

Rutes Cicloturistes a l'Alt Urgell



22 rutes de carretera
rutas de carretera
road routes
itinéraires routiers

Punts de sortida: La Seu d'Urgell,
Organyà, Coll de Nargó i Oliana

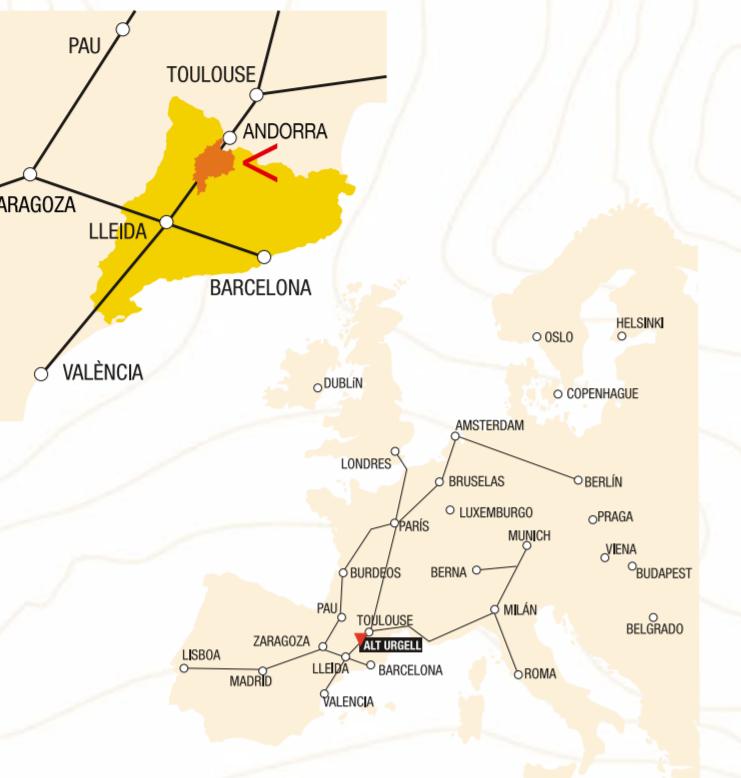
www.alturgell.cat



Fotografies / Fotografías / Photographies / Photos:
Arxiu CCAU i Josep Varela / Archivo CCAU y Josep Varela
Archive CCAU et Josep Varela / CCAU Archive and Josep Varela

L'Alt Urgell

Alt Urgell, la comarca més extensa del Pirineu, ofereix una àmplia varietat de paisatges, des dels cims que freguen els tres mil metres d'altitud fins a la suau orografia de la ribera meridional. Entre un extrem i l'altre s'obren desenes de valls, cadascuna de les quals amb unes característiques pròpies i perfectament definides. Per tant, en aquest territori és impossible avorir-se: a cada tombant del camí apareix alguna cosa digna de veure.



I de camins a l'Alt Urgell n'hi ha molts, centenars de senders recuperats de la història de les comunicacions a la comarca, fils conductors de la vida humana d'un poble a un altre poble, d'una vall a la vall del costat tot travessant boscos, vorejant prats de pastura i creuant rius i torrents per ponts medievals. Cultura, natura i silenci.

Les persones que sou apassionades de la bicicleta de carretera disposareu a l'Alt Urgell de 22 rutes, amb més de 1.300 quilòmetres de carretera per perdre-us o, si us preferiu, per retrobar-vos. I si és un plaer pedalar per aquests viarans, també fa de bo posar de tant en tant els peus a terra i visitar els obradors dels artesans, seure a taula i assaborir la gastronomia autòctona o contemplar el romànic austero i sobri que guarden els nostres pobles.

Si, a més de la bicicleta, us agraden altres esports de contacte directe amb la natura, a l'Alt Urgell teniu la possibilitat de practicar rafting, piragüisme, parapent, barranquisme, escalada, senderisme, esquí nórdic, golf, BTT... Tot plegat, una atractiva oferta de turisme actiu i alhora respectuós amb el medi i amb la gent que viu i treballa a l'entorn rural.

www.alturgell.cat www.turismeseu.com

Els Espais Naturals

La comarca compta amb 9 espais naturals protegits que ocupen una superfície de 70.559 ha [49% de la superfície comarcal]. Dos d'ells tenen la categoria de protecció de Parc Natural: el del Cadi-Moixeró i el de l'Alt Pirineu. A més a més, aquests 9 espais formen part de la Xarxa Natura 2000.

Tots aquests espais naturals alberguen una rica i diversa especificitat d'hàbitats, espècies, paisatges i fenòmens naturals que esdevenen un recurs ecoturístic de primer ordre.

