

**Dona, lluita pels teus Somnis.  
O els altres t'imposaran els seus**



PLA per a la  
IGUALTAT  
d'oportunitats

# POLÍTIQUES D'IGUALTAT

## 1. INTRODUCCIÓ

L'àrea de **Promoció de la Igualtat** s'ocupa de desenvolupar el Pla Comarcal d'Igualtat d'Oportunitats, i la seva funció consisteix en elaborar accions que promoguin la igualtat de gènere, en el sentit que el sexe de la persona no determini les possibilitats de creixement i desenvolupament en cap àmbit, bé sigui laboral, personal, educatiu i social. Des d'aquesta àrea també es desenvolupen els plans d'igualtat del Consell Comarcal i del Consorci d'Atenció a les Persones, i es col·labora amb els ajuntaments de la comarca que vulguin desenvolupar-ne un i així ho requereixin. Alhora es col·labora amb els ajuntaments a l'hora de sol·licitar i gestionar les subvencions que reben a través de l'Institut Català de les Dones (ICD)

Una altra de les funcions és la dinamització del teixit associatiu d'aquest àmbit, relacionar-se amb les entitats de dones de la comarca, i oferir-les-hi suport i assessorament en tots aquells aspectes que correspongui.

El **Servei d'Informació i Atenció de les dones (SIAD)** és un espai públic, gratuït i confidencial format per un equip de professionals especialitzats (la coordinadora, una advocada i una psicòloga), amb l'objectiu principal d'informar, assessorar i atendre les dones de la comarca que així ho requereixin, i alhora promoure actuacions, tan formatives com lúdiques, per afavorir la igualtat d'oportunitats entre dones i homes en qualsevol àmbit de la societat.

Aquest servei s'adreça a totes les dones de la comarca de l'Alt Urgell i a les professionals, entitats i associacions que treballen amb aquest objectiu i/o volen implicar-se en la igualtat d'oportunitats per a tothom.

## 2. OBJECTIUS

### Objectius generals

- Oferir a les dones, de manera confidencial, personalitzada i gratuïta, informació i assessorament general relacionat amb diferents àmbits: ocupació, habitatge, família, activitats, serveis...
- Enfortir les polítiques de suport a les dones.
- Sensibilitzar la societat per tal d'actuar envers els conflictes relacionats amb la violència de gènere i la prevenció d'aquesta.
- Assessorar les entitats locals de la comarca en l'àmbit de les polítiques d'igualtat

## **Objectius específics**

- Atendre totes aquelles dones que requereixin informació i assessorament.
- Oferir i gestionar els serveis d'atenció psicològica i d'assessorament jurídic gratuït a les dones de la comarca.
- Orientar, acompanyar i assessorar a aquelles dones que pateixin una situació de violència de gènere.
- Dinamitzar les associacions de dones en diferents àmbits i oferir-los-hi eines i recursos.
- Realitzar activitats de sensibilització social i treball comunitari.
- Realitzar formació en l'àmbit educatiu per tal de sensibilitzar i responsabilitzar els nois i noies de les seves accions.
- Elaboració dels plans d'igualtat del Consell Comarcal de l'Alt Urgell, del Consorci d'Atenció a les Persones, assessorament als ajuntaments de la comarca i les entitats, públiques i privades, que gestionen serveis públics, per a l'elaboració dels seus propis plans interns i protocols per a la prevenció de l'assetjament sexual i per raó de sexe.
- Oferir suport i recursos humans a les associacions de dones a l'hora de sol·licitar i justificar subvencions per a les seves entitats.
- Oferir suport i recursos humans a les entitats locals a l'hora de sol·licitar i justificar subvencions i dinamitzar activitats de promoció de la dona i de la igualtat d'oportunitats.

## **3. ACTUACIONS PER A LA PROMOCIÓ DE LA IGUALTAT D'OPORTUNITATS ENTRE DONES I HOMES**

- Impuls i coordinació del IV Pla d'Igualtat d'Oportunitats a la comarca de l'Alt Urgell.
- Impuls i coordinació del II Pla d'Igualtat del Consell Comarcal de l'Alt Urgell
- Elaboració del I Pla d'Igualtat del Consorci d'Atenció a les Persones de l'Alt Urgell
- Suport i assessorament per a l'elaboració de plans d'igualtat d'altres ens públics i privats.
- Suport i orientació a entitats, associacions i professionals en els projectes i les actuacions destinades al foment de la igualtat d'oportunitats i la promoció de les dones.
- Promoció de xarxes entre les dones de la comarca.

- Tallers adreçats a centres educatius per promoure la igualtat de gènere
- Tallers per donar a conèixer que és un pla d'igualtat
- Organització d'activitats diverses d'interès per a la població i d'altres activitats i campanyes adreçades a la sensibilització envers la igualtat de gènere i de prevenció de la violència de gènere.
- Celebració de diades commemoratives.

	<b>SIAD Alt Urgell</b>
<b>Adreça</b>	Pl. Soldevila, 1. Centre Cívic el Passeig 25700 La Seu d'Urgell
<b>E-mail de contacte</b>	igualtat@capau.cat
<b>Telèfon</b>	973 354 102
<b>Coordinació</b>	Sílvia Trigueros Wagner

#### **4. ACTIVITATS REALITZADES DURANT EL 2016**

##### **Commemoració del 8 de març, Dia Internacional de les Dones**

- Coll de Nargó
  - Conferència "Una dieta depurativa de primavera", a càrrec de Pilar Betriu, dietista-nutricionista.
  - Sopar de dones

*Assistència als actes: 32 dones i 1 home. Total 33 persones*
- Organyà
  - Monòleg, relat eròtic "Diumenge", a càrrec de Sandra Rivera
  - Sopar

*Assistència: al monòleg 70 dones i al sopar 100. Cap home. Total 100 persones*
- Oliana "Dones en marxa"
  - Sortida cultural a Barcelona: Visita als búnquers del Carmel, al Turó de la Rovira i al teatre Goya per veure l'obra "L'Avar" de Molière. Organitza: Associació de Dones d'Oliana.

*Assistència als actes: 70 dones i cap home. Total 70 persones*
- Peramola
  - Xocolatada popular i coca
  - Xerrada: La dona al món rural i presentació del llibre "La muntanya escrita" a càrrec d'Anna Bonet i Roser Guix
  - 1r. mercat històric Lo griu de Peramola
  - 1a. Volta a Peramola
  - Taller de manualitats infantil, a càrrec de Laia Muñoz

*Assistència: entre totes les activitats 45 dones i 15 homes. Total 60 persones*

- La Seu d'Urgell
  - Teatre. Espectacle musical "Mrs. Brownie". Teatre Nu i Laura Guiteras
  - Conferència "Beatriu de Planissoles. Els tràngols d'una dama pirinenca en temps del catarisme". A càrrec de Carles Gascón, historiador.
  - Taller "El paper de les dones avui segons la psicologia sistèmica". A càrrec d'Emerita Puig, coaching esportiu.
  - Sopar de les dones. Obert a totes les dones de la comarca, amb música dels anys 60. Organitzat per les associacions de dones de la Seu.
  - Presentació del IV Pla d'Igualtat d'Oportunitats de l'Alt Urgell, 2016-2019. Tècnica del SIAD i mOntanyanes.
  - Biblioteca Sant Agustí. Exposició "La lluita per l'oportunitat de viure", cedida per l'Institut Català de les Dones.

