



CAMÍ VERTICAL

ROCA DE NARIEDA

El camí vertical de la roca de Narieda es troba al vessant sud-oest del tossal de Balinyó, dins del municipi de Figols i Alinyà. S'hi accedeix pujant per una pista que comença davant de l'aparcament, la qual enllaça amb un sender senyalitzat que surt a mà dreta i que ens porta fins al seu inici en uns 25 minuts.

El camí vertical de la roca de Narieda s'articula en dos trams i dos accesos independents en funció del nivell. El primer, d'una dificultat menor (K3), presenta alguns trams aeris, lleugerament desplomats, equipats amb cadenes i graons, i amb dos ponts. Aquest primer tram arriba fins a una plataforma natural on es troba el camí de retorn. Per sortir, cal prendre aquest camí cap a l'esquerra mirant la paret, en direcció a Figols, que acaba baixant per una pedrera fins a l'inici del camí vertical en uns 15 minuts. Aquest tram es pot recórrer en 1 hora aproximadament. Té una longitud de 278 metres i un desnivell de 80 m.

S'accedeix al segon tram prenent el camí que trobem al final del tram anterior, cap a la dreta. Aquest tram, més difícil que l'anterior (K4), alterna seccions verticals, travesses laterals i passos per feixes amb vegetació, tot perfectament equipat amb graons, escales i un pont tibetà que ens porten cap a la part superior de la roca de Narieda, des d'on gaudirem d'una vista esplèndida sobre tota la vall. El recorregut d'aquest segon tram a partir del tram anterior és de 841 m, amb un desnivell de 375 m. El retorn es fa prenent un sender marcat que, després d'una baixada de més de 500 m, ens deixa a l'aparcament. El temps aproximat de retorn fins a l'aparcament és d'1 hora. El temps aproximat per realitzar tota l'activitat, incloent l'accés, el camí vertical, i el retorn fins a l'aparcament, és de 5 hores com a mínim. Mireu de no cridar i de passar despercebuts. Aneu amb compte amb la caiguda de pedres i altres objectes.

Amb els seus 455 m de desnivell, els dos trams consecutius de camí vertical fan de la roca de Narieda el camí vertical amb més desnivell d'Espanya i la tercera en longitud, amb 1.119 m.

ACCÉS

Sortim de la població de Figols i anem cap al sud per la carretera del Pont d'Espia. Allà trobarem un aparcament a mà dreta, amb una font on comença el camí.



- Pont tibetà
- Pont penjant de fusta
- Pont mono
- Escala vertical
- Plataforma de descans
- Camí
- Tram esportiu
- Tram familiar
- Accés camí
- Retorn familiar



- 1 Inici tram
- 2 Final tram
- 3 Mirador de Narieda
- Aproximació
- Zona trail
- Retorn
- Camí vertical

FITXA TÈCNICA

DIFICULTAT	RECORREGUT I DESNIVELL ACUMULAT	APROXIMACIÓ I RETORN	DADES	OBSERVACIONS	TEMPS (4 PERSONES)
TRAM K4	Recorregut 841 m . Desnivell +375 m .	Accés des del tram familiar 1 min . Accés directe 60 min . Retorn pel camí 55 min .	Altura màxima des del terra 185m . 1 pont penjant de fusta 38 m . 1 pont tibetà 35 m . Escala vertical 16 m . Ramps equipades amb cadenes. 3 plataformes de descans .	Altura mínima 1,50 cm .	3 hores
TRAM K3 familiar	Recorregut 278 m . Desnivell +75 m .	Accés 25 min . Retorn pel camí 40 min .	Altura màxima des del terra 40 m . 1 pont penjant 22 m . 1 pont mono 8m . Ramps equipades amb cadenes.	Altura mínima 1,20 cm .	1 hora