Per gaudir d'aquesta natura, els Parcs Naturals i l'Espai Natura Muntanya d'Alinyà ofereixen un conjunt de centres d'informació i interpretació, alhora que d'un seguit d'infraestructures destinades a la població local i als visitants: pistes forestals, xarxa de senders, miradors, àrees recreatives, itineraris naturalístics, refugis..., que es complementen amb diverses activitats organitzades.

parcsnaturals.gencat.cat

L'Alt Urgell

Alt Urgell, la comarca más extensa del Pirineo, ofrece una amplia variedad de paisajes, desde las cimas que rozan los tres mil metros de altitud hasta la suave orografía de la ribera meridional. Entre uno y otro extremo se abren decenas de valles, cada uno de ellos con unas características propias y perfectamente definidas. Por tanto, en este territorio es imposible aburrirse: en cada cambio del camino aparece algo digno de ver.

Y caminos en el Alt Urgell hay muchos, cientos de senderos recuperados de la historia de las comunicaciones en la comarca, hilos conductores de la vida humana de un pueblo a otro pueblo, de un valle al valle de al lado atravesando bosques, bordeando prados de pasta y cruzando ríos y torrentes por puentes medievales. Cultura, naturaleza y silencio.

Las personas apasionadas de la bicicleta de carretera dispondrán en el Alt Urgell de 22 rutas, con más de 1.300 kilómetros de carretera para perderse o, si se prefiere, para reencontrarse. Y si es un placer pedalear por estos senderos, también es bueno poner de vez en cuando los pies en el suelo y visitar los obradores de los artesanos, sentarse a la mesa y saborear la gastronomía autóctona o contemplar el románico austero y sobrio que guardan nuestros pueblos.

Si, además de la bicicleta, os gustan otros deportes de contacto directo con la naturaleza, en l'Alt Urgell tenéis la posibilidad de practicar rafting, piragüismo, parapente, barranquismo, escalada, senderismo, esquí nórdico, golf, BTT... Todo ello, una atractiva oferta de turismo activo y al mismo tiempo respetuoso con el medio y con la gente que vive y trabaja en el entorno rural.

www.alturgell.cat y www.turismeseu.com

Los Espacios Naturales

La comarca cuenta con 9 espacios naturales protegidos que ocupan una superficie de 70.559 ha [49% de la superficie comarcal]. Dos de ellos tienen la categoría de protección de Parque Natural: el del Cadi-Moixeró y el del Alt Pirineo. Además, estos 9 espacios forman parte de la Red Natura 2000.

Todos estos espacios naturales albergan una rica y diversa especificidad de hábitats, especies, paisajes y fenómenos naturales que los convierte en un recurso ecoturístico de primer orden.

Para disfrutar de este patrimonio, los Parques Naturales y el Espai Natura Muntanya d'Alinyà ofrecen un conjunto de centros de información e interpretación, a la vez que de una serie de infraestructuras destinadas a la población local y a los visitantes: pistas forestales, red de senderos, miradores, áreas recreativas, itinerarios naturalísticos, refugios..., que se complementan con varias actividades organizadas.

parcsnaturals.gencat.cat

Les Espaces Naturels

La région possède 9 territoires naturels protégés qui occupent une superficie de 70.559 hectares [49% de la superficie de la région]. Deux d'entre eux ont la catégorie de protection de Parc Naturel: Celui du Cadi-Moixeró et l'Alt Pirineu. De plus, ces 9 espaces font partie du Réseau Nature 2000.

Toutes ces zones naturelles hébergent une spécificité riche et diversifiée d'habitats, espèces, paysages et phénomènes naturels qui deviennent une ressource écotouristique de premier ordre.

Pour profiter de cette nature, les parcs régionaux et Espai Natura Muntanya d'Alinyà offrent un ensemble de centres d'information et d'interprétation, ainsi qu'une série d'infrastructures destinées à la population locale et aux visiteurs: des pistes forestières, un réseau de sentiers, des points de vue, des aires de loisir en plein air, des itinéraires naturalistes, des refuges..., qui se complémentent par de diverses activités organisées.

parcsnaturals.gencat.cat

L'Alt Urgell

Alt Urgell est la région la plus vaste des Pyrénées. Elle nous offre une large variété de paysages, des sommets de presque 3000 mètres à la douce orographie de la rive méridionale. Entre les deux extrêmes, des dizaines de vallées s'ouvrent, chacune avec ses propres caractéristiques et parfaitement définies. Il est impossible, donc, de s'ennuyer dans ce territoire : à chaque tournant du chemin, il y a toujours quelque chose d'intéressant qui apparaît.