*Participació entre totes les activitats: 169 dones i 25 homes. Total 194 persones*

## **Commemoració del 25 de novembre, Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència envers les Dones**

### La Seu d'Urgell

- Exposició a la Biblioteca Sant Agustí durant tot el mes de novembre "Rosa Leveroni, dona de lletres". Aquesta exposició recorda la figura i la transcendència de Rosa Leveroni (Barcelona, 1910–1985) amb motiu del centenari del seu naixement, i alterna explicacions sobre la vida i l'obra de la poeta amb fragments literaris
- Campanya de difusió de lemes antimasclistes, amb pancartes penjades al carrer.
- Acció de fotografia participativa (photocall) als centres educatius a càrrec de l'Oficina Jove:
  - o Punt Òmia (dies 21 al 24)
  - o Institut Aubenç (dia 22, a les 13 h)
  - o UEC (dia 22 a les 15:30 h)
  - o Institut La Valira (dia 24, de 10,35 a 14,50 h)
  - o La Salle (dia 25, de 12,15 a 13,15 h)
  - o Mur del civisme (dia 25, a les 13:30 h)
- Taller sobre noves masculinitats, a càrrec de Paco Abril, de l'Associació d'homes igualitaris, a l'IES Joan Brudieu, alumnes de 2n BTX.

- Conferència de Paco Abril, de l'Associació d'homes igualitaris a l'IES Joan Brudieu. Adreçada als i les alumnes de cicles formatius i a tota la població en general.
- Difusió a les xarxes socials de l'acció als centres educatius de fotografia participativa (photocall) a càrrec de l'Oficina Jove
- Taller interactiu de teatre (a càrrec de la Fusteria Arts Escèniques) a la Salle, per alumnes de 4t d'ESO
- Presentació "Violència masclista a l'Alt Pirineu i Aran. Estereotips que dificulten la detecció. Experiències 2012 - 2016"
  - o Sílvia Mota, psicòloga de dones adultes del SIE Alt Pirineu i Aran
  - o Sònia Ribot, jurista del Servei d'Intervenció Especialitzada (SIE) Alt Pirineu i Aran.
  - o Anna Pujol, psicòloga Infanto-juvenil del SIE Alt Pirineu i Aran.
  - o Marta Ollé, treballadora social del SIE Alt Pirineu i Aran.
- Lectura del manifest en acte públic a la plaça Soldevila, sota el Mur del Civisme. A continuació acció de teatre, a càrrec d'alumnes del grup jove de la Fusteria i per acabar acció de fotografia participativa (photocall) pública davant del mur del civisme, amb la ciutadania.

*Participació: entre tots els actes 317 dones i 205 homes. Total 522 persones*

- Oliana
  - Lectura del manifest
  - L'Ajuntament ha penjat la pancarta elaborada l'any anterior: Preguntes inquietants, respostes contundents

*Participació: 12 dones i 8 homes. Total 20 persones*

## **Comunicació**

- Dinamització de l'apartat de promoció de la igualtat de la pàgina web del Consell Comarcal: <http://www.alturgell.cat/promocio-de-la-igualtat>
- Posada en marxa d'una pàgina a Facebook, per difondre les activitats que s'organitzen, i donar ressò a aquelles informacions que es considera que poden ser d'interès per a la ciutadania i particularment per a les dones: <https://www.facebook.com/alturgellsiad/>

**Nombre de persones que reben informació periòdica de les activitats de dinamització i accions de sensibilització:** Es disposa de 182 correus electrònics de

contacte i s'han aconseguit 804 persones de contacte a Facebook. En total **986 persones**.

El correu electrònic optimitza recursos i es pot estar en contacte de forma immediata amb totes les persones. En les activitats realitzades s'ha distribuït un full de signatura per tal que tothom que vulgui rebre informació pugui donar el seu correu electrònic.

Alhora, a través d'altres entitats com les associacions de dones de la comarca, la Biblioteca, el Punt Òmnia, l'Oficina de Benestar Social i les AMPES s'amplifica aquesta difusió.

Igualment es manté el contacte telefònic amb les associacions de dones per tal d'oferir un tracte personalitzat i major implicació en l'organització de les jornades i la seva participació.

Amb la incorporació de la pàgina a Facebook s'ha incrementat de forma notable la difusió de les actuacions.

Tota la informació de les activitats es penja a la web del Consell Comarcal i se'n fa difusió a través dels mitjans de comunicació.

### **Organització de tallers, xerrades, cursos i conferències:**

- Presentació de l'estudi d'entitats de dones a l'Alt Pirineu i Aran

L'ICD, a través dels SIADs i en base a una enquesta que es va passar a totes les associacions de dones, va elaborar un estudi d'aquestes entitats. Aquesta jornada va ser un retorn a cada comarca i a totes les entitats de dones, per fer-los la presentació de l'estudi i de les conclusions a les que es van arribar, motivar-les a que segueixin endavant i la importància d'estar associades.

A continuació va tenir lloc l'acte següent:

- Presentació de la iniciativa per a la reforma horària

El Govern de la Generalitat s'ha compromès a reformar els horaris de manera que s'assoleixi l'adaptació a uns temps més humans i cívics i que permetin la sincronització amb la resta del món. En aquest marc, el Departament d'Afers i Relacions Institucionals i Exteriors i Transparència, mitjançant la Secretaria de Transparència i Govern Obert està impulsant un procés participatiu en col·laboració amb l'associació Iniciativa per a la Reforma Horària, amb el doble objectiu d'informar i sensibilitzar la ciutadania i alhora de recollir les seves inquietuds i propostes sobre com s'han d'aplicar aquesta reforma.

En aquesta jornada es va fer una introducció des del punt de vista de com afecta les dones.

A càrrec de Carme Castelló, coordinadora de l'ICD a Lleida

La Seu d'Urgell: 4 d'octubre de 2016. *Assistència: 17 persones*

Oliana: 11 d'octubre de 2016. *Assistència: 19 persones*

- Formació Emprenedores liderant

Dirigida a dones emprenedores, empresàries, dones que vulguin fer un canvi professional en les seves vides i dones que contemplin l'emprenedoria en el seu futur professional, amb l'objectiu que amb l'objectiu de fomentar el desenvolupament personal, prendre consciència de les potencialitats i dels talents com a element impulsor del procés, Identificar obstacles que impedeixen assolir reptes, Incorporar enfocaments de coaching orientats a ampliar horitzons, potenciar les habilitats de comunicació i crear comunitat de dones emprenedores a la comarca, enguany en horari de tardes per facilitar la formació a les interessades que l'any passat no van poder realitzar-lo per incompatibilitats horàries.

A càrrec d'Anna Bentanachs de Kaxi Coaching.

S'han desenvolupat 5 sessions amb el següent contingut:

- 1a: 16/12/2016. Obertura i presentació del programa
- 2a: 23/01/2017. Connectant amb el que m'apassiona
- 3a: 30/01/2017. Sumant passió i projecte
- 4a: 06/02/2017. De la visió a l'acció
- 5a: 13/02/2017. Compartint el meu projecte i posant-lo en valor

*Inscripció: 10 dones. Valoració total del curs: 10/10*

- Taller de manteniment i defensa personal

Iniciació a les tècniques de Jiu Jitsu.

Utilitzant moviments d'arts marcial les sessions s'han iniciat i finalitat amb manteniment i tonificació, i s'han après tècniques reals, especialment per a dones, utilitzant la mínima força.

Professor: Josu Fàbrega. HAPKIDO KWAN - LA SEU

S'han realitzat 6 sessions, a les que es van inscriure *17 dones*. La participació real ha anat disminuint al llarg dels dies, amb un bon acabament però.

