

Senderismo en el Alt Urgell



30 itinerarios señalizados
8 itinerarios de largo recorrido
4 itinerarios verticales

L'Alt Urgell

L'Alt Urgell es una comarca pirenaica, situada en el noroeste de Catalunya, atravesada por el río Segre y rodeada por el Parque Natural del Alt Pirineu y el Parque Natural del Cadí-Moixeró.

Desde tiempos inmemoriales, caminantes de todas partes han pasado por nuestra comarca por motivos muy diferentes: peregrinos en su camino hacia Santiago, judíos escapando de las persecuciones, encuentros de cátaros, ejércitos a pie y a caballo, desplazamientos de ganado, marchantes y por supuesto los habitantes de nuestros pueblos para cubrir sus necesidades.

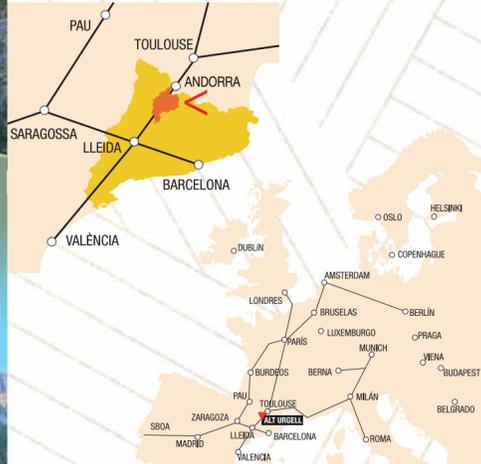
Os invitamos a conocer estos caminos y a explorar el patrimonio natural y cultural de nuestra comarca. Descubriremos pueblos deshabitados con un marcado pasado histórico, pozas y ríos para refrescarlos, cuevas construidas en la roca y muchos otros elementos que os harán disfrutar de estos itinerarios.

Recorriendo nuestros caminos podréis conocer la gastronomía local, visitar los obradores de los artesanos, charlar tranquilamente con otros excursionistas, contemplar las numerosas muestras de arquitectura i disfrutar de las magníficas panorámicas.

Podéis también combinar las caminatas con otras actividades como el rafting o el piragüismo en el Rafting Parc, parapente, barranquismo, escalada, bicicleta todo terreno o de carretera, golf y esquí nórdico en invierno.

¡Estos 30 itinerarios a pie por el Alt Urgell son aptos todo el año y seguro que os sorprenderán!

www.alturgell.cat y www.turismeseu.com



Espacios Naturales

La comarca cuenta con 9 espacios naturales protegidos que ocupan una superficie de 70.559 ha (49% de la superficie comarcal). Dos de ellos tienen la categoría de protección de Parque Natural: el del Cadí-Moixeró y el del Alt Pirineu. Además, estos 9 espacios forman parte de la Red Natura 2000.

Todos estos espacios naturales albergan una rica y diversa especificidad de hábitats, especies, paisajes y fenómenos naturales que los convierten en un recurso ecoturístico de primer orden.

Para disfrutar de este patrimonio, los Parques Naturales y el Espai Natura Muntanya d'Alinyà ofrecen un conjunto de centros de información e interpretación, a la vez que de una serie de infraestructuras destinadas a la población local y a los visitantes: pistas forestales, red de senderos, miradores, áreas recreativas, itinerarios naturalísticos, refugios..., que se complementan con varias actividades organizadas.

Itinerarios de largo recorrido

Diferentes itinerarios de largo recorrido atraviesan la comarca del Alt Urgell. Son rutas temáticas e intereses diferentes, y que os animamos a descubrir en su totalidad o en las etapas que pasan por nuestra comarca.

¡No hay mejor manera de conocer el territorio que andándolo!!

También tenemos 4 senderos de Gran Recorrido, que pasan por la comarca. Son el GR-1 que pasa por el municipio de Oliana, el GR-7 que atraviesa los municipios de les Valls de Valira, la Seu d'Urgell y Josa-Tuixent, el GR-150 que recorre los municipios de la Vansa-Fórnoles, la Seu d'Urgell y Cava y el GR-107.3 que pasa por el municipio de Josa-Tuixent.

