

Senderisme a l'Alt Urgell



30 itineraris senyalitzats
8 itineraris de llarg recorregut
4 itineraris verticals



www.alturgell.cat

L'Alt Urgell



L'Alt Urgell és una comarca pirinenca, situada al nord-oest de Catalunya, travessada pel riu Segre i envoltada pel Parc Natural de l'Alt Pirineu i el Parc Natural del Cadí-Moixeró.

Des de temps immemorials, caminants d'arreu han passat per la nostra comarca per motius molt diferents: peregrins en el seu camí cap a Sant Jaume, jueus escapant de les persecucions, trobades de càtars, exercits a peu i a cavall, desplaçament de bestiar, traguers i per descomptat els habitants dels nostres pobles per cobrir les seves necessitats.

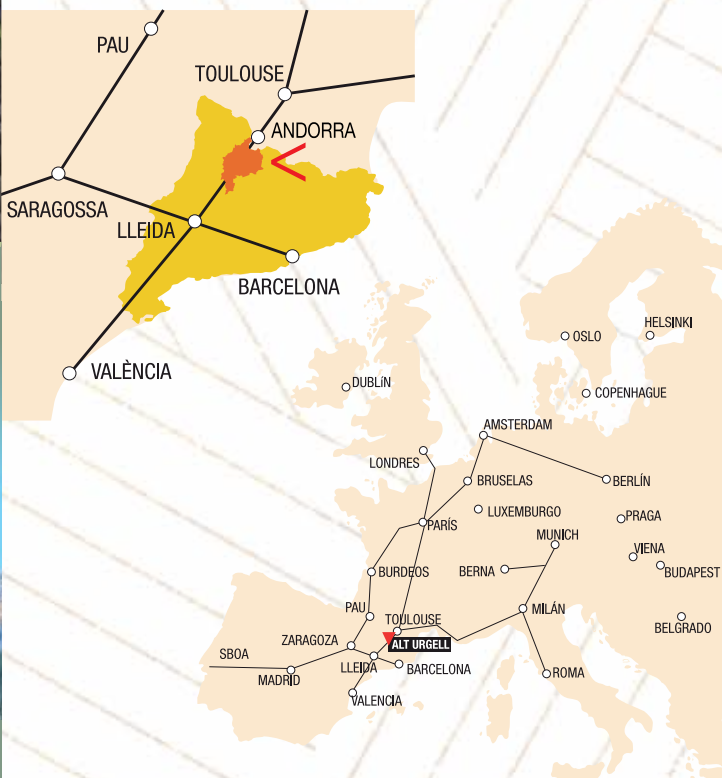
Us convidem a conèixer aquests camins i a explorar el patrimoni natural i cultural de la nostra comarca. Trobareu pobles deshabitats amb un marcat passat històric, basses i rius per refrescar-vos, coves construïdes a la roca i molts altres elements que us faran gaudir d'aquests itineraris.

Recurrent els nostres camins podreu conèixer la gastronomia local, visitar els obradors dels artesans, xerrar tranquil·lament amb altres caminants, contemplar les nombroses mostres d'arquitectura i gaudir de les magnífiques panoràmiques.

Podeu també combinar les caminades amb altres activitats com el ràfting o el piragüisme al Ràfting Parc, parapent, barranquisme, escalada, bicicleta tot terreny o de carretera, golf i esquí nòrdic a l'hivern.

Aquests 30 itineraris a peu per l'Alt Urgell són aptes tot l'any i de ben segur us sorprendran!

www.alturgell.cat i www.turismeseu.com



Els Espais Naturals



La comarca compta amb 9 espais naturals protegits que ocupen una superfície de 70.559 ha (49% de la superfície comarcal). Dos d'ells tenen la categoria de protecció de Parc Natural: el del Cadí-Moixeró i el de l'Alt Pirineu. A més a més, aquests 9 espais formen part de la Xarxa Natura 2000.

Tots aquests espais naturals alberguen una rica i diversa especificitat d'hàbitats, espècies, paisatges i fenòmens naturals que esdevenen un recurs ecoturístic de primer ordre.

