



V FESTIVAL CAMINA PIRINEUS SENDERISME - ALT URGELL

DIVENDRES 13 DE JUNY DE 2025 - MATÍ



Guiatge dels sentits - Activitat inclusiva

Activitat inclusiva pel Parc del Valira, organitzada conjuntament amb el Club Social el Picot de la Seu d'Urgell, on els participants podran connectar amb la natura a través dels sentits. A la caminada parlarem sobre les plantes aromàtiques locals, la vida dels arbres i les seves propietats.

Per tancar aquesta experiència, farem un taller de ioga amb l'Adriana Silva de Ioga Hari, que permetrà arrelar-nos a la natura, connectant cos i ment d'una manera profunda i harmoniosa.

S'entregarà una estoreta de ioga i un obsequi a tots els participants. Ruta guiada per l'Albert de Gràcia.



LLOC DE SORTIDA
Club Social El Picot
Carrer de l'Orri, 24, baixos,
25700 La Seu d'Urgell



DIFICULTAT
Molt fàcil



DISTÀNCIA
2 km



FAMILIAR
SÍ



HORA DE SORTIDA
10 h



DURADA APROXIMADA
2 h



DESNIVELL
40 m



S'ACCEPTEN GOSSOS?
NO

DIVENDRES 13 DE JUNY DE 2025 - TARDA - VESPRE



Nit màgica al Turó Galliner (Alàs i Cerc)

Activitat única que combina natura i ornitologia sota les estrelles!

Ruta nocturna: Pujarem al Turó Galliner amb:

Albert de Gràcia, geòleg, qui ens explicarà la formació de la impressionant serra del Cadí.

Àngel Bonada, ornitòleg, qui ens explicarà les migracions d'aus que passen pel territori.

Des del cim, gaudirem d'unes vistes panoràmiques espectaculars mentre el sol es pon.

Tornada màgica: Baixarem de nit pel poble de Lletó i seguirem el camí fins a Vilanova de Banat. Cada participant haurà de portar el seu sopar, i el festival us oferirà un tast exclusiu de vi de nous, pa, formatge, galetes i xocolates artesanes.

Aquesta experiència s'emmarca dins la **CETS al Parc Natural del Cadí-Moixeró**, integrant valors de sostenibilitat i interpretació del territori per fer-ne una experiència inoblidable.

S'entregarà un frontal i un obsequi a tots els participants.



LLOC DE SORTIDA
Vilanova de Banat



DIFICULTAT
Moderada



DISTÀNCIA
8 km



FAMILIAR
SÍ



HORA DE SORTIDA
18:30 h



DURADA APROXIMADA
Fins les 23 h



DESNIVELL
370 m



S'ACCEPTEN GOSSOS?
NO

DISSABTE 14 DE JUNY DE 2025 - MATÍ



Cim de Salòria i fotografia al Parc Natural de l'Alt Pirineu

Ruta fins al pic de Salòria. Us proposem una experiència única que podeu iniciar des del mateix poble d'Os de Civís o, si preferiu una ruta més curta, accedint en vehicle 4x4 (cadascú amb el seu vehicle) fins al coll de Conflent. Des d'aquí, pujarem fins al cim de Salòria, tot descobrint la riquesa paisatgística i natural de l'entorn.

Ruta guiada:

Els guies Guillem Castellví i Marc Santaulària ens acompanyaran en aquest recorregut per l'alta muntanya, compartint els seus coneixements sobre el territori.

Sessió de fotografia de paisatge: Aprofitarem la sortida per aprendre tècniques fotogràfiques amb Marc Santaulària (Peak Pedals), especialista en fotografia i vídeos del Pirineu.

En arribar al mirador de Conflent, gaudirem d'un vermut amb tastets de productes locals a més de 2.000 metres, envoltats d'unes vistes espectaculars.

Aquesta activitat s'emmarca dins la **CETS al Parc Natural de l'Alt Pirineu**, integrant valors de sostenibilitat i interpretació del territori per fer-ne una experiència inoblidable.

Un dia perfecte per als amants de l'alta muntanya i la fotografia. S'entregarà obsequi a tots els participants.



LLOC DE SORTIDA
8 h Os de Civís
9h 30 Coll de Conflent



DIFICULTAT
Exigent



DISTÀNCIA
11,3 km des d'Os de Civís
3,7 km des de coll de Conflent



FAMILIAR
SÍ. Menors avesats a
caminar per muntanya



DURADA APROXIMADA
3 hores des del coll de Conflent
6 h des d'Os de Civís



DESNIVELL
1050 m des d'Os de Civís
600 m des de coll de Conflent



S'ACCEPTEN GOSSOS?
NO

DIUMENGE 15 DE JUNY DE 2025 - MATÍ



Cortiuda i els seus secrets. "Històries i paisatges"

Tanquem el festival amb una jornada plena de natura i patrimoni a Cortiuda.

Ruta guiada:

Damià Vallvé, gran coneixedor del territori, ens conduirà per aquest indret d'històries i paisatges, tot descobrint els primers contraforts del Pirineu, on història i natura, van de la mà.

Tast de productes locals al refugi. Una oportunitat per provar un plat típic de la gastronomia local, per compartir experiències i acomiadar el festival amb bon gust de boca. **Qui vulgui, pot encomanar arròs de muntanya per dinar després al refugi.**

Una jornada de proximitat i descobriment en un entorn privilegiat. S'entregarà obsequi a tots els participants.



LLOC DE SORTIDA
Refugi de Cortiuda



DIFICULTAT
Moderada



DISTÀNCIA
10 km



FAMILIAR
SÍ



HORA DE SORTIDA
10 h



DURADA APROXIMADA
4 h 30



DESNIVELL
400 m



S'ACCEPTEN GOSSOS?
NO

Inscripcions
Turisme Alt Urgell
973 35 31 12
www.alturgell.cat
Turisme Seu
973 35 15 11
www.turismeseu.com

Inscripcions ONLINE
a partir del 9 de maig
<https://turismeseu.com/2025/senderisme>
Places limitades
Preu
10 € adults / 5 € menors de 10 anys