CAMINA PIRINEUS
ALT URGELL

NORMES D'ÚS

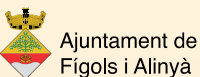
- 1 Utilitza el material específic per a camins verticals.
- 2 En els trams horitzontals només pot anar una persona per tram de cable, en els verticals cal deixar un tram lliure entre les persones per a evitar el risc de cop en una caiguda.
- 3 En els ponts de cable només està permès el pas d'una persona al mateix temps.
- 4 En els ponts de fusta i de manera excepcional pot passar un nen acompanyat d'un adult si fos necessari.
- 5 No abandonar la instal·lació excepte en sortides indicades, romandre sempre ancorat al cable de seguretat.
- 6 Para atenció a les zones on hi poden haver pedres soltes i retira-les a una zona segura per a evitar la caiguda accidental d'aquestes.
- 7 Queda prohibit fer el camí vertical amb tempesta i si aquesta ens sorprèn abandonar immediatament per la sortida més propera.
- 8 Respecta l'entorn i no surtis de les zones marcades.
- 9 En ser una zona de nidificació d'ocells, no feu sorolls que puguin molestar-los.
- 10 El sender de retorn té zones exposades, transita-hi amb molta cura.
- 11 Estacionar en les zones permeses.

CONSELLS DE SEGURETAT

- 1 Per les característiques del camí vertical és molt important no realitzar-lo en cas de patir vertigen o por a les altures.
- 2 Per la humitat, orientació i temperatura, sobretot a l'hivern, ens podem trobar zones gelades o relliscoses.
- 3 Per a la progressió per aquest recorregut és necessari estar en bona forma física i tenir els coneixements tècnics adequats. Utilitza el material homologat i específic per a camins verticals.
- 4 Abans de patir una caiguda per esgotament, és aconsellable ancorar-se a qualsevol graó.
- 5 Si no tens la formació o coneixements necessaris, contacta amb guies especialitzats en camins verticals.
- 6 Contracta una assegurança per a practicar esports de muntanya, tant per la teva seguretat, com pels danys que puguis ocasionar a tercers. Les federacions de muntanya i/o espeleologia te'ls poden facilitar.

Conservació: Si trobes alguna zona de la instal·lació deteriorada o en mal estat, posa't en contacte amb nosaltres immediatament (millor si ens envies una fotografia).

ALTERNATIVES VERTICALES VÍA LIBRE, S.L.
Tel: 963238498/655511080/651829691
e-mail: vialibres@gmail.com



Ajuntament de
Figols i Alinyà



Consell Comarcal
de l'Alt Urgell

AQUEST PROJECTE ESTÀ FINANÇAT PELS 19 AJUNTAMENTS DE LA COMARCA



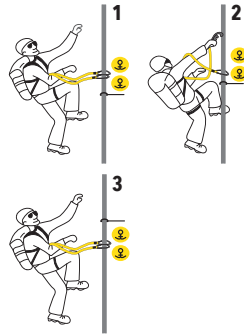
Diputació de Lleida



Camina Pirineus
www.caminapirineus.com

Xarxa d'Oficines de Turisme
www.alturgell.cat

TÈCNICA DE PROGRESSIÓ



POSICIÓ DESCANS



EQUIP OBLIGATORI

Casc, arnès i dissipador per a camins verticals (absorbidor d'energia o placa dissipadora i mosquetons tipus K).



EQUIP RECOMANAT INDIVIDUAL

Cap d'ancoratge o descans amb mosquetó de gran obertura, calçat de muntanya, guants i aigua.

COL·LECTIU

Entenimentada dinàmica, descensor i farmaciola.



ALT URGELL

ATENCIÓ

L'equip del Camina Pirineus adverteix que qualsevol usuari assumeix personalment tot el mal que pogués patir i/o ocasionar a tercers.

Cal respectar les normes obligatòries d'ús, conèixer els consells de seguretat i utilitzar l'equip obligatori per camins verticals.

Si no acceptes aquesta informació, **NO UTILITZIS** aquestes instal·lacions.



Turisme Alt Urgell **973 35 31 12**
Ajuntament de Figols i Alinyà **973 38 31 00**
Urgències **112**

