

# MÉS ACTIVITATS A LA VALL...

## CURSOS DE FLORS AL MUSEU

- **Iniciació al coneixement de les herbes remeieres.** Dies: 1 (tarda), 2, 3 (tot el dia) i 4 (matí) d'agost. Preu: 175 €
- **Plantes aromàtiques i cosmètica natural.** Dies: 5 (tarda), 6, 7 (tot el dia) i 8 (matí) d'agost. Preu: 175 €
- **Les flors de les bruixes.** Dies: 9 (tarda), 10, 11 (tot el dia) i 12 (matí) d'agost. Preu: 175 €
- **Les plantes silvestres comestibles.** Dies: 13 (tarda), 14, 15 (tot el dia) i 16 (matí) d'agost. Preu: 175 €

**Professora:** Carme Bosch, mestra artesana i divulgadora d'etnobotànica aplicada

**Places per curs:** mínim, 8; màxim, 15 - **Allotjament:** consultiu preus i condicions

**Per a més informació i inscripcions:** Museu de les Trementinaires: Tel. 973 37 00 30

Carme Bosch: Tel. 972 46 13 34 - 666 72 74 04 Per correu electrònic: [museu@trementinaires.org](mailto:museu@trementinaires.org)

## Itineraris botànics i naturalistes a Tuixent

Mes de juny.

Més informació i inscripcions:

Museu de les Trementinaires (tel. 973 37 02 02)

Parc Natural del Cadí-Moixeró (tel. 93 824 41 51)

## ACTIVITATS AMB ELS ARTESANS

### Cursos de plantes medicinals a Cal Nogué d'Ossera

**Curs de cultiu de plantes aromàtiques. 12 de maig**

Tot el dia. Preu: 40 € (inclou planter i material didàctic)

**Taller de cuina amb plantes silvestres. 2 i 3 de juny.** Dissabte tot el dia i diumenge matí. Preu: 76 € (inclou llibret i dinar diumenge)

**Itinerari botànic i dinar amb plantes silvestres. 23 de juny.** Preu: 22 €

**Curs de plantes medicinals. 14 de juliol, tot el dia**

Preu: 48 € (inclou llibret de 48 plantes medicinals, oli essencial i pomada)

**Taller d'elaboració de sabons. 15 de juliol, matí**

Preu: 18 € (si voleu emportar-vos els 5 sabons elaborats: +8 €)

**Taller de cosmètica natural. 28 i 29 de juliol**

Preu: 80 € (us emportareu 2 xampús (líquid i sec), gel de dutxa, 2 cremes hidratants, desodorant, llapis labial i material didàctic)

**Curs de plantes medicinals de 3 dies. 1, 2 i 3 d'agost.** Preu: 120 €

(inclou llibret, i les remeis elaborats: gel, bàlsams, xarop, ratafia i tintura)

**Taller d'elaboració de sabons. 5 d'agost, matí**

Preu: 18 € (si voleu emportar-vos els 5 sabons elaborats: +8 €)

**Curs de plantes medicinals. 1 de setembre, tot el dia**

Preu: 48 € (inclou llibret de 48 plantes medicinals, oli essencial i xarop de saüc)

**Taller de cosmètica natural. 15 i 16 de setembre**

Preu: 80 € (us emportareu 2 xampús (líquid i sec), gel de dutxa, 2 cremes hidratants, desodorant, llapis labial i material didàctic)

**Informació i inscripcions:**

Suzette, productora de plantes medicinals a Ossera. Tel 608 93 83 48

A/e: [ossera@hotmail.com](mailto:ossera@hotmail.com) - Web: [www.herbesossera.com](http://www.herbesossera.com)

### Taller de mató i formatge fresc amb quall natural

Dissabte 26 de maig. Festa de les Trementinaires

Horari: 10.30 a 13.30 h. aprox. Lloc: Antigues escoles de Josa de Cadí

El preu del taller és de 30 €, que s'abonaran abans de començar el taller. Professora: Judit Carreira, mestra formatgera

**Informació i inscripcions:** Formatgeria Serrat Gros.

Tel. 690 38 55 56 - [info@formatgeriaserratgros.com](mailto:info@formatgeriaserratgros.com)

### Cursos de mermelades a Cal Casal d'Ossera

**Curs de mermelades agredolces**

Dissabte 16 de juny. De 10 h a 13.30 h

**Conferència-taller: Alimentació antiinflamatòria**

Dissabte 16 de juny. De 16 h a 19 h

**Curs de mermelada amb fruita del temps**

Dissabte 14 de juliol. De 10 h a 13.30 h

**Conferència-taller: 7 idees d'esmorzars saludables per a grans i petits.** Dissabte 14 de juliol. De 16 h a 19 h

**Opcions:** - Curs de mermelades (matí): 26 € (inclou el meu llibre de receptes)

- Conferència-taller (tarda): 30 €

- Curs + conferència-taller + dina: 70 €

(Es pot fer tot per separat)