Speaking of paths, we can find lots of them in Alt Urgell, hundreds of trails recovered from communications history in the region. Threads that conduct human life from a village to another, from a valley to another through forests, bordering fields and crossing rivers and streams over mediaeval bridges. Culture, nature and silence.

Those of you who are passionate about road cycling can find 22 routes with more than 1300 kilometres of road so that you can get lost, or if you prefer, so that you can reunite. As much as it is a pleasure to cycle these roads, it is also great to put your feet on the ground and visit artisans' workshops, savour the local gastronomy and contemplate the austere and frugal romanesque art that is kept in our villages

If you like nature sports other than biking, in Alt Urgell you have the opportunity to practice rafting, canoeing and kayaking, paragliding, canyoning, rock climbing, trekking, Nordic skiing, golf, MTB... In short, an attractive offer of active tourism which at the same time is respectful of the environment and the people who live and work in rural areas.

Si certains d'entre vous sont passionnés du vélo de route, à l'Alt Urgell il y a 22 parcours avec plus de 1300 kilomètres de route pour se perdre, ou si vous le préférez, pour se retrouver. Si c'est un grand plaisir de rouler par ces chemins, c'est aussi bien de mettre les pieds sur terre et visiter les ateliers des artisans, se mettre à table et goûter la gastronomie de la région, et contempler l'art roman austère et sobre qui est gardé par nos villages

Si vous aimez d'autres sports de nature en plus du vélo, à l'Alt Urgell vous avez la possibilité de faire du rafting, du canoë ou du kayak, du parapente, du canyoning, de l'escalade, de la randonnée, du ski nordique, golf, du VTT... Bref, une offre attractive de tourisme actif et en même temps respectueux de l'environnement et des gens qui habitent et travaillent dans le milieu rural.

www.alturgell.cat et www.turismeseu.com



Les Espaces Naturels

La région possède 9 territoires naturels protégés qui occupent une superficie de 70.559 hectares [49% de la superficie de la région]. Deux d'entre eux ont la catégorie de protection de Parc Naturel: Celui du Cadi-Moixeró et l'Alt Pirineu. De plus, ces 9 espaces font partie du Réseau Nature 2000.

Toutes ces zones naturelles hébergent une spécificité riche et diversifiée d'habitats, espèces, paysages et phénomènes naturels qui deviennent une ressource écotouristique de premier ordre.

Pour profiter de cette nature, les parcs régionaux et Espai Natura Muntanya d'Alinyà offrent un ensemble de centres d'information et d'interprétation, ainsi qu'une série d'infrastructures destinées à la population locale et aux visiteurs: des pistes forestières, un réseau de sentiers, des points de vue, des aires de loisir en plein air, des itinéraires naturalistes, des refuges..., qui se complémentent par de diverses activités organisées.

parcsnaturals.gencat.cat

L'Alt Urgell

Alt Urgell est la région la plus vaste des Pyrénées. Elle offre une grande variété de paysages, des sommets qui presque atteignent 3000 mètres à la douce orographie de la rive méridionale. Entre les deux extrêmes, des dizaines de vallées s'ouvrent, chacune avec ses propres caractéristiques parfaitement définies. Il est impossible de s'ennuyer dans ce territoire : à chaque tournant de la route, il y a toujours quelque chose d'intéressant qui apparaît.

Speaking of paths, we can find lots of them in Alt Urgell, hundreds of trails recovered from communications history in the region. Threads that conduct human life from a village to another, from a valley to another through forests, bordering fields and crossing rivers and streams over mediaeval bridges. Culture, nature and silence.

Those of you who are passionate about road cycling can find 22 routes with more than 1300 kilometres of road so that you can get lost, or if you prefer, so that you can reunite. As much as it is a pleasure to cycle these roads, it is also great to put your feet on the ground and visit artisans' workshops, savour the local gastronomy and contemplate the austere and frugal romanesque art that is kept in our villages

If you like nature sports other than biking, in Alt Urgell you have the opportunity to practice rafting, canoeing and kayaking, paragliding, canyoning, rock climbing, trekking, Nordic skiing, golf, MTB... In short, an attractive offer of active tourism which at the same time is respectful of the environment and the people who live and work in rural areas.