- Jornada igualtat i mitjans de comunicació

En el marc de les línies estratègiques per a enguany de l'ICD, l'Eix 1.2. Millorar la visibilitat de la dona als mitjans de comunicació del Pla d'Igualtat de l'Alt Urgell, s'ha realitzat una jornada per tractar i debatre quina visió ofereixen i rebem dels mitjans de comunicació de cara a la igualtat efectiva de dones i homes. Aquest és un tema que considerem cabdal si volem que els i les nostres joves adquireixin una mirada crítica



envers els estímuls que contínuament reben dels mitjans de comunicació, sense cap més filtre que els seus interessos i que en una bona mesura venen condicionats per aquests mateixos mitjans que a través de les ofertes més populars, creen un univers del qual no sempre els adults en som conscients.

El programa de la jornada ha estat el següent:

- Taller: Sexisme i mitjans audiovisuals: premsa, televisió i internet, a càrrec de Drac Màgic. Cooperativa promotora de mitjans audiovisuals.
- Projecció del curtmetratge Desenfocament de gènere: una reflexió sobre la representació de les dones en els mitjans de comunicació d'Ajuda en Acció.
- Presentació de la conferència No volem ser reines. La representació de les dones als mitjans de comunicació, a càrrec de Joana Gallego, coordinadora del Màster Gènere i Comunicació i nova directora de l'Observatori per a la Igualtat.
- Taula rodona, amb la participació de Carme Castelló, Coordinadora de l'ICD a Lleida, Carles Perea de l'Associació Som com som (LGBTI d'Andorra), Marta Pujantell (directora de Ràdio Seu), Joana Gallego (ponent).  
Moderador: Isidre Domenjó, tècnic de cultura del Consell Comarcal

*A la jornada s'hi han inscrit 21 persones*

- Curs de cuina per a homes

S'ha organitzat aquest curs, adreçat a homes, amb la intenció de diversificar i donar eines en l'àmbit domèstic.

El curs ha constatat d'una única sessió i s'ha realitzat al Restaurant Arbeletxe, impartit pels seus titulars: Asier Arbilla i Antonia Parejo, amb el següent contingut: compra d'aliments, neteja a la cuina, proposta de menú setmanal, receptes i per finalitzar s'ha realitzat un petit tast dels productes elaborats

El SIAD ha subvencionat el 50 % (10 € dels 20 que val el curs) i l'altra meitat ha anat a càrrec dels participants.

*S'hi han inscrit 11 persones.*

### **Participació en circuits, taules i comissions de coordinació del territori**

Descripció (i data, si s'escau)	Objectiu	Reunions	Hres
Coordinació SIADs - Lleida	Informació actualitat i projectes de l'ICD i coordinació	2	8
Comissió Igualtat: gerent CCAU, coordinadora CAPAU, àrees d'igualtat, ensenyament, joventut i immigració	Reunions mensuals per a comunicació i posada en comú de projectes, presa de decisions, calendari actes...	mensual	24
Reunions CAPAU - SIAD	Posada en comú i presa de decisions.	mensual	12

Reunió amb el regidor d'Oliana	Posada en comú i presa de decisions de les actuacions a Oliana	1	1
Equip comarcal de l'Alt Urgell del circuit de la demarcació de l'Alt Pirineu i Aran per a l'abordatge de la violència masclista	Estudi i aplicació del protocol contra la violència masclista a l'Alt Urgell	2	4
Reunió de la Taula del protocol de l'Alt Pirineu	Estudi i aplicació del protocol contra la violència masclista a l'Alt Pirineu	1	2
Comissió de seguiment del Pla d'Igualtat de la comarca i del Consell Comarcal	Participació i dinamització de la Comissió de Seguiment dels plans d'igualtat de la comarca i del Consell Comarcal de l'Alt Urgell	1	1
Consell de Dones de l'Alt Urgell	Elaboració del reglament i creació del Consell de Dones de l'Alt Urgell	1	3
<b>TOTAL</b>		<b>32</b>	<b>55</b>

### Participació en actes, jornades i formacions

Títol del curs	Formador/a	Data	Organitza		D	H	Assist.	Hres
La masculinitat i el camí cap a la igualtat. Com podem fer-ho?	Daniel Gabarró	22/04	ICD	Lleida	54	6	60	2
Els nous protocols per al tractament de casos d'assetjaments psicològic i sexual	Francesc Fransí Carme Ladona	24/05	Esc. Adm. Pública	La Seu d'Urgell. Vídeoconferència	6	6	12	4
Indicadors de seguiment i avaluació de la violència masclista	Eva Alfama	14/06	ICD	Lleida	30	0	30	5
Bosc terapèutics		25/5	CTF Solsona	Vall St. Miquel	4	9	13	4
Intervenció en filles i fills de dones en situació de violència masclista	Mary.Dantagnan Maria Álvarez	8/09	ICD	Lleida	27	0	27	5
Els colors de la diversitat. Una aposta per Lleida	Abel Huete Sandra Castro	23/09	Dixit	Lleida	37	13	50	2
Plans de polítiques de dones	Blanca Moreno	21/10	ICD	Lleida	15	0	15	5
Presentació Llei Igualtat de tracte i no discriminació	Mireia Mata	20/10	D.Gral. d'Igualtat	Tremp	17	2	19	1
Plans i mesures d'igualtat en el treball als ens locals	Raquel Serrano	20/10	Àrea Igualtat d'Oportunitats	Tremp				3
Jornada Dona i Esport: L'excel·lència de l'esport femení en els Jocs Olímpics	Carles Giralt i esportistes AUrgell	27/10	RT de l'Esport a Lleida	La Seu d'Urgell	11	12	23	2
Iniciativa per a la Reforma Horària	Fabian Mohedano	4/11	ERC	La Seu d'Urgell	14	6	20	2
Taller participatiu: Construïm		9/11	D Gral Acció Cívica i Com.	La Seu d'Urgell	6	0	6	2
Violència masclista a l'Alt Pirineu i Aran. Estereotips que dificulten la detecció. Experiències 2012 - 2016	SIE Alt Pirineu i Aran	25/11	Dixit	La Seu d'Urgell	33	3	36	2
					<b>254</b>	<b>57</b>	<b>311</b>	<b>39</b>

## Intervenció en actes, jornades i formacions

- Seminaris: “Plans i mesures d'igualtat en el treball als ens locals”. (Direcció General de Relacions Laborals i Qualitat en el Treball).