Places limitades per rigorós ordre d'inscripció

Per telèfon als números: 637 53 63 68 - 608 10 80 57

Per correu electrònic: [info@martinaturalbienestar.com](mailto:info@martinaturalbienestar.com)

[nuriaossera@hotmail.com](mailto:nuriaossera@hotmail.com)

### Cursos d'espelmes amb cera verge

Dates: 7, 14, 21 i 28 de juny; 5, 12, 19 i 26 de juliol; 2 i 9 d'agost

Lloc de realització: Cal Viro. Ossera

**Informació i inscripcions:** Núria. Tel. 666 812 124

### Cursos d'estiu d'Essències de Tuixent

**Curs Percepció sensible.** 14 hores. 1 i 2 d'agost

**Curs Flors de Bach i essències florals.** 24 hores. 3 al 5 d'agost

**Curs Formació avançada de cosmètics econaturals.**

40 hores. 6 al 10 d'agost

**Curs Com obrir el teu propi laboratori cosmètic.**

16 hores. 11 i 12 d'agost

**Cursos de fitoteràpia i aromateràpia segons l'escola francesa.**

13 al 15 d'agost

\*Programa i dates susceptibles de variacions

**Informació i inscripcions:** Núria Gavalrà. Essències de

Tuixent. Tel. 655 127 460 - [facebook.com/essenciesdetuixent](https://facebook.com/essenciesdetuixent)

## FIRES D'HERBES REMEIERES A CATALUNYA 2018

19a FESTA I FIRA DE LES

**TREMENTINAIRES**

VALL DE LA VANSA I TUIXENT

26 i 27 de maig



Fira d'Herbes

Remeieres

Vilanova de Sau

2 i 3 de juny



7è mercat de

les espècies

Argençola

9 de juny



**REMEIart**

Santa Margarida i els Monjos

16 i 17 de juny

I a més...

**MOSTRA GASTRONÒMICA DE LA VALL DE LA VANSA I TUIXENT**

(Consultiu programa a part)

Entitats organitzadores:



Consell Comarcal de l'Alt Urgell



Museu de les Trementinaires



Ajuntament de Josa i Tuixent



Ajuntament de la Vansa i Fórnols



Parc Natural del Cadí-Moixeró



ENTORN D'APRENENTATGE de Tuixent CADI - MOIXERÓ

Entitats col·laboradores:



Diputació de Lleida  
municipis, territori i tu



INSTITUT D'ESTUDIS ILERDENCS  
Fundació Pública de la Diputació de Lleida



Generalitat de Catalunya  
Departament de Cultura



IDAPA  
Institut per al Desenvolupament i la Promoció de l'Alt Pirineu i Aran  
Institut entitat Desenvolupament e era Promoció de l'Alt Pirineu e Aran

Imatge de la portada: podallet de collir herbes de Sofia Montané, trementinaire. Fons del Museu de les Trementinaires. Tuixent

# TREMENTINAIRES 2018



## 19a FESTA i FIRA de les TREMENTINAIRES

### VALL DE LA VANSA I TUIXENT

## 26 i 27 de MAIG

## DISSABTE 26 DE MAIG

### 10.00 Itinerari botànic-naturalista a la vall de Mola

Guia: Josep Badia

Preu d'inscripció: 5 euros (\*)

Sortida: Museu de les Trementinaires. Tuixent



### 10.00 Itinerari botànic-naturalista a Ossera

Guia: Suzette Böringer

Preu d'inscripció: 5 euros (\*)

Sortida: Plaça d'Ossera

### 10.00 Taller de melmelades

Per Núria Rosell, artesana

Preu d'inscripció: 10 euros (\*)

Lloc: Cal Casal. Ossera



### 12.30 Visita guiada al Museu de les Trementinaires

Preu entrada: adults, 3 euros, nens/es, 2 euros; menors de 6 anys, gratuït. Lloc: Tuixent

### 13.30 Visita guiada al Museu de les Trementinaires

Preu entrada: adults, 3 euros, nens/es, 2 euros; menors de 6 anys, gratuït. Lloc: Tuixent



### 17.00 Xerrada: "La Revista d'Etnobotànica i la web de Flora Catalana"

Per Francesc Caralt Rafecas, president de Flora Catalana, i Anna Maria Oliva Casas, vocal d'Etnobotànica  
Lloc: Espai La Vansa. Sorribes de la Vansa

### 18.00 Presentació del llibre *Oli de perdigons*, de Roser Guix

Lloc: Espai La Vansa. Sorribes de la Vansa

### 18.00 Taller: "Essències florals aplicades a la cosmètica"

Per Núria Gavaldà, d'Essències de Tuixent  
Preu d'inscripció: 10 euros (\*)  
Lloc: Centre d'Interpretació de Flora del Parc Natural del Cadí-Moixeró. Tuixent

