



CAMINO VERTICAL

ROCA DE NARIEDA

El camino vertical de la roca de Narieda se encuentra en la vertiente sudoeste del tossal de Balinyó, en el municipio de Figols i Ainyà. Se accede subiendo por una pista que empieza delante del aparcamiento, la cual enlaza con un sendero señalizado que sale a mano derecha y que nos lleva hasta su inicio en unos 25 minutos.

El camino vertical de la roca de Narieda se articula en dos tramos con dos accesos independientes en función del nivel. El primero, de una dificultad menor (K3), presenta algunos tramos aéreos, ligeramente desplomados, equipados con cadenas y grapas, y con dos puentes. Este primer tramo conduce hasta una plataforma natural, donde se encuentra el camino de retorno. Para salir, hay que tomar este camino hacia la izquierda, mirando hacia la pared, en dirección a Fígols, que termina bajando por una pedrera hasta el inicio del camino vertical en unos 15 minutos. Este tramo se recorre en 1 hora aproximadamente. Tiene una longitud de 278 m y un desnivel de 80 m.

Se accede al segundo tramo tomando el camino que hallamos al final del tramo anterior, hacia la derecha. Este tramo, más difícil que el anterior (K4), alterna secciones verticales, travesías laterales y pasos por repisas con vegetación, todo perfectamente equipado con grapas, escaleras y un puente tibetano que nos conducen hacia la parte superior de la roca de Narieda, desde donde apreciaremos una espléndida vista sobre el valle. El recorrido de este segundo tramo a partir del tramo anterior es de 841 m de longitud, con un desnivel de 375 m. El retorno se efectúa tomando un sendero marcado que, tras un descenso de más de 500 m, nos deja en el aparcamiento. El tiempo aproximado de retorno al aparcamiento es de 1 hora. El tiempo aproximado para realizar toda esta actividad, incluyendo el acceso, el camino vertical y el retorno hasta el aparcamiento, es de 5 horas como mínimo. Evita dar gritos e intenta pasar desapercibido. Ten mucho cuidado con la caída de piedras y objetos.

Con los 455 m de desnivel, los dos tramos consecutivos del camino vertical convierten a roca de Narieda en el camino vertical con más desnivel de España y el tercero en longitud, con 1119 m.

ACCESO

Partimos de la población de Figols dirigiéndonos al sur por la carretera del Pont d'Espia, encontraremos un aparcamiento a la derecha con una fuente desde donde empieza el camino.



- Puente tibetano
- Puente colgante de madera
- Puente mono
- Escalera vertical
- Plataforma de descanso
- Sendero
- Tramo deportivo
- Tramo familiar
- Acceso sendero
- Retorno familiar



- 1 Inicio tramo
- 2 Final tramo
- 3 Mirador de Narieda
- Aproximación
- Zona trail
- Retorno
- Camino vertical

FICHA TÉCNICA

DIFICULTAD	RECORRIDO Y DESNIVEL ACUMULADO	APROXIMACIÓN Y RETORNO	DATOS	OBSERVACIONES	TIEMPO (4 PERSONAS)
TRAMO K4	Recorrido 841 m . Desnivel +375 m .	Acceso desde el tramo Familiar 1 min . Acceso directo 60 min . Retorno por sendero 55 min .	Altura máxima al suelo 185m . 1 puente colgante de madera 38 m . 1 puente tibetano 35 m . Escalera vertical 16 m . Rampas equipadas con cadenas. 3 plataformas de descanso .	Altura mínima 1,50 cm .	3 horas
TRAMO K3 familiar	Recorrido 278 m . Desnivel +75 m .	Acceso 25 min . Retorno por sendero 40 min .	Altura máxima des del terra 40 m . 1 puente colgante 22 m . 1 puente mono 8m . Rampas equipadas con cadenas.	Altura mínima 1,20 cm .	1 hora