Si certains d'entre vous sont passionnés du vélo de route, à l'Alt Urgell il y a 22 parcours avec plus de 1300 kilomètres de route pour se perdre, ou si vous le préférez, pour se retrouver. Si c'est un grand plaisir de rouler par ces chemins, c'est aussi bien de mettre les pieds sur terre et visiter les ateliers des artisans, se mettre à table et goûter la gastronomie de la région, et contempler l'art roman austère et sobre qui est gardé par nos villages

Si vous aimez d'autres sports de nature en plus du vélo, à l'Alt Urgell vous avez la possibilité de faire du rafting, du canoë ou du kayak, du parapente, du canyoning, de l'escalade, de la randonnée, du ski nordique, golf, du VTT... Bref, une offre attractive de tourisme actif et en même temps respectueux de l'environnement et des gens qui habitent et travaillent dans le milieu rural.

www.alturgell.cat and www.turismeseu.com



Natural Spaces

The region has 9 protected natural areas that occupy an area of 70.559 hectares [49% of the regional area]. Two of them are protected under the category of Natural Parks: the Cadi-Moixeró and the Alt Pirineu. In addition, these 9 spaces are part of the Xarxa Natura 2000 (Nature 2000 network).

All these natural spaces house a rich and diverse number of habitats, species, landscapes and natural phenomena that makes it an ecotouristic resource of the first order.

To enjoy this nature, the Natural Parks and l'Espai Natura Muntanya d'Alinyà offer several information and interpretation centers, as well as a series of infrastructures for the local population and visitors, including forest tracks, a network of paths, viewpoints, recreational areas, naturalistic itineraries, shelters, etc., all of which are complemented by various organized activities.

parcsnaturals.gencat.cat

Pirineu Outdoor

www.pirineoutdoor.com

[pirineoutdoor](http://pirineoutdoor.com)

- Respectue la fauna i la flora. No llenceu les deixalles, cal guardar-les i depositar als contenidors adequats / *Respect the fauna and flora. Do not leave trash, keep it in the right container.*
- No enceneu foc al bosc / *No encendáis fuego en el bosque / N'allumez pas de feu dans la forêt / Don't light fires in the forest.*
- Informeu-vos de la previsió meteorològica, recordeu que cal anar equipats amb roba adequada / *Informaos de la previsión meteorológica, recordad que hay que equipados con ropa adecuada / Renseignez-vous sur la météo et souvenez-vous qu'il faut être équipé avec les vêtements appropriés / Get informed about the weather forecast, remember that you must be equipped with the right clothing.*
- Deixeu constància de l'itinerari que voleu recórrer / *Dejad constancia del itinerario que queréis recorrer / Informez vos proches sur l'itinéraire que vous voulez parcourir / Inform your loved ones about the route you want to follow.*

Oficines de turisme

Oficines de turisme / Offices de tourisme / Tourist offices
Turisme de la Seu d'Urgell
C/Major núm 8 • 25700 La Seu d'Urgell
Tel.: 973 351511
info@turismeseu.com • www.turismeseu.com

Turisme Alt Urgell
Passeig Joan Bradieu, 15 • 25700 La Seu d'Urgell
Tel.: 973 353112 • Fax: 973 352788
turisme@alturgell.ddl.net • www.alturgell.cat

Oficina de Turisme d'Oliana
Av. Barcelona, 81 • 25790 Oliana
Tel.: 973 470339 • olianaturisme@gmail.com • www.oliана.cat

Oficina de Turisme d'Organyà
Plaça de les Homilies, s/n • 25794 Organyà
Tel.: 973 382002 • ajuntament@organya.cat • www.organya.cat

Oficina de Turisme de Tuixent
Plaça Serra del Cadí, 1, baixos • 25717 Tuixent
Tel.: 973 370030 • museu@trentemontaines.org www.trentemontaines.org

Oficina de Turisme de Coll de Nargó
Ajuntament i DINOSFERA • 25793 Coll de Nargó
Tel.: 973 383048 • culturaturisme@collnargo.ddl.net • collnargo.ddl.net

Casa dels Parcs dels Pirineus
Av. Valls d'Andorra, 33 • 25700 La Seu d'Urgell
Tel.: 973 360954 • pnaltpirineu@gencat.cat www.parcsnaturals.gencat.cat

Consorci Segre Rialb
Plaça de l'Alzina, s/n • 25791 Tiurana
Tel.: 973 056034 • info@segrerialb.cat • www.segrerialb.cat

La Rectoria d'Alinyà
Plaça del Ball Pla • 25791 Alinyà • Tel. 608 055 666
info@alinyamuntanya.cat • www.fundaciocatalunya-lapedrera.com

Espai La Vansa
Antigues Escoles de Sorribes • 25717 Sorribes
espailavansa@gmail.com • www.lavansatuixent.com

emergencies 112

Recomanacions

!