### 18.30 Lliurament del premi Trementinaire d'Honor

Lloc: Espai La Vansa. Sorribes de la Vansa

### 18.30 Taller de danses i cançons tradicionals del Pirineu amb Pep Lizandra

Lloc: Plaça Daniel Camps. Sorribes de la Vansa

### 22.30 Dansa del Foc de Tuixent Cremada de la foguera de plantes aromàtiques

(Podeu portar el vostre ramet i llençar-lo a la foguera mentre penseu un desig)  
Cantada popular de cançó tradicional  
Amb Pep Lizandra

Rom cremat i coca per a tothom

Lloc: Plaça Major. Tuixent

### 23.30 Concert-ball amb Orquestrina Trama

Lloc: Plaça Serra del Cadí. Tuixent



## DIUMENGE 27 DE MAIG

### 09.00 Itinerari dels pins vells de l'Arp.

Activitat de bosc terapèutic

Guia: Mercè Valls.

Preu d'inscripció: 5 euros (\*)

Sortida: Aparcament de l'estació d'esquí nòrdic Tuixent-La Vansa.

### 10.00 Itinerari de natura. Fórnsols-Montargull

Possibilitat de continuar fins a Sorribes per assistir al vermut-concert. Guia: Daniel Tarrés

Preu d'inscripció: 5 euros (\*)

Sortida: Plaça de Fórnsols

### 10.00 Fira d'Herbes Remeieres i Productes Naturals

Tot el dia, fins a les 19 h

Lloc: Plaça Serra del Cadí. Tuixent



### 10.00 Visita guiada al Centre d'Interpretació de Flora del Parc Natural del Cadí-Moixeró i al Jardí Botànic de les Trementinaires

Preu conjunt de les dues visites: 3 euros. Lloc: Tuixent

### 10.00 Taller: "L'ortiga, planta medicinal i superaliment. Coneguem-ne algunes receptes"

Per Suzette Böringer, d'Herboristeria Cal Nogué

Preu d'inscripció: 10 euros (\*)

Important: Cal portar guants de làtex

Lloc: Centre de Flora. Tuixent

### 11.30 Contacontes: "Les cabretes del Serrat Gros"

Per Pepita Clop i Carolina Botella

Lloc: Plaça Serra del Cadí. Tuixent

### 11.30 Visita guiada al Museu de les Trementinaires

Preu entrada: adults, 3 euros, nens/es, 2 euros; menors de 6 anys, gratuït. Lloc: Tuixent

### 12.00 Ball de Llancers de Tuixent

Amenitzat per Torb, grup de vent de Muntanya

Lloc: Plaça Major. Tuixent

### 12.00 Visita guiada al Jardí Botànic de les Trementinaires i al Centre d'Interpretació de Flora del Parc Natural del Cadí-Moixeró

Preu conjunt de les dues visites: 3 euros.

Lloc: Tuixent

### 12.30 Visita guiada al Museu de les Trementinaires

Preu entrada: adults, 3 euros, nens/es, 2 euros; menors de 6 anys, gratuït. Lloc: Tuixent

### 12.30 Presentació de la Guia del Museu de les Trementinaires

Lloc: Centre Cívic Cal Cortina. Tuixent

### 13.00 Presentació del llibre *Els castells de la vall de la Vansa*, d'Enric Bech

Lloc: Centre Cívic Cal Cortina. Tuixent

### 13.30 Vermut-concert

Amb Torb, grup de vent de muntanya

Lloc: Espai la Vansa. Sorribes de la Vansa

### 16.00 Taller d'espelmes de cera d'abelles

Per Núria Coll, apicultora ecològica

Preu d'inscripció: 10 euros (\*)

Lloc: Centre de Flora. Tuixent

### 17.00 Concurs popular: "Tens un bon nas?"

Identificació de plantes per l'olor

Lloc: Plaça Serra del Cadí. Tuixent

### 18.00 Música tradicional del Pirineu

Amb La Sonsoni

Lloc: Plaça Serra del Cadí

### 18.00 Xocolatada a l'hisop. El remei més dolç de les trementinaires

Lloc: Plaça Serra del Cadí. Tuixent

### 19.00 Final de la festa i la fira

#### (\*) NOTES



Per participar als itineraris cal inscriure's prèviament a través del web [www.trementinaires.org](http://www.trementinaires.org) abans del dia 22 de maig. Preu: 5 euros. La inscripció no serà efectiva fins que no s'hagi fet el pagament. Places limitades.



Per participar als tallers cap inscriure's prèviament a través del web [www.trementinaires.org](http://www.trementinaires.org) abans del dia 22 de maig. Preu: 10 euros. La inscripció no serà efectiva fins que no s'hagi fet el pagament. Places limitades.