CAMINA PIRINEUS
ALT URGELL

NORMAS DE USO

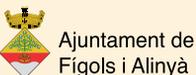
- 1 Utiliza el material específico para caminos verticales.
- 2 En los tramos horizontales solo puede ir una persona por tramo de cable, en los verticales hay que dejar 1 tramo libre entre las personas para evitar el riesgo de golpe en una caída.
- 3 En los puentes de cable solo está permitido el paso de una persona al mismo tiempo.
- 4 En los puentes de madera y de forma excepcional puede pasar un niño acompañado de un adulto si fuese necesario.
- 5 No abandonar la instalación excepto en salidas indicadas, permanecer siempre anclado al cable de seguridad.
- 6 Presta atención a las zonas donde pueden haber piedras sueltas y retíralas a una zona segura para evitar la caída accidental de las mismas.
- 7 Queda prohibido hacer el camino vertical con tormenta, si nos sorprende abandonarla inmediatamente por la salida más cercana.
- 8 Respeta el entorno y no te salgas de las zonas marcadas.
- 9 Al ser una zona de nidificación de aves, no hacer ruidos que puedan molestarlas.
- 10 El sendero de retorno tiene zonas expuestas, transita por el con mucho cuidado.
- 11 Estacionar en las zonas permitidas.

CONSEJOS DE SEGURIDAD

- 1 Por las características del camino vertical es muy importante no realizarla en caso de padecer vértigo o miedo a la altura.
- 2 Por la humedad, orientación y temperatura sobre todo en invierno, nos podemos encontrar zonas heladas o resbaladizas (no desanclarse).
- 3 Para la progresión por este recorrido es necesario estar en buena forma física y tener los conocimientos técnicos adecuados. Utiliza material homologado y específico para caminos verticales.
- 4 Antes de sufrir una caída por agotamiento, es aconsejable anclarse a cualquier peldaño.
- 5 Si no tienes la formación o conocimientos necesarios, contacta con guías especializados en caminos verticales.
- 6 Contrata un seguro para practicar deportes de montaña, tanto por tu seguridad, como por los daños que puedas ocasionar a terceros. Las federaciones de Montaña y/o Espeleología te los pueden facilitar.

Conservación: Si encuentras alguna zona de la instalación deteriorada o en mal estado, póngase en contacto con nosotros inmediatamente (mejor si nos envías una fotografía).

ALTERNATIVAS VERTICALES VÍA LIBRE, S.L.
Tel: 963238498/655511080/651829691
e-mail: vialibres@gmail.com



Ajuntament de
Figols i Alinyà



Consell Comarcal
de l'Alt Urgell

ESTE PROYECTO ESTÁ FINANCIADO POR LOS 19 AYUNTAMIENTOS DE LA COMARCA



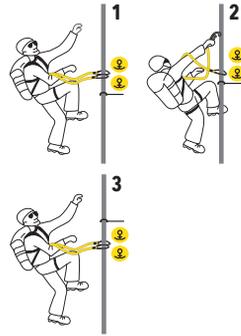
Diputació de Lleida



Camina Pirineus
www.caminapirineus.com

Xarxa d'Oficines de Turisme
www.alturgell.cat

TÉCNICA DE PROGRESIÓN



POSICIÓN DESCANSO



EQUIPO OBLIGATORIO

Casco, arnés y disipador para caminos verticales (absorbedor de energía o placa disipadora y mosquetones tipo K).



EQUIPO RECOMENDADO INDIVIDUAL

Cabo de anclaje o descanso con mosquetón de gran abertura, calzado de montaña, guantes y agua.

COLECTIVO

Cuerda dinámica, descensor y botiquín.



ALT URGELL

ATENCIÓN

El equipo del Camina Pirineus advierte de que cualquier usuario asume personalmente todo el daño que pudiera sufrir y ocasionar a terceros.

Es necesario respetar las normas obligatorias de uso, conocer los consejos de seguridad y utilizar el equipo obligatorio para caminos verticales.

Si no aceptas esta información **NO UTILICES** estas instalaciones.



Turismo Alt Urgell **973 35 31 12**
Ayuntamiento de Figols i Alinyà **973 38 31 00**
Urgencias **112**