Programa:

- Plans i mesures d'igualtat als ens locals, conferència. Raquel Serrano Olivares, professora titular de Dret del Treball i de la Seguretat Social. Universitat de Barcelona.
- Presentació del Pla d'igualtat del Consell Comarcal de l'Alt Urgell. Sílvia Trigueros Wagner, tècnica del SIAD de l'Alt Urgell.
  - Tremp, 20 d'octubre de 2016
  - Lleida, 18 de novembre de 2016

## Exposicions

Període	Municipi	Detalls de l'exposició	Organitza
7 al 31 de març	La Seu d'Urgell	La lluita per l'oportunitat de viure. Mostra la vida de les dones des de la República i fins als anys 70, en el dia a dia i a l'exili	Biblioteca Sant Agustí
1 al 25 de novembre	La Seu d'Urgell	Rosa Leveroni, dona de lletres. Recorda la seva figura i transcendència (Barcelona, 1910–1985) amb motiu del centenari del seu naixement, i alterna explicacions sobre la vida i l'obra de la poeta amb fragments literaris	Biblioteca Sant Agustí

## Resum de les activitats realitzades

Activitats	Total hores	Total accions	Dones	Homes	Total
Cursos / Jornades / Tallers	59	19	317	60	377
Actes participatius (concerts, conferències...)	34	19	635	96	731
Tallers educatius a centres	14	9	328	241	569
Organització d'actuacions grupals	10	6	32	7	39
Nombre de reunions de coordinació	55	32			
Exposicions		2			
Formació	39	13			
<b>TOTAL</b>	<b>211</b>	<b>100</b>	<b>1312</b>	<b>404</b>	<b>1716</b>

## Documents, acords, normativa, informes

Descripció	Objectiu
<b>Dinamització del IV Pla d'Igualtat d'Oportunitats de la comarca de l'Alt Urgell 2016-2019</b>	Dur a terme accions, dins dels diversos eixos estratègics marcats i amb els ajuntaments adherits, d'acord amb els programes previstos al Pla.
<b>Dinamització del II Pla d'Igualtat del Consell Comarcal de l'Alt Urgell</b>	Diagnosi i redacció, a través d'enquestes i estudis de la situació actual, del Pla intern del Consell Comarcal, un cop vençut l'anterior.
<b>Elaboració del I Pla d'igualtat d'oportunitats del Consorci d'Atenció a les Persones de l'Alt Urgell</b>	Diagnosi, estudi i redacció del I Pla del Consorci. En elaboració.
<b>Protocol per a la prevenció de l'assetjament sexual i per raó de sexe a l'empresa del Consell Comarcal Iniciatives Alt Urgell, SA</b>	Elaboració i aprovació del protocol a IAUSA
<b>Seguiments del Protocol d'actuació en casos de violència masclista a l'Alt Urgell</b>	Participació en la taula de seguiment del protocol de violència masclista.
<b>Constitució del Consell de Dones de l'Alt Urgell</b>	Elaboració del reglament, aprovació i adhesió dels ajuntaments, entitats de dones i grups polítics amb representació al Consell Comarcal

## Eixos estratègics

### 1. APODERAMENT DE LES DONES

#### Creixement individual i col·lectiu, vida pública, participació i representació

- Col·laboració amb les entitats de dones per a l'organització dels actes del 8 de març. Sopar de dones i activitats a Coll de Nargó, Oliana, Organyà, Peramola i la Seu d'Urgell.
- Suport a l'Associació de puntaires de la Seu per la sol·licitud de subvenció de l'IEI per activitats culturals per a la XX Trobada de Puntaires a la Seu d'Urgell.
- Suport a l'Associació Urgellenca de Dones de la Seu d'Urgell i a l'Associació de Dones d'Oliana per la sol·licitud de subvenció a l'ICD per a entitats de dones.
- Presentació de l'estudi d'entitats de dones a l'Alt Pirineu i Aran
- Creació del Consell de Dones de l'Alt Urgell
- Jornada igualtat i mitjans de comunicació
- Formació Emprenedores liderant
- Jornada Dona i Esport: L'excel·lència de l'esport femení en els Jocs Olímpics.
- Trasllat del gimnàs mòbil d'Alàs a Organyà
- Col·laboració amb la Biblioteca Sant Agustí per presentació de l'exposició "La lluita per l'oportunitat de viure", de l'ICD
- Difusió de la campanya No és No durant les festes majors realitzada per col·lectiu Dones Feministes de l'Alt Urgell

- Col·laboració amb els projectes culturals existents, com ara el Picurt, i Premis Homilies d'Organyà
- Celebració de les diades de visibilitat de les dones: 8 de març, Dia internacional de les dones i 25 de novembre, Dia per a l'eradicació de la violència masclista,.

## 2. IGUALTAT PLENA

### **Noves subjectivitats, coresponsabilitat, emancipació i conciliació**

- Formació Emprenedores liderant
- Jornada igualtat i mitjans de comunicació. Participació d'un representant de l'Associació Som com Som a la taula rodona
- Les bases dels ajuts socioeconòmics de menjador escolar contempnen els següents criteris: famílies monoparentals, famílies monoparentals especials, família nombrosa general, família nombrosa especial, discapacitat d'algun membre de la família fins a un 33% i de més del 33%

## 3. PERSPECTIVA DE GÈNERE

### **Sensibilització, promoció, incorporació i formació.**

- Taller sobre noves masculinitats, a càrrec de Paco Abril, de l'Associació d'homes igualitaris, a l'IES Joan Brudieu, alumnes de 2n BTX.
- Conferència de Paco Abril, de l'Associació d'homes igualitaris a l'IES Joan Brudieu, adreçada als i les alumnes de cicles formatius i a tota la població en general.
- Curs de cuina per a homes.
- S'ha valorat la incorporació en alguns barems de puntuació de convocatòries públiques el tenir polítiques d'igualtat a l'empresa.
- Creació del Consell de Dones de l'Alt Urgell
- Jornada igualtat i mitjans de comunicació
- Taller "Ni bella ni bèstia" als centres educatius, per treballar els rols i estereotips de gènere a través de la reflexió sobre la participació dels alumnes en les tasques domèstiques, de les imatges que presenten els mitjans de comunicació a través de la publicitat, vídeos, música, i presa de consciència de les actituds i la responsabilitat de cadascú envers el tracte amb els altres.
  - 4 sessions a l'IES Joan Brudieu per als alumnes de 1r d'ESO. 52 noies i 48 nois

- 1 sessió per als alumnes del Pla de Transició al Treball, format per nois i noies de 16-17 anys que no tenen la ESO i que fan aquest curs per aprendre un ofici i decidir entre continuar estudiant o treballar.
- Taller Plans d'igualtat, als alumnes del programa Joves per l'ocupació. 3 noies i 4 nois
- Taller Noves masculinitats als alumnes de 2n de batxillerat i de cicles formatius de l'IES Joan Brudieu de la Seu d'Urgell, amb motiu del 25 N. 77 noies i 65 nois.
- Teatre fòrum participatiu. Enguany s'ha preparat aquest taller amb la Fusteria Teatre-Pirineus Creatius, en el que es desenvolupen diferents escenes de la vida d'un jove que té interès per la dansa i al que l'entorn va fent canviar fins que arriba a una acció violenta. Un cop acabada la representació, es proposa al públic de tornar a repetir les escenes i que algun voluntari o voluntària faci un dels papers de cada escena canviant el que li sembla que no es adequat segons la seva percepció, i com això fa que l'escena es desenvolupi d'una altra forma i que el final sigui molt diferent. El fet que estigui interpretat per joves ho fa més proper a la realitat dels nois i noies. 24 noies i 26 nois.
- Photocall. Després d'una introducció, es proposen els lemes: Qui t'estima et farà plorar <Somriure>, Ella no pot viure sense mi <és lliure>, Si <no> m'hi fico serà pitjor, Només em vol per a ell perquè m'estima <em controla>, Estimar <no> fa mal, Desactiva el control, Volem relacions lliures de violència, Prou agressions!, Trenquem el silenci, Si una noia diu NO vol que li vagin al darrera <es que no>, La violència no és un joc, es proposa escollir-ne un i fer-se una foto, i fer difusió a xarxes socials. Alumnes d'ESO i UEC de 4 centre educatius. També ha participat el Punt Omnia de la Seu. 172 dones i 98 homes.

