
Preu entrada: adults, 3 euros, nens/es, 2 euros;
menors de 6 anys, gratuït. Lloc: Tuixent
- i

13.30 Visita guiada al Museu de les Trementinaires
Preu entrada: adults, 3 euros, nens/es, 2 euros;
menors de 6 anys, gratuït. Lloc: Tuixent
- i

17.00 Conferència: “Els valors ignorats dels boscos de muntanya”. Per Josep Maria Mallarach, consultor ambiental independent
Lloc: Espai La Vansa. Sorribes de la Vansa



Josep Maria Mallarach

- i

18.00 Lliurament del premi Trementinaire d'Honor
Lloc: Espai La Vansa. Sorribes de la Vansa

- t

18.00 Taller: “Com fer que els teus oleats continguin més principis actius”
Per Núria Gavalrà, d'Essències de Tuixent
Preu d'inscripció: 10 euros (*)
Lloc: Centre d'Interpretació de Flora del Parc Natural del Cadí-Moixeró. Tuixent

- i

18.30 Taller de danses i cançons tradicionals del Pirineu amb Pep Lizandra
Lloc: Plaça Daniel Camps. Sorribes de la Vansa



- i

22.30 Dansa del Foc de Tuixent
Cremada de la foguera de plantes aromàtiques (Podeu portar el vostre ramet i llençar-lo a la foguera mentre penseu un desig)
Cantada popular de cançó tradicional
Amb Pep Lizandra
Rom cremat i coca per a tothom
Lloc: Plaça Major. Tuixent

- i

23.30 Concert-ball amb Orquestrina Trama
Lloc: Plaça Serra del Cadí. Tuixent

DIUMENGE 28 DE MAIG

- i

9.00 Itinerari dels pins vells de l'Arp.
Activitat de bosc terapèutic
Guia: Lúdia Nosàs, psicòloga clínica
Preu d'inscripció: 5 euros (*)
Sortida: Aparcament de l'estació d'esquí nòrdic Tuixent-La Vansa.
- i

10.00 Itinerari de natura. Fórnols-Montargull
Possibilitat de continuar fins a Sorribes per assistir al vermut-concert. Guia: Daniel Tarrés
Preu d'inscripció: 5 euros (*)
Sortida: Plaça de Fórnols
- i

10.00 Fira d'Herbes Remeieres i Productes Naturals
Durant tot el dia, fins a les 19 h
Lloc: Plaça Serra del Cadí. Tuixent

Durant la Fira:
Demostració de destil·lació d'oli de ginebre a càrrec de Michel Baylocq. Lloc: espai de la Fira
- i

10.00 Visita guiada al Centre d'Interpretació de Flora del Parc Natural del Cadí-Moixeró i al Jardí Botànic de les Trementinaires
Preu conjunt de les dues visites: 3 euros. Lloc: Tuixent
- t

10.00 Taller d'ungüent bronquial de trementina
Per Suzette Böringer, d'Herboristeria Cal Nogué
Preu d'inscripció: 10 euros (*)
Lloc: Centre de Flora. Tuixent
- i

11.30 Espectacle infantil: “La parada màgica”
per TATTeatre.
Lloc: Centre Cívic Cal Cortina. Tuixent
- i

11.30 Visita guiada al Museu de les Trementinaires
Preu entrada: adults, 3 euros, nens/es, 2 euros;
menors de 6 anys, gratuït. Lloc: Tuixent
- i

12.00 Ball de Llancers de Tuixent
Amenitzat per Torb, grup de vent de Muntanya
Lloc: Plaça Major. Tuixent
- i

12.00 Visita guiada al Jardí Botànic de les Trementinaires i al Centre d'Interpretació de Flora del Parc Natural del Cadí-Moixeró
Preu conjunt de les dues visites: 3 euros. Lloc: Tuixent



- i

12.00 Tastet guiat de productes artesans de la vall de la Vansa i Tuixent. Fins a les 12.30 h
Lloc: Plaça Serra del Cadí. Tuixent
- i

12.30 Visita guiada al Museu de les Trementinaires
Preu entrada: adults, 3 euros, nens/es, 2 euros;
menors de 6 anys, gratuït. Lloc: Tuixent
- i

12.30 Presentació de la Guia del Jardí Botànic de les Trementinaires
Lloc: Jardí Botànic de les Trementinaires. Tuixent
- i

13.00 Presentació del llibre *Plantes remeieres de camps, vinyes i marges*, de M. Pilar López Serra i Francesc Caralt Rafecas
Lloc: Jardí Botànic de les Trementinaires. Tuixent
- i

13.30 Vermut-concert
Amb Torb, grup de vent de muntanya
Lloc: Espai la Vansa. Sorribes de la Vansa
- i

13.30 Presentació de l'exposició “Trementinaires”, d'Anxo Baranga
Lloc: Museu de les Trementinaires. Tuixent
- i

16.00 Xerrada: “En lluita per la stevia i altres plantes medicinals”, per Lola Roma, de l'Associació Dolça Revolució
Lloc: Centre de Flora. Tuixent
- i

17.00 Activitat familiar: Olor i gust de les plantes
Lloc: Plaça Serra del Cadí. Tuixent
- i

18.00 Música tradicional del Pirineu
Amb Pep Lizandra
Lloc: Plaça Serra del Cadí
- i

18.00 Xocolatada a l'hisop
Lloc: Plaça Serra del Cadí. Tuixent
- i

19.00 Final de la festa i la fira



(*) NOTES

- i

Per participar als itineraris cal inscriure's prèviament a través del web www.trementinaires.org abans del dia 23 de maig. Preu: 5 euros. La inscripció no serà efectiva fins que no s'hagi fet el pagament. Places limitades.
- t

Per participar als tallers cap inscriure's prèviament a través del web www.trementinaires.org abans del dia 23 de maig. Preu: 10 euros. La inscripció no serà efectiva fins que no s'hagi fet el pagament. Places limitades.