Per gaudir d'aquesta natura, els Parcs Naturals i l'Espai Natura Muntanya d'Alinyà ofereixen un conjunt de centres d'informació i interpretació, alhora que d'un seguit d'infraestructures destinades a la població local i als visitants: pistes forestals, xarxa de senders, miradors, àrees recreatives, itineraris naturalístics, refugis..., que es complementen amb diverses activitats organitzades.

parcsnaturals.gencat.cat

Itineraris de llarg recorregut



Diferents itineraris de llarg recorregut travessen la comarca de l'Alt Urgell. Són rutes amb temàtiques i interessos diferents, i que us anirem a descobrir en la seva totalitat o en les etapes que passen per la nostra comarca.

Diuen que no hi ha millor manera de conèixer el territori que caminant-lo!!

També tenim 4 senders de Gran Recorregut, que passen per la comarca. Son el GR-1 que passa pel municipi d'Oliana, el GR-7 que travessa els municipis de les Valls de Valira, la Seu d'Urgell i Josa-Tuixent, el GR-150 que recorre els municipis de la Vansa-Fórnsols, la Seu d'Urgell i Cava i el GR-107.3 que passa pel municipi de Josa-Tuixent.

CAMÍ DE SANT JAUME



El tram d'aquest popular camí, que durant molts segles va ser recorregut per milers de peregrins per visitar la tomba de l'apòstol Sant Jaume a Galícia, al seu pas per l'Alt Urgell transcorre per les vores del riu Segre i coincideix en gran mesura amb les obres atribuïdes al Bisbe Ermengol. El tram recuperat a l'Alt Urgell té una distància total de 44 km senyalitzats.

www.alturgell.cat

CAMÍ DE L'ÚLTIM CÀTAR



El catarisme va ser un moviment religiós herètic que durant els segles XII -XIII es va estendre entre les classes cultes i la noblesa. Guillem de Belibasta va ser l'últim prefecte càtar que va ser empresonat a Castellbò. El camí s'inicia al Santuari de Queralt i entra a l'Alt Urgell pel municipi de Josa-Tuixent. Passa pels municipis d'Alàs i Cerc, la Seu d'Urgell, Valls de Valira i Montferrer -Castellbò, per entrar cap a la comarca veïna del Pallars i continuar fins al Castell de Montsegur. El camí de l'Últim Càtar té una distància total de 190 km.

www.camidelsbonshomes.com

CAMÍ DE PALLEROLS DE RIALB A ANDORRA



Aquest camí recorre la ruta que va emprendre Sant Josep-maria Escrivà de Balaguer l'any 1937, en que ell i altres persones van veure's obligades a fugir cap Andorra seguint camins de muntanya. El camí surt de Peramola, passa pels municipis d'Oliana, Coll de Nargó, Organyà, Cabó i Montferrer-Castellbò per entrar cap a territori andorrà destí final dels fugitius. Té una distància total de 80 km.

www.pallerols-andorra.org

CAMÍ VELL DE LES VALLS D'AGUILAR



És un projecte de recuperació, adequació i senyalització dels antics camins tradicionals que utilitzaven els habitants de les Valls d'Aguilar per desplaçar-se pels diferents nuclis de la vall. Gràcies a fonts documentals i, sobretot a fonts orals que han transmès el seu coneixement, s'ha pogut recuperar aquest interessant camí. El recorregut que uneix tots els pobles de la vall té 55 km. Hi ha itineraris més curts tots ells senyalitzats.

www.camivell.cat

CAMÍ DE LES MINES



Aquesta via verda combina l'interès històric i patrimonial. Recupera els traçats que portaven a les tres mines de carbó explotades al municipi de Ribera d'Urgell. Eren els camins que feien servir els miners que procedien dels pobles propers per arribar a les explotacions mineres. Passa per nuclis i bordes, avui en dia deshabitats, com la Freita o el Mas d'en Planes. El camí principal té 17 km de distància i disposa també de recorreguts secundaris.

www.mapama.gob.es/es/desarrollo-rural/temas/caminos-naturales/caminos-naturales/sector-noreste/les-mines/les_mines.aspx

CAMÍ DE RETROBAMENT



Aquest camí transfronterer uneix els territoris de l'Alt Urgell, Andorra i l'Ariège. Recupera antics camins que utilitzaven els nostres avantpassats per desplaçar-se pel territori. El seu llarg recorregut permet gaudir de diferents tipus de paisatges des de les zones més planeres de l'Alt Urgell fins als grans cims andorrans i francesos. Té un recorregut total de 102 km i està pensat per fer-lo en 6 o 9 etapes.