#### **4. ABORDATGE DE LES VIOLÈNCIES MASCLISTES**

##### **Prevenió, detecció i intervenció des de tots els àmbits a tots els nivells**

- Campanya de difusió de lemes antimasclistes, amb pancartes penjades al carrer.
- Acció de fotografia participativa (photocall) als centres educatius a càrrec de l'Oficina Jove i difusió a les xarxes socials a càrrec de l'Oficina Jove
- Taller i conferència sobre noves masculinitats, a càrrec de Paco Abril, de l'Associació d'homes igualitaris.
- Taller interactiu de teatre per a centres escolars.
- Presentació "Violència masclista a l'Alt Pirineu i Aran. Estereotips que dificulten la detecció. Experiències 2012 - 2016".

- Lectura del manifest en acte públic, acció de teatre al carrer i fotografia participativa (photocall) pública davant del mur del civisme, amb la ciutadania.
- Participació en circuits i protocols territorials envers la violència de gènere.
- Assistència a formació per part de les tècniques del SIAD, del SIE i dels serveis socials.

## 5. SUPORT ALS AJUNTAMENTS I ENTITATS LOCALS DE LA COMARCA

Des del SIAD es dona suport als ajuntaments de la comarca per a l'organització d'activitats al territori i la celebració de dates assenyalades, d'acord amb el previst al Pla Comarcal, així com per sol·licitar la subvenció de l'Institut Català de les Dones, amb la qual es financen aquestes activitats, i per a l'elaboració dels plans d'igualtat i protocols contra l'assetjament sexual i per raó de sexe.

15 entitats locals de la comarca han demanat la subvenció de l'ICD per al 2016: els ajuntaments d'Alàs i Cerc, Bassella, Coll de Nargó, Josa i Tuixén, Montferrer i Castellbó, Oliana, Organyà, Peramola, Ribera d'Urgellet, la Seu d'Urgell, les Valls d'Aguilar, la Vansa i Fórnols, les EMD de Taús i de Vila i Vall de Castellbó, i el Consorci d'Atenció a les Persones de l'Alt Urgell.

### Projectes demanats per les entitats locals:

- **Ajuntament d'Alàs i Cerc.** Activitats: PICURT, cicle de cinema dona i muntanya. *Participació: 2.500 persones.*
- **Ajuntament de Bassella.** Activitats: Tallers d'elaboració de cupcakes i torrons i de pintura de fusta amb la tècnica del Chalk Paint. *Participació: 28 persones (14 + 14 dones).*
- **Ajuntament de Coll de Nargó.** Degut al retard en la comunicació de l'atorgament de les subvencions per part de l'ICD no s'han pogut realitzar els tallers i s'ha renunciat a la subvenció.
- **Ajuntament de Josa i Tuixén.** Activitats: Projecte AMARA. Taller de Kinesiologia: aconseguir els teus objectius, Sortida Boscos terapèutics i sons a la natura i taller loga amb nens. *Participació: 61 persones (40 dones i 21 homes)*
- **Ajuntament de Montferrer i Castellbó.** Activitats: demostracions de cuina: rossejats i canapès. Activitats esportives i caminades a l'aire lliure, zumba, ioga. Tallers: herbes medicinals, confecció de sabó, fang, acupuntura, educació emocional, utilització d'un desfibrilador,. Xerrades: les varius, l'ictus, la nutrició, prevenció d'incendis, la llum, manteniment de la fusteria, bulling, violència de gènere.

- Realització de l'obra de teatre "No em toquis la flor". Representació de 9 retaules del Pessebre vivent. Formació: Cicles formatius d'ofimàtica, curs de 50 hores a la centre TIC: utilització de smartphones, baixada de apps, localitzacions, traspàs de dades, GEO localitzador, maps, etc. Poda i cura dels jardins. *Participació: 81 persones (63 dones i 18 homes).*
- **EMD Vila i Vall de Castellbó.** Activitats: Tallers de cuina i jardineria. Cicle de jornades sobre manteniment d'edificis: la llum, la calefacció, manteniment de la fusteria, el pi roig (fusta de les construccions tradicionals de la Vall de Castellbó). *Participació: 21 persones (14 dones i 7 homes).*
  - **Ajuntament d'Oliana.** Diades: activitats projecte "Dones en marxa": sopar i espectacle per a les dones "Fet pels homes". Viatge cultural a Barcelona. Activitats: taller de confecció. Enguany s'han cosit els vestits dels gegants de la vila i s'han fet els davantals per als homes que elaboren el sopar de les dones. , Activitats físiques d'estiu i de lleure: ioga, aquaeròbic i dansa. *Participació: 200 persones (236 dones i 32 homes).*
  - **Ajuntament d'Organyà.** Diades. 8M: actuació teatral, sopar de les dones. Concert final del projecte Rock the Mountains. *Participació: 125 persones (113 dones i 12 homes).*
  - **Ajuntament de Peramola.** Activitats: Taller d'aperitius de festa.. Xerrada amb cloenda de xocolatada popular pel Dia de les Dones. Sortida cultural a Barcelona: Visita al barri antic i teatre. Taller de manualitats, esponges de sabó amb llana i taller d'envelliment actiu. *Participació: 102 persones (86 dones i 16 homes)*
  - **Ajuntament de Ribera d'Urgellet.** Activitats. Taller de plantes beneficioses per a la pell, amb elaboració de pomades, a Adrall, Arfa i el Pla de St. Tirs. *Participació: 58 persones (56 dones i 2 homes)*
  - **Ajuntament de la Seu d'Urgell.** Diades: 8 de març, taller de psicologia sistèmica teatre i sopar de les dones; 25 de novembre, xerrada noves masculinitats als alumnes de 2n de batxillerat de l'IES Joan Brudieu i cicles formatius, obert a tota la població Activitats: tallers de teler, ceràmica i maquillatge pel mercat medieval. tallers al Punt Òmia i formació emprenedores liderant. *Participació: 1.026 persones (721 dones i 295 homes)*
  - **Ajuntament de les Valls d'Aguilar.** Activitats: xerrades, especialment referides a la salut de les dones, culturals, de consum. Tallers de danses, de costura, de manualitats, de crochet i de punt. Grup amateur de teatre. Recerca: realització d'un projecte de recerca etnogràfica amb les persones de més edat del municipi a través d'entrevistes gravades, amb la intenció futura d'editar aquest material que reculli la història viva de les valls. *Participació: 19 dones.*



- **EMD de Taús.** Activitats: tallers de zumba i concurs de pastissos a l'estiu i recreació per part de les padrines de com es feia l'embotit típic de Taús (la Berenguera) així com les botifarres i llonganisses a l'hivern. *Participació: 42 persones (27 dones i 15 homes).*
- **Ajuntament de la Vansa i Fórnols.** Activitats: Projecte AMARA Constel·lacions familiars "Conflictes transgeneracionals". Taller de nutrició: receptes de tardor. Biodansa. Degut al retard en la comunicació de l'atorgament de les subvencions per part de l'ICD no s'han pogut realitzar els tallers i s'ha renunciat a la subvenció.
- **CAPAU.** Activitats: Activitats dia 25 de novembre, contra la violència masclista. Taller de defensa personal. Taller de cuina per a homes. Sensibilització: Jornada Igualtat i mitjans de comunicació. *Participació: 600 persones (379 dones i 221 homes).*