CAMINO DE SANTIAGO



El tramo de este popular camino, que durante muchos siglos fue recorrido por miles de peregrinos para visitar la tumba del Apóstol Santiago en Galicia, a su paso por el Alt Urgell transcurre por la ribera del río Segre y coincide en gran medida con las obras atribuidas al Obispo Ermengol. El tramo recuperado del Alt Urgell tiene una distancia total de 44 km señalizados.

www.alturgell.cat

CAMINO DEL ÚLTIMO CÁTARO



El catarismo fue un movimiento religioso herético que durante los siglos XII-XIII se extendió entre las clases cultas y la nobleza. Guillem de Belbasta fue el último prefecto cátaro que fue encarcelado en Castellbò. El camino se inicia en el Santuario de Queralt y entra en el Alt Urgell por el municipio de Josa-Tuixent. Pasa por los municipios de Alàs y Cerc, la Seu d'Urgell, Valls de Valira y Montferrer-Castellbò, para entrar hacia la comarca vecina del Pallars y continuar hasta el Castell de Montsegur. El camino del Último Cátaro tiene una distancia total de 190 km.

www.camidelsbonshomes.com

CAMINO DE PALLEROLS DE RIALB A ANDORRA



Este camino recorre la ruta que emprendió Sant Josep Maria Escrivà de Balaguer en 1937, en que él y otras personas se vieron obligadas a huir hacia Andorra siguiendo caminos de montaña. El camino sale de Peramola, pasa por los municipios de Oliana, Coll de Nargó, Organyà, Cabó y Montferrer-Castellbò para entrar hacia territorio andorrano destino final de los fugitivos. Tiene una distancia total de 80 km.

www.pallerols-andorra.org

ANTIGUO CAMINO DE LAS VALLS D'AGUILAR



Es un proyecto de recuperación, adecuación y señalización de los antiguos caminos tradicionales que utilizaban los habitantes de las Valls d'Aguilar para desplazarse por los diferentes núcleos del valle. Gracias a fuentes documentales y, sobre todo a fuentes orales que han transmitido su conocimiento, se ha podido recuperar este interesante camino. El recorrido que una todos los pueblos del valle tiene 55 km. Hay itinerarios más cortos todos ellos señalizados.

CAMINO DE REENCUENTRO



Este camino transfronterizo une los territorios del Alt Urgell, Andorra y la Ariège. Recupera antiguos caminos que utilizaban nuestros antepasados para desplazarse por el territorio. Su largo recorrido permite disfrutar de diferentes tipos de paisajes desde las zonas más planas del Alt Urgell hasta las grandes cumbres andorranas y francesas. Tiene un recorrido total de 102 km y está pensado para hacerlo en 6 o 9 etapas.

<http://www.camideretrobament.com>

PERSEGUIDOS Y SALVADOS



Es un proyecto que ha permitido recuperar y poner de relieve los caminos que utilizaron miles de judíos durante la II Guerra Mundial huyendo de la persecución de los nazis. El Alt Urgell fue la vía principal de entrada de los refugiados procedentes de Andorra que tenían como objetivo llegar a Barcelona. El itinerario señalado en el Alt Urgell sale de la Seu d'Urgell pasa por Estamariu, Bescaran y la collada de Pimes para entrar ya en territorio andorrano.

www.perseguitsisalvats.cat

CAMINO NATURAL DE LAS MINAS



Esta vía verde combina el interés histórico y patrimonial. Recupera los trazados que llevaban a las tres minas de carbón explotadas en el municipio de Ribera d'Urgellet. Eran los caminos que usaban los mineros que procedían de los pueblos cercanos para llegar a las explotaciones mineras. Pasa por núcleos y masías, hoy en día deshabitados, como la Freita o el Mas d'en Planes. El camino principal tiene 17 km de distancia y dispone también de recorridos secundarios.

www.mapama.gob.es/es/desarrollo-rural/temas/caminos-naturales/caminos-naturales/sector-noreste/les-mines/les-mines.aspx

EL CAMÍ



Es una ruta de senderismo cultural que, con un trazado continuo y señalizado, enlaza caminos y rutas existentes de todas las comarcas e islas de habla catalana, permitiendo conocer vivencialmente la cultura, la historia, el paisaje y las gentes de cada tierra. Está pensado para todos los públicos puesto que cada cual adapta las etapas a su medida.

www.elcami.cat

Itinerarios verticales

Alt Urgell dispone de 4 itinerarios señalizados como zonas de entrenamiento vertical. La señalización de estos itinerarios está pensada para gente que entrena, pero se pueden hacer como itinerarios de senderismo y nos llevarán hasta algunos de los mejores miradores de la comarca. La ida y vuelta está prevista por el mismo lugar y el tiempo y la distancia de la ficha técnica están calculados en base a la subida.

Estos itinerarios, disponen de placas de señalización cada 500 metros con información de la distancia, el desnivel acumulado y la pendiente media.