http://www.camideretrobament.com

PERSEGUITS I SALVATS



És un projecte que ha permès recuperar i posar en relleu els camins que van utilitzar milers de jueus durant la II Guerra Mundial fugint de la persecució dels nazis. L'Alt Urgell fou la via principal d'entrada dels refugiats procedents d'Andorra i que tenien com objectiu arribar a Barcelona. L'itinerari senyalitzat a l'Alt Urgell surt de la Seu d'Urgell passa per Estamariu, Bes-caran i collada de Pimes per entrar ja en territori andorrà.

www.perseguitsisalvats.cat

Oficines de turisme



Turisme de la Seu d'Urgell

C/Major núm 8 • 25700 La Seu d'Urgell

Tel.: 973 351511

info@turismeseu.com • www.turismeseu.com

Turisme Alt Urgell

Passeig Joan Brudieu, 15 • 25700 La Seu d'Urgell

Tel.: 973 353112 • Fax: 973 352788

turisme@alturgell.ddl.net • www.alturgell.cat

Oficina de Turisme d'Oliana

Av. Barcelona, 81 • 25790 Oliana

Tel.: 973 470339 • turisme@oliana.cat • www.oliana.cat

Oficina de Turisme d'Organyà

Plaça de les Homilies, s/n • 25794 Organyà

Tel.: 973 382002 • ajuntament@organya.cat • www.organya.cat

Oficina de Turisme de Tuixent

Plaça Serra del Cadí, 1, baixos • 25717 Tuixent

Tel.: 973 370030 • museu@trementinaires.org • www.trementinaires.org

Oficina de Turisme de Coll de Nargó

Ajuntament i DINOSFERA • 25793 Coll de Nargó

Tel.: 973 383048 • culturaiturisme@collnargo.ddl.net • collnargo.ddl.net

Centre dels Parcs dels Pirineus

Av. Valls d'Andorra, 33 • 25700 La Seu d'Urgell

Tel.: 973 360954 • pnaltpirineu@gencat.cat • www.parcsnaturals.gencat.cat

Consorci Segre Rialb

Plaça de l'Alzineria, s/n • 25791 Tiurana

Tel.: 973 056034 • info@segrerialb.cat • www.segrerialb.cat

La Rectoria d'Alinyà

Plaça del Ball Pla • 25791 Alinyà

rectoria.alinya@gmail.com • www.fundaciocatalunya-lapedrera.com

Espai La Vansa

Antigues Escoles de Sorribes • 25717 Sorribes

espailavansa@gmail.com • www.lavansatuixent.com



Recomanacions



- Respecteu la propietat privada : no trepitgeu prats de dall ni cultius, deixeu les tanques i els filats tal com els heu trobat.
- Respecteu la fauna i la flora. No llenceu les deixalles, cal guardar-les i dipositar als contenidors adequats.
- Escolliu l'itinerari que s'adapti millor a les vostres condicions físiques. El càlcul de la durada de cada itinerari és indicatiu.
- Us recomanem de portar : telèfon mòbil ben carregat, mapa, dispositiu GPS, gorra, ulleres, impermeable i crema solar.
- Informeu-vos de la previsió meteorològica, recordeu que cal anar equipats amb bon calçat i roba adequada.
- Deixeu constància de l'itinerari que voleu recórrer.

Guia de dificultat



Per valorar de manera homogènia la dificultat tant tècnica com física dels itineraris proposats ens hem basat en el mètode Sendif. Aquest mètode valora la dificultat física en funció del quilometratge total de la ruta i el desnivell positiu acumulat. Aquest càlcul determina 6 dificultats, que van del molt fàcil al molt exigent.

Pel que fa a la dificultat tècnica es valoren 9 dificultats en funció de les característiques del terreny per on passa la ruta.