## 6. AJUTS ATORGATS A LA COMARCA GESTIONATS PEL SIAD

Ens locals	Concepte	B1 Diades	B2 Activitats	B3 Sensibilització	B4 Formació	B5 Recerca	Total sol.	Total atorgat
CAPAU	Activitats i sensibilització		2.000,00 €	2.000,00 €			4.000,00 €	3.371,43 €
Alàs i Cerc	Activitats PICURT		2.500,00 €				2.500,00 €	2.000,00 €
Bassella	Activitats		900,00 €				900,00 €	603,00 €
Coll de Nargó	Activitats		500,00 €				500,00 €	291,00 €
Josa i Tuixén	Projecte AMARA		1.160,00 €				1.160,00 €	800,00 €
Montferrer i Castellbó	Activitats i formació		2.000,00 €		2.000,00 €		4.000,00 €	1.942,86 €
EMD Castellbó	Activitats		1.000,00 €				1.000,00 €	628,57 €
Oliana	Diades i activitats	2.500,00 €	3.000,00 €				5.500,00 €	3.714,29 €
Organyà	Activitats	700,00 €					700,00 €	560,00 €
Peramola	Activitats		1.000,00 €				1.000,00 €	685,71 €
Ribera d'Urgellet	Activitats		600,00 €				600,00 €	438,00 €
La Seu d'Urgell	Diades i activitats	2.000,00 €			2.000,00 €		4.000,00 €	2.685,71 €
Valls d'Aguilar	Activitats i recerca		1.600,00 €			2.400,00 €	4.000,00 €	2.628,57 €
EMD Taús	Activitats		400,00 €				400,00 €	
La Vansa i Fórnols	Projecte AMARA		990,00 €				990,00 €	685,71 €
<b>Entitats de dones</b>	<b>Concepte</b>						<b>Total sol.</b>	<b>Total atorgat</b>
Associació Urgellenca de Dones	Cursos d'informàtica	1.662,74 €					1.662,74 €	831,00 €
Associació de Dones d'Oliana	Tallers de plantes	660,00 €					660,00 €	660,00 €
<b>TOTAL ICD</b>		<b>5.200,00 €</b>	<b>17.650,00 €</b>		<b>4.000,00 €</b>	<b>2.400,00 €</b>	<b>31.250,00 €</b>	<b>21.034,85 €</b>
<b>IEI</b>	<b>Concepte</b>		<b>Projectes culturals</b>				<b>Total sol.</b>	<b>Total atorgat</b>
CAPAU	Lletres de dones	600,00 €					600,00 €	600,00 €
Associació Puntaires la Seu	Trobada de puntaires	300,00 €					300,00 €	300,00 €

<b>TOTAL IEI</b>	<b>900,00 €</b>	<b>900,00 €</b>
<b>TOTAL 2016</b>	<b>33.050,00 €</b>	<b>22.834,85 €</b>

Els imports destacats en taronja corresponen a renunciïes a la subvenci3, per no haver pogut realitzar les accions plantejades. En ambd3s casos, el fet que es comunicu3s l'atorgament tant tard i la quantia de la subvenci3 va impossibilitat la realitzaci3 de les actuacions.

## 7. DADES RECOLLIDES L'ANY 2016

### Recursos humans

<b>Funci3</b>	<b>Professional</b>	<b>Persones ateses</b>	<b>Atencions realitzades</b>	<b>Import anual</b>
Servei d'atenci3 jur3dica	S3nia Ribot Pal	20	21	951,37 €
Servei d'atenci3 psicol3gica	M Àngels Babot Salvadó	3	19	790,00 €
<b>TOTAL</b>		<b>23</b>	<b>40</b>	<b>1.741,37 €</b>

Durant l'any 2016 el SIAD (Alt Urgell) ha realitzat un total de 136 atencions. Moltes de les consultes ateses es fan amb entitats locals i associacions. Les usuàries individuals majoritàriament provenen de serveis socials i es deriven als serveis que es considera més adequat en cada cas.

### Estadístiques generals sobre atenci3 a les dones

<b>Atenci3 personalitzada</b>	<b>Persones ateses</b>
Núm. de dones ateses	136
Núm. d'atencions realitzades	155
Núm. de dones ateses pel servei d'assessorament psicol3gic	3
Núm. d'atencions realitzades pel servei d'assessorament	19
Núm. de dones ateses pel servei d'assessorament jur3dic	20
Núm. d'atencions realitzades pel servei d'assessorament jur3dic	21
Núm. de dones usuàries en situaci3 de viol3ncia masclista	12
Núm. de dones i fills/ filles derivades al SIE	8
<b>Total</b>	<b>136</b>
Homes	6
Dones	130
Associacions de dones	4
Associacions empresarials	0
Entitats locals	15

<b>Procediment d'arribada</b>	
Presencial	46
Telef3nica	32
Correu electr3nic	24
Altres	34

Àrea de la demanda	
<b>Laboral</b> (recerca de feina, drets laborals, conciliació, assetjament, mobbing, discriminació...)	22
<b>Salut</b> (planificació familiar, malaltia de transmissió sexual, ludopaties, conflictes afectius, avortament, toxicomanies...)	3
<b>Serveis socials</b> (pensions, mares soles, manca de recursos, estrangeria, ajust per a fills i filles, habitatge...)	1
<b>Violència masclista</b> (derivades al SIE)	15
<b>Psicològic</b> (assessorament psicològic i suport emocional)	5
<b>Jurídica</b> (custòdia de fills i filles, separació, divorci, filiació, incompliment de sentència, parelles de fet...)	14
<b>Formació/activitats</b> (beques, informació cursos, reciclatge professional, etc.)	57

#### Municipi habitual de residència:

Municipi	Persones ateses	Atencions
La Seu d'Urgell	109	127
Andorra	6	6
Oliana	5	5
Josa i Tuixén	2	2
Montferrer i Castellbó	2	2
Ribera d'Urgellet	2	2
Les Valls d'Aguilar	2	2
Arsèguel	1	2
Peramola	1	1
Coll de Nargó	1	1
La Vansa i Fórnols	1	1
Alàs	1	1
Bassella	1	1
Organyà	1	1
<b>Total</b>	<b>136</b>	<b>155</b>

## 8. CONSIDERACIONS GENERALS DEL SERVEI

El SIAD es troba situat en les instal·lacions de serveis socials del Consorci d'Atenció a les Persones de l'Alt Urgell

Durant el 2016 el servei ha tingut una dedicació de la tècnica de coordinació de 25 hores setmanals, contractada directament pel Consell Comarcal de l'Alt Urgell, dins del marc del Contracte Programa subscrit amb l'Institut Català de les Dones, adscrit al Departament de la Presidència de la Generalitat de Catalunya.

Alhora hi ha contractada una advocada i una psicòloga, amb contracte menor i atencions sota demanda, que enguany han realitzat 40 atencions en total.

Els casos de violència masclista que es detecten es deriven directament al SIE de l'Alt Pirineu i Aran, que té l'oficina a la Seu d'Urgell, però es desplaça per tot el territori assignat.

Les principals activitats desenvolupades des del servei aquest 2016 han estat:

- Atenció directa de les dones que arriben al servei amb demandes diverses, i situacions familiars i personals que requereixen una atenció especialitzada.
- Coordinació de les visites amb l'advocada i la psicòloga, habitualment derivades des dels serveis socials.
- Suport, atenció i gestió de les subvencions de les associacions de dones i puntaires.
- Dinamització i suport a les entitats locals per a l'organització de les activitats programades a través de la subvenció de l'ICD.
- Foment de la implementació del IV Pla de polítiques de dones de l'Alt Urgell.
- Foment de la implementació del II Pla d'Igualtat del Consell Comarcal de l'Alt Urgell
- Diagnosi per a l'elaboració del I Pla d'Igualtat del Consorci d'Atenció a les Persones de l'Alt Urgell.
- Creació del Consell de Dones de l'Alt Urgell
- Tallers a centres educatius
- Realització d'activitats adreçades a dones, i relacionades amb diades assenyalades.