Todos estos itinerarios forman parte del "Circuit Fer", circuito de carreras de montaña repartidas por el Alt Urgell, desde verticales hasta maratones.

¡Os animamos a descubrirlos!

www.circuitfer.cat

VERTICAL SANT QUIRI



Noves de Segre
4,85 km
2h10
+863 m

VERTICAL NARIEDA



Fígols
3,62 km
1h15
+630 m

VERTICAL SANTA FE



Organyà
4,35 km
1h10
+650 m

VERTICAL ARP



Sorribes la Vansa
5,77 km
1h45
+993 m

Oficinas de turismo

Turisme de la Seu d'Urgell
C/Major núm 8 • 25700 La Seu d'Urgell
Tel.: 973 351511
info@turismeseu.com • www.turismeseu.com



Turisme Alt Urgell
Passeig Joan Brudieu, 15 • 25700 La Seu d'Urgell
Tel.: 973 353112 • Fax: 973 352788
turisme@alturgell.ddl.net • www.alturgell.cat

Oficina de Turisme d'Oliana
Av. Barcelona, 81 • 25790 Oliana
Tel.: 973 470339 • turisme@oliana.cat • www.oliana.cat

Oficina de Turisme d'Organyà
Plaça de les Homilies, s/n • 25794 Organyà
Tel.: 973 382002 • ajuntament@organya.cat • www.organya.cat

Oficina de Turisme de Tuixent
Plaça Serra del Cadí, 1, baixos • 25717 Tuixent
Tel.: 973 370030 • museu@trementinaires.org • www.trementinaires.org

Oficina de Turisme de Coll de Nargó
Ajuntament i DINOSFERA • 25793 Coll de Nargó
Tel.: 973 383048 • culturaturisme@collnargo.ddl.net • www.collnargo.ddl.net

Centre dels Parcs dels Pirineus
Av. Valls d'Andorra, 33 • 25700 La Seu d'Urgell
Tel.: 973 360954 • pnalpirineu@gencat.cat • www.parcsnaturals.gencat.cat

Consorti Segre Rialb
Plaça de l'Alziner, s/n • 25791 Tiurana
Tel.: 973 056034 • info@segreialb.cat • www.segreialb.cat

La Rectoria de Alinyà
Plaça del Ball Pla • 25791 Alinyà
rectoria.alinya@gmail.com • www.fundaciocatalunya-lapedrera.com

Espai La Vansa
Antigues Escoles de Sorribes • 25717 Sorribes
espailavansa@gmail.com • www.lavansatuixent.com



Recomendaciones

- Respetar la propiedad privada: no pisar prados de siega ni cultivos, dejar las vallas y los cercados tal como las habéis encontrado.
- Respetar la fauna y flora. No tirar los desechos, hay que guardarlos y depositarlos en los contenedores adecuados.
- Escoger el itinerario que se adapte mejor a vuestras condiciones físicas. El cálculo de la duración de cada itinerario es orientativo.
- Os recomendamos llevar: teléfono móvil cargado, mapa, dispositivo GPS, gorra, gafas de sol, impermeable y crema solar.
- Informaros de la previsión meteorológica, recordar que hay que ir equipados con buen calzado y ropa adecuada.
- Dejar constancia del itinerario que queréis recorrer.

Guía de dificultad

Para valorar de manera homogénea la dificultad tanto técnica como física de los itinerarios propuestos nos hemos basado en el método Sendif. Este método valora la dificultad física en función del kilometraje total de la ruta y el desnivel positivo acumulado. Este cálculo determina 6 dificultades, que va de muy fácil a muy exigente.

En cuanto a la dificultad técnica se valoran 9 dificultades en función de las características del terreno por donde pasa la ruta.

En todos los itinerarios propuestos encontraréis esta información con los respectivos iconos, excepto en los itinerarios verticales y los itinerarios de largo recorrido.



www.sompirineu.cat/som-senderisme/sendif

www.alturgell.cat



Edita: **Consell Comarcal de L'Alt Urgell**



Fotografías: Archivo CCAU, Lluís Vidal, M. Tertera, J. Otiua, Joan Gispert, Albert de Gracià, PNCM, PNAF, Jordi Dalmau, Rutes Patrimoni, archivo Ajuntament de Oliana, Museu de les Trementinaires, Montse Pagès, Ministerio de agricultura y pesca, alimentación y medio ambiente, Camí de l'últim catar, Perseguits i salvats.