En tots els itineraris proposats trobareu aquesta informació amb les respectives icones, excepte en els itineraris verticals i els itineraris de llarg recorregut.



www.sompirineu.cat/som-senderisme/sendif

Itineraris verticals



VERTICAL SANT QUIRI



Noves de Segre
4,85 km
2h10
+863 m

VERTICAL NARIEDA



Fígols
3,62 km
1h15
+630 m

VERTICAL SANTA FE



Organyà
4,35 km
1h10
+650 m

VERTICAL ARP



Sorribes la Vansa
5,77 km
1h45
+993 m

Generalitat de Catalunya

SOC Servei d'Ocupació de Catalunya

Departament de Turisme

DEL PONT DE BAR NOU ALS ARENYS 1



Pont de Bar
Parada bus

9,3 km
2h25
+408 m

MUNTANYA DEL COLL 2



Arsèguet
Pl. de l'església

6,8 km
2h15
+561 m

CAMÍ DE COLL D'ERUGA I CAMÍ DE COLL DE CRISTIA 3



De Cava al Querforadat i viceversa

Cava
C. de la Casota

7,5 km
3 h
+491 m

CAMÍ DE BOSCALT 4



D'Ansovell a Boscallt

Ansovell
C. de la Canaleta

2,9 km
0h40
+190 m

TURÓ GALLINER 5



Vilanova de Banat
Entrada del poble

8,2 km
2h15
+480 m

D'ESTAMARIU A BESCARAN 6



Estamariu
Església de St. Vicenç

8,9 km
2h30
+480 m

VOLTA AL SEGRE 7



La Seu d'Urgell
Ràfting Parc

8,9 km
1h50
+142 m

LA SEU-ANSERALL 8



La Seu d'Urgell
Pont de Castellciutat

8,4 km
2h10
+196 m

CAMÍ DE LA FREITA 9



Arfa
Pou de Gel

8,4 km
2h30
+620 m

VOLTA A LA SERRA DEL MORRAL 10



Aravell
Cap del poble

4,7 km
1h15
+242 m

CASTELLBÒ-SENDES-SOLANELL 11



Castellbò
Aparcament carretera

14,0 km
4h50
+715 m

ITINERARI ADAPTAT A SANT JOAN DE L'ERM 12



St. Joan de l'Erm
La Basseta

1 km
0h50
+0m

VOLTA PELS BOSCOS DE SANT JOAN DE L'ERM 13



St. Joan de l'Erm
La Basseta

10 km
2h50
+480 m

ARS-REFUGI DE RAS DE CONQUES 14



Ars
Cap del poble

8,8 km
2h40
+610 m

OS DE CIVÍS-BORDA CREMADA 15



Os de Civís
Església St. Pere