## **9. CONCLUSIONS**

### **Avaluació de les dificultats**

Es detecta durant els talles a centres educatius i en alguna de les activitats que s'han dut a terme que hi ha algunes actituds masclistes molt arrelades. De vegades apareixen alguns nois que no entenen el concepte d'igualtat i es posen a la defensiva, com si això representés una pèrdua dels drets dels homes, i que ells no reben atencions especialitzades com ho estan fent les dones, i que també pateixen violència. Cal trobar la forma de fer arribar el missatge que el que es pretén és que tothom tingui les mateixes

oportunitats de viure sense violència i d'expressar els seus talents sense discriminació, i que la violència és un factor que està latent en la societat, amb un forta base masclista, i que cal prendre'n consciència per eradicar-ho.

Una de les dificultats principals és arribar a que el màxim nombre de persones rebin informació del que s'està fent, i per tant ampliar el nombre d'usuàries del servei i de persones que participin en les activitats que s'organitzen. Representa un gran esforç i la resposta de vegades és proporcionalment baixa. Potser hi ha una saturació de l'oferta en general i les persones tampoc tenen tant interès. Si són persones mediàtiques les que actuen la resposta és massiva, però si no són gaire conegudes costa molt. Això passa tant a nivell de la Seu d'Urgell com de la resta de la comarca.

Malgrat els anys que el servei està en funcionament, es detecta encara un desconeixement d'aquest servei d'un ampli sector de la població, tot i les mesures empreses en aquesta línia. Confiam en què la recent posada en marxa del Consell de Dones de l'Alt Urgell pot ser un altaveu de les polítiques d'igualtat a un ventall més ampli de població i de territori.

Cal seguir donant suport i reforçar els contactes amb les associacions de dones de la comarca, i col·laborar en iniciatives de tota mena. Amb la incorporació de la pàgina de Facebook s'ha pogut incrementar la difusió i moltes dones de les associacions, i en general, reben així la informació.

La zona sud de la comarca queda allunyada de la Seu i algunes dones, sobretot les de més edat, tenen dificultats en accedir a la participació en activitats que s'organitzen en les localitats més grans. S'havia rebut la demanda específica algun mitjà de transport per poder gaudir d'activitats que es realitzen a la Seu per a les persones que sembla que no tenen prou accés. Hi ha un nombre important de dones molt grans que estan soles, però gaudeixen d'un bon estat de salut i necessiten una programació específica. Els ajuntaments involucrats s'han fet conscients d'aquesta necessitat i posen els recursos al seu abast per tal de pal·liar-ho. Es desconeix si s'han fet actuacions al respecte.

Enguany, s'ha comunicat la resolució d'atorgament de subvenció de l'ICD als ens locals a mitjans del mes de desembre. El fet que moltes de les activitats ens financen amb aquests diners i la no disponibilitat d'aquests impedeix realitzar actuacions, s'han hagut d'acumular totes a finals d'any i inclús fer-les durant el 2017. Això també ha provocat

que dos dels ajuntaments que la tenien sol·licitada no han tingut marge d'actuació i han hagut de renunciar a la subvenció. Un ajuntament ha renunciat a la subvenció pel baix import atorgat que no ha permès la realització de l'actuació.

### **Propostes de futur**

Durant el proper any cal dotar de contingut el Consell de Dones de l'Alt Urgell, a través de comissions que estudiïn i treballin temes específics. El volum de membres és elevat i es preveu que el treball en comissions permetrà aprofundir en els temes determinats.

Reforçar i potenciar la col·laboració amb els ajuntaments i regidories d'igualtat per incrementar la visibilitat de les polítiques d'igualtat a tot el territori.

Dins del programa + Igual's, es preveu la realització d'actuacions amb un grup de dones en risc d'exclusió, per tal d'acompanyar-les el procés de socialització i oferir alternatives de reincorporació en la societat.

Trobar vies de comunicació amb la població per donar a conèixer el servei i les actuacions que es desenvolupen.

Estudiar l'oferta de formació i tallers per tenir una base de dades actualitzada i completa que pugui servir a tots els ens locals a l'hora de programar activitats.

### **De formació**

Quant a la formació, tot i que la participació personal té alguns avantatges en els casos en que és important debatre i posar en comú experiències, cal potenciar les formacions en format de videoconferència perquè els desplaçaments que realitzem la majoria de vegades tenen tanta durada o més que la formació. En general es valora positivament la formació que s'ofereix per la seva qualitat i temàtica.

Caldria formació específica sobre la Llei 17/2015 i els continguts i l'aplicació en els diferents àmbits i serveis, per fomentar la presència real de la igualtat efectiva en tots les àrees. La llei presenta unes propostes ambicioses però la seva repercussió no acaba d'arribar a moltes de les àrees de treball que no estan implicades directament amb la igualtat.

A nivell de promoció econòmica es considera necessari continuar treballant en l'emprenedoria de les dones de la comarca, amb formació específica en matèria de comerç de proximitat, de màrqueting, d'atenció a les persones, els avantatges en la contractació de les dones amb característiques específiques. Cal trobar recursos per ajudar a l'ocupació d'aquelles dones que es troben mancades de treball, tant en formació com en plans d'ocupació, això com mantenir l'alerta sobre la bretxa salarial, i donar suport a les emprenedores perquè mantinguin alta la qualitat de l'oferta i el seu estat de motivació.

### **D'atenció**

Les dones han fet i estan fent una tasca important, comptant amb el suport de l'administració, per al seu apoderament, però sembla important i cada cop té més consens, que cal posar una part de l'enfoc en la població masculina, en formació, presa de consciència i de nous hàbits, i trobar actuacions que siguin dissuassòries. Això és molt patent en l'àmbit de la violència on la dona rep el maltractament, ha de fer la denúncia, ha de fer la recuperació i ha d'assumir les dificultats que dia a dia requereix aquesta situació, de vegades convivint amb l'agressor, i en canvi ell no té cap dificultat vital. És un tema que està sobre la taula, i caldrà debatre de quina forma els agressors podrien i haurien de prendre consciència de la seva actitud, mitjançant formació i sistemes de control que els ajudessin o inclús obliguessin a canviar.

### **Sensibilització**

- ✓ Elaboració d'una diagnosi de violència masclista, en el marc de la diagnosi de salut jove de comarca.
- ✓ Elaboració d'una proposta d'intervenció (prova pilot) en un centre educatiu. Es proposa com a primera l'Institut La Valira.
- ✓ Disseny d'un manifest consensuat: què és violència masclista i realitat de la violència masclista a Catalunya i concretament a l'Alt Urgell.
- ✓ Construcció d'una mirada comú i de propostes discursives i metodològiques compartides, tant per a les intervencions educatives com per futures campanyes #25N.

### **Altres propostes de futur**

Fóra adequat gaudir d'una eina informàtica de treball específica. Amb els suports actuals no es pot recollir tota la informació que es genera ni reflectir el treball que es fa al llarg de l'any, i s'ha de treballar amb eines diverses (fitxes i excels, Hestia) que fan que s'hagi

d'entrar a molts llocs, fent més feixuga la feina administrativa, sobretot a l'hora de recollir i transmetre les dades i fer les memòries i justificacions.