Con el apoyo de: **Generalitat de Catalunya**, **SOC** Servei d'Ocupació de Catalunya, **Parcs Naturals de Catalunya**

DEL PONT DE BAR NOU ALS ARENYS 1

Pont de Bar
Parada de bus

9,3 km
2h25
+408 m

CAMINO DE LA FREITA 9

Arfa
Poza de Hielo

8,4 km
2h30
+620 m

DE TAÚS A ELS CASTELLS 17

Taús
Inicio del pueblo

5,2 km
1h20
+230 m

CORNELLANA-FÓRNOLS-BACANELLA 19

Cornellana
Inicio del pueblo

8,3 km
2h50
+721 m

RUTA DE LES PLANTAS MEDICINALES 20

Tuixent
Centro de Flora

4,6 km
1h05
+198 m

PASEO POR COLL PIQUER 23

Coll de Nargó
Iglesia de St. Climent

3,6 km
0h50
+168 m

MONTAÑA DEL COLL 2

Arsèguel
PL de la iglesia

6,8 km
2h15
+561 m

VUELTA A LA SIERRA DEL MORRAL 10

Aravell
Parte alta del pueblo

4,7 km
1h15
+242 m

ITINERARIO BOTÁNICO DE OSSERA 18

Ossera
Iglesia

4,3 km
1h30
+188 m

DE ORGANYÀ A LAS POZAS DE FONTANET 21

Organyà
PL Homilies

4,66 km
1h
+212 m

RECORRIDO POR EL PANTANO DE NARGÓ 24

Coll de Nargó
Iglesia de St. Climent

4,1 km
1h
+75m

CAMINO DEL AIGUANEIX 25

Alinyà
Aparcamiento de Alinyà

2,4 km
0h45
+177 m

CAMINO DEL COLL D'ERUGA Y CAMINO DEL COLL DE CRISTIÀ 3

De Cava al Querforadat y viceversa

Cava
C/ de la Casota

7,5 km
3h
+491 m

CASTELLBÒ-SENDES-SOLANELL 11

Castellbò
Aparcamiento de la carretera

14,0 km
4h50
+715 m

ITINERARIO ADAPTADO DE ST. JOAN DE L'ERM 12

St. Joan de l'Erm
La Basseta

1 km
0h50
+0m

DE ESTAMARIU A BESCARAN 6

Estamariu
Iglesia de St. Vicenç

8,9 km
2h30
+480 m

RUTA DE LA ROCA DE LA PENA 26

Alinyà
Aparcamiento de Alinyà

8,8 km
4h17
+861 m

RUTA DE LAS FUENTES DE OLIANA 27

Oliana
Escuela St. Jordi

8 km
2h
+350 m