4,47 km
1h55
+427 m

NOVES-ARGESTUES-PLAÇA DE SANT QUIRI 16



Noves de Segre
Centre del poble

13,2 km
4h10
+1.095 m

DE TAÚS ALS CASTELLS 17



Taús
Peu del poble

5,2 km
1h20
+230 m

ITINERARI BOTÀNIC D'OSSERA 18



Ossera
Església

4,3 km
1h30
+188 m

CORNELLANA-FÓRNOLS-BACANELLA 19



Cornellana
Peu del poble

8,3 km
2h50
+721 m

RUTA DE LES PLANTES MEDICINALS 20



Tuixent
Centre de Flora

4,6 km
1h05
+198 m

D'ORGANYÀ A LES BASSES DE FONTANET 21



Organyà
PL. Homilies

4,66 km
1h
+212 m

PASSEIG DE COLL PIQUER 23



Coll de Nargó
Església de St. Climent

3,6 km
0h50
+168 m

VOLTA PEL PANTÀ DE NARGÓ 24



Coll de Nargó
Església de St. Climent

4,1 km
1h
+75m

CAMÍ DE L'AIGUANEIX 25



Alinyà
Aparcament d'Alinyà

2,4 km
0h45
+177 m

RUTA DE LA ROCA DE LA PENA 26



Alinyà
Aparcament d'Alinyà

8,8 km
4h17
+861 m

RUTA DE LES FONTS D'OLIANA 27



Oliana
Escola St. Jordi

8 km
2h
+350 m

CAMÍ DE LES FONTS DE PERAMOLA 28



Peramola
El Safareig

1,8 km
0h45
+48 m

RUTA DEL CORB I SANT HONORAT 29



Peramola
Can Boix

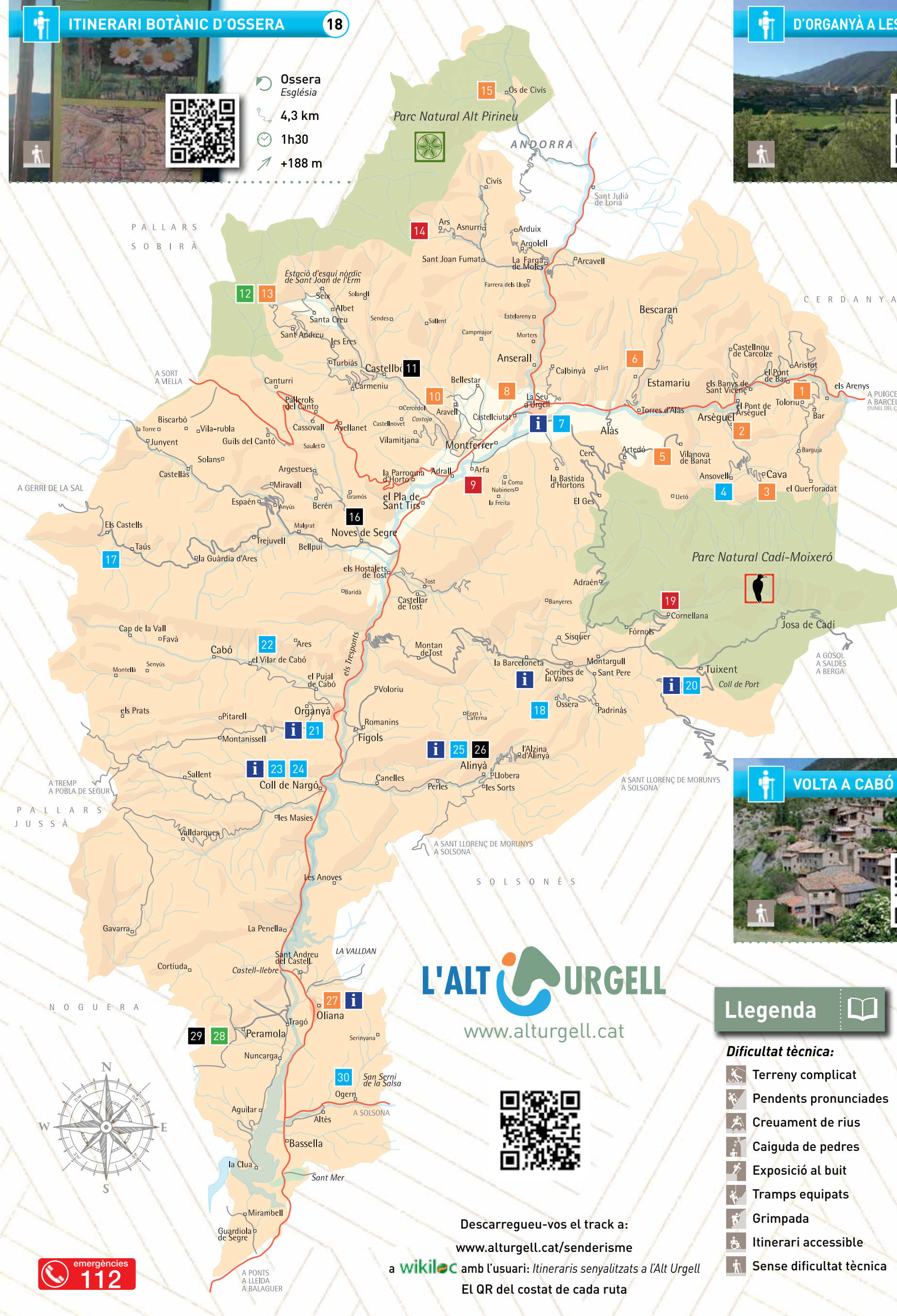
11,6 km
4h40
+838 m

RUTA DEL PATRIMONI 30



Ogern
Plaça del poble

6,5 km
1h30
+195 m



L'ALT URGELL
www.alturgell.cat



Descarregueu-vos el track a:
www.alturgell.cat/senderisme
amb l'usuari: Itineraris senyalitzats a l'Alt Urgell
El QR del costat de cada ruta

Llegenda

- Dificultat tècnica:**
- Terreny complicat
 - Pendents pronunciades
 - Creuament de rius
 - Caiguda de pedres
 - Exposició al buit
 - Tramps equipats
 - Grimpada
 - Itinerari accessible
 - Sense dificultat tècnica

- Dificultat física:**
- Molt fàcil
 - Fàcil
 - Moderada
 - Exigent
 - Molt exigent
- Ruta circular**
Ruta lineal
Distància
Temps aprox. de marxa
Desnivell positiu acumulat