Per altra banda, el tema de l'atenció a les persones LGTBI no queda gaire resolt, i sembla que la tendència és que s'entomi des dels SIADs. Penso que no és el servei més adequat i que ho haurien de fer persones amb formació específica. Aquesta dificultat potser es planteja més en llocs més allunyats de les capitals, que no disposen d'associacions i entitats que atenen les necessitats d'aquestes persones. En el nostre cas hi ha una associació a Andorra i sembla que algunes consultes es fan allà, també per qüestions d'anonimat i privacitat. Caldria trobar fórmules que fossin adequades per a tothom.

S'han de crear trobades per plantejar temes específics que puguin afectar el dia a dia de les dones per anar trobant l'encaix de les seves necessitats en la societat: mobilitat, disponibilitat de temps, espais públics, fomentant la participació plena en tots aquells àmbit de la societat per recollir totes les mirades possibles que facin de la nostra societat un espai plural i còmode per a tothom.



## 9. MEMÒRIA GRÀFICA

Curs de cuina per a homes



**S'ha acabat el bròquil!**  
Ara cuino jo!

**APRENTATGE DE PLATS I METODOLOGIES DE CUINA**

**Dia:** 20 de desembre de 2016  
**Hora:** 20:00 a 21:30 h.  
**Lloc:** Restaurant Arbeletxe

**Programa:**

- Compra dels aliments
- Neteja a la cuina
- Proposta de menú setmanal
- Recettes
- Petit tast dels productes elaborats

**Preu per persona:** 10 €  
**Pagament:** ingrès al cc: ES65 2100 8304 1622 0003 0169  
**Inscripcions:** [igualtat@capau.cat](mailto:igualtat@capau.cat) - 973 35 31 12  
[laseu@arbeletxe.com](http://laseu@arbeletxe.com) - 973 36 16 34

INSCRIVIL-VOS

Per participar als tallers, cal fer la inscripció prèvia a:  
Servei d'Informació i Atenció a les Dones (SIAD)  
l'Email: [igualtat@capau.cat](mailto:igualtat@capau.cat) - Tel. 973 354 102

### CALENDARI DE LES ACTIVITATS

DESEMBRE							GENER						
dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dm.	dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dm.
			1	2	3	4							1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
							30	31					

FEBRER						
dl.	dt.	dc.	dj.	dv.	ds.	dm.
			1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

■ Jornada Igualtat i mitjans  
■ Formació d'emprenedoria  
■ Curs de cuina per a homes  
■ Taller de defensa personal  
■ Dies festius

Organitza:




Col·labora:



Amb el suport de:



**TU TAMBÉ HO POTS FER!**



**PROGRAMACIÓ D'ACTIVITATS DESEMBRE 2016 - FEBRER 2017**

**SERVEI D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ A LES DONES (SIAD) L'ALT URGELL**

**Igualtat i mitjans de comunicació**

Dins de les línies estratègiques per a enguany de l'ICD i de l'Eix 1. 2 Millorar la visibilització de la dona als mitjans de comunicació del Pla d'Igualtat de l'Alt Urgell, preveiem la realització d'una jornada per tractar i debatre quina visió ofereixen i rebem dels mitjans de comunicació de cara a la igualtat efectiva de dones i homes, per donar nous referents i visions que ajudin a interioritzar nous models i donar eines als professionals per poder transmetre i tenir present el nou paradigma.

Aquest és un tema que considerem cabdal si volem que els i les nostres joves adquireixin una mirada crítica envers els estímuls que continuament rebem dels mitjans de comunicació, sense cap més filtre que els seus interessos i que en una bona mesura venen condicionats per aquests mateixos mitjans que a través de les ofertes més populars, creen un univers del qual no sempre els adults en som conscients.

**Data:** 14 de desembre de 2016  
**Lloc de realització:** CETAP-Telecentre, plaça de les Monges, 3r. pis. La Seu d'Urgell

**PROGRAMA**

**16 h. Taller: Sexisme i mitjans audiovisuals:** premsa, televisió i internet, a càrrec de Drac Màgic. Cooperativa promotora de mitjans audiovisuals.

**18 h. Projecte del curtmetratge:** Desenvolupament de gènere: una reflexió sobre la representació de les dones en els mitjans de comunicació d'Ajuda en Acció.

**18.20 h. Presentació de la conferència No volem ser reines.** La representació de les dones als mitjans de comunicació, a càrrec de Joana Gallego, coordinadora del Màster Gènere i Comunicació i nova directora de l'Observatori per a la Igualtat.

**19.30 h. Taula rodona:**  
Carme Castelló (coordinadora ICD Lleida)  
Carles Perea (president Som com Som, associació LGBTI d'Andorra)  
Marta Pujantell (directora de Ràdio Seu)  
Joana Gallego (ponent)  
Moderador: Isidre Domenjó, tècnic de cultura del Consell Comarcal

ACCIÓ FORMATIVA

**EMPRENEDORES LIDERANT**

Dirigida a dones emprenedores, empresàries i dones que contemplan l'emprenedoria en el seu futur professional, amb l'objectiu de fomentar el desenvolupament personal, prendre consciència de les potencialitats i dels talents com a element impulsor del procés, identificar obstacles que impedeixen assolir reptes, incorporar enfocaments de coaching orientats a ampliar horitzons, potenciar les habilitats de comunicació i crear comunitat de dones emprenedores a la comarca.

**CALENDARI**

**1a sessió:** divendres 16/12/2016, de 15 a 16.30 h  
Obertura i presentació del programa

**2a sessió:** dilluns 23/01/2017, de 16 a 20 h  
Connectant amb el que m'apassiona

**3a sessió:** dilluns 30/01/2017, de 16 a 20 h  
Sumant passió i projecte

**4a sessió:** dilluns 06/02/2017, de 16 a 20 h  
De la visió a l'acció

**5a Sessió:** dilluns 13/02/2017, de 16 a 18.30 h  
Compartint el meu projecte i posant-lo en valor

**Lloc:** CETAP-Telecentre. Plaça de les Monges, 3r. pis. La Seu d'Urgell  
**Professora:** Anna Bentanachs, Kaxi Coaching  
**Preu d'inscripció:** 60 €  
**Informació i inscripcions:** [igualtat@capau.cat](mailto:igualtat@capau.cat)  
Tel. 973 353112 (Consell Comarcal)  
Tel. 973 354102 (Consorci d'Atenció a les Persones)

**Taller de defensa personal**

Noció bàsiques de Jiu Jitsu



**Professor:** Josu Fabrega, HAPKIDO KWAN - LA SEU  
**Dates:** 29 de novembre  
13, 20 i 27 de desembre  
3 i 10 de gener  
**Horari:** 15,30 a 16,30 h.  
**Lloc:** Palau d'Esports, La Seu d'Urgell

Fulletó de difusió de les activitats programades



**Presentació del Pla d'Igualtat de la comarca**



**8 de març, Dia Internacional de les Dones. Difusió a Ràdio Seu**





**Actes 8M a la Seu: Xerrada Beatriu de Planissoles i taller de psicologia sistèmica**



**8 de març, Dia Internacional de les Dones. Actes a Coll de Nargó**



**Formació Emprendedores liderant**



**Jornada Dona i Esport: L'excel·lència de l'esport femení en els Jocs Olímpics**



**Jornada Igualtat i mitjans de comunicació**





**Presentació de l'estudi d'entitats de dones i informació sobre la reforma horària**



**TALLER DE PLANTES BENEFICIOSES PER A LA PELL. 09.07.16**



**Taller de plantes beneficionses per a la pell a Adrall i a Oliana**



**Pintura de caixes de fusta amb tècnica Chalk Paint a Bassella**





**Taller de defensa personal**



**Taller de cuina per a homes**



**Taller d'aperitius a Peramola**