CAMINO DE BOSCALT 4

De Ansovell a Boscallt

Ansovell
C/ de la Canaleta

2,9 km
0h40
+190 m

VUELTA POR LOS BOSQUES DE ST. JOAN DE L'ERM 13

St. Joan de l'Erm
La Basseta

10 km
2h50
+480 m

ARS-REFUGIO RAS DE CONQUES 14

Ars
Parte alta del pueblo

8,8 km
2h40
+610 m

VUELTA A CABÓ POR LA BORDA 22

Cabó
Iglesia

3,9 km
1h
+158 m

CAMINO DE LAS FUENTES DE PERAMOLA 28

Peramola
El lavadero

1,8 km
0h45
+48 m

RUTA DEL CORB Y SANT HONORAT 29

Peramola
Can Boix

11,6 km
4h40
+838 m

TURÓ GALLINER 5

Vilanova de Banat
Entrada del pueblo

8,2 km
2h15
+480 m

OS DE CIVÍS-BORDA CREMADA 15

Os de Civís
Iglesia St. Pere

4,47 km
1h55
+427 m

LA SEU-ANSERALL 8

La Seu d'Urgell
Puente de Castellciutat

8,4 km
2h10
+196 m

NOVES-ARGESTUES-PLAZA DE SANT QUIRI 16

Noves de Segre
Centro del pueblo

13,2 km
4h10
+1.095 m

RUTA DEL PATRIMONIO 30

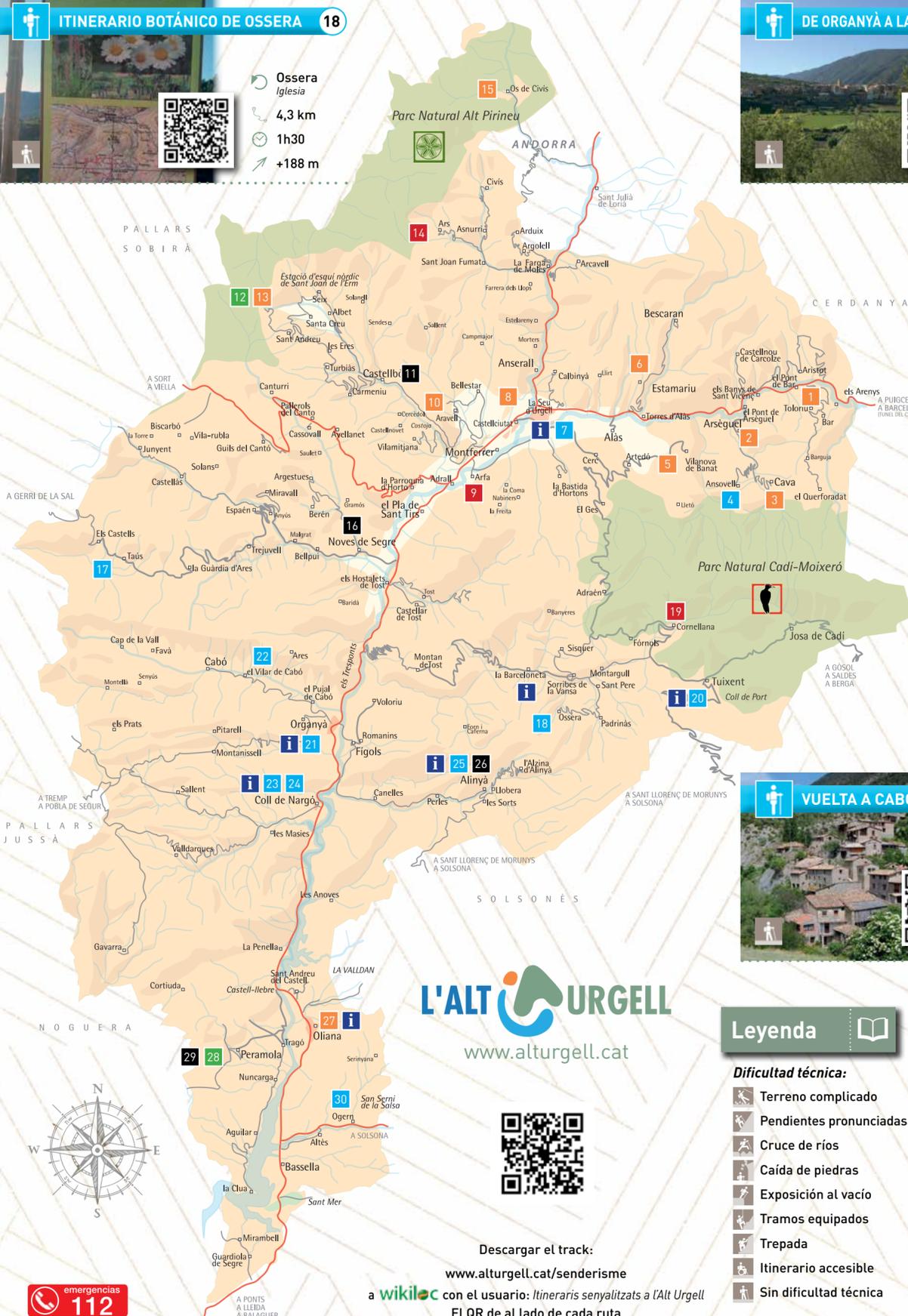
Ogern
PL del pueblo

6,5 km
1h30
+195 m

ARS-REFUGIO RAS DE CONQUES 14

Ars
Parte alta del pueblo

8,8 km
2h40
+610 m



L'ALT URGELL
www.alturgell.cat

Legenda

- Dificultad técnica:**
- Terreno complicado
 - Pendientes pronunciadas
 - Cruce de ríos
 - Caída de piedras
 - Exposición al vacío
 - Tramos equipados
 - Trepada
 - Itinerario accesible
 - Sin dificultad técnica
- Dificultad física:**
- Muy fácil
 - Fácil
 - Moderada
 - Exigente
 - Muy exigente
 - Ruta circular
 - Ruta lineal
 - Distancia
 - Tiempo aprox. de marcha
 - Desnivel positivo acumulado

emergencias
112

Descargar el track:
www.alturgell.cat/senderisme
a **wikiloc** con el usuario: *Itineraris senyalitzats a l'Alt Urgell*
El QR de al lado de cada